

Общество с ограниченной ответственностью «Любава»

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)
Осенне-зимний период**



Директор МБУ

Меркушова А.В.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель председателя окружного
родительского собрания

[Signature]

/ Е.В. Васильева

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Любава»

[Signature]
О.А. Мухина



РАЗРАБОТЧИКИ:

ООО «Любава»

Директор

[Signature] О.А. Мухина

Технолог

[Signature] А.И. Горлина

Циклическое меню 3 (плановое)

на период с 12.09.2022г. по 17.09.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/96	12078	Десерт фруктовый (арбуз)	170	9,20	1,13	0,19	10,96	50,07		0,08	0,11	13,23			26,46	22,68	13,23	1,89		
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3	15,00	5,95	7,17	24,11	184,77	0,04	0,15	0,18	1,28		5,95	5,90	131,92	46,03	171,46	1,02	
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12	0,01	0,02	0,07	0,52	0,10	0,19	3,60	56,67	32,80	77,92	0,23	
71	7146	Сосиска запеченная в тесте	30/30	23,00	3,74	4,38	14,83	113,70	0,01	0,06	0,04		0,57	3,74	116,91	10,13	6,15	42,28	0,53	
Итого:			593	62,20	13,54	14,10	68,40	454,66	0,06	0,31	0,40	15,03	0,67	9,88	126,41	225,18	107,66	304,89	3,67	
Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб.№24/96	9406	Десерт фруктовый (арбуз)	200	10,80	1,33	0,22	12,88	58,82		0,09	0,13	15,54			31,08	26,64	15,54	2,22		
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3	15,00	5,95	7,17	24,11	184,77	0,04	0,15	0,18	1,28		5,95	5,90	131,92	46,03	171,46	1,02	
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12	0,01	0,02	0,07	0,52	0,10	0,19	3,60	56,67	32,80	77,92	0,23	
71	7146	Сосиска запеченная в тесте	30/30	23,00	3,74	4,38	14,83	113,70	0,01	0,06	0,04		0,57	3,74	116,91	10,13	6,15	42,28	0,53	
Итого:			623	63,80	13,74	14,13	70,32	463,41	0,06	0,32	0,42	17,34	0,67	9,88	126,41	229,80	111,62	307,20	4,00	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская (фарш кур.)	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13	41,31	0,12	0,18	0,13	2,22	0,93	6,10	33,95	15,38	117,53	0,94	
465/96;511/3/04	254	Рис отварной	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34	0,14	0,03	0,01		1,98	0,51	4,50	6,56	18,22	54,84	0,39	
698/02	9876	Компот из яблок	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83	1,82	0,01	0,01	3,63		0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86	
ПП	3026	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01			0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			365	63,80	16,64	17,02	81,75	546,78	43,27	0,21	0,21	3,76	4,97	5,01	12,05	55,89	43,17	205,61	2,69	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий	40	7,00	0,45	0,08	1,55	8,72	58,34	0,02	0,02	10,20		0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
ТТК №21	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,10	1,82	3,25	8,76	71,54	443,96	0,04	0,06	37,52	2,55	0,39	8,35	45,10	19,60	37,45	0,73	
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская (фарш кур.)	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13	41,31	0,12	0,18	0,13	2,22	0,93	6,10	33,95	15,38	117,53	0,94	
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,08	0,77	6,76	11,52	27,33	84,23	0,60	
698/02	9876	Компот из яблок	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83	1,82	0,01	0,01	3,63		0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86	
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01			0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			700	87,10	19,85	21,07	103,01	681,12	545,45	0,27	0,31	51,48	8,53	5,73	25,03	110,66	79,34	279,81	3,93	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс,																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11,40	1,45	2,60	7,01	57,23	355,16	0,03	0,05	30,02	2,04	0,31	6,68	36,08	15,68	29,96	0,58	
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская (фарш кур.)	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13	41,31	0,12	0,18	0,13	2,22	0,93	6,10	33,95	15,38	117,53	0,94	
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,08	0,77	6,76	11,52	27,33	84,23	0,60	
698/02	9876	Компот из яблок	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83	1,82	0,01	0,01	3,63		0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86	
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02			0,85	0,37	10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			620	79,40	19,80	20,42	104,63	681,53	398,32	0,26	0,29	33,78	8,19	2,53	20,27	97,93	68,66	268,21	3,53	
Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)																				
Таб.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	13,60	0,30	0,30	7,35	33,30	3,75	0,02	0,02	7,50		0,11	1,50	12,00	6,75	8,25	1,65	
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11,40	1,45	2,60	7,01	57,23	355,16	0,03	0,05	30,02	2,04	0,31	6,68	36,08	15,68	29,96	0,58	
ТТК	БП-00000453	Котлета Пожарская	75	48,00	13,72	8,07	10,37	168,99	50,21	0,19	0,24	0,08	2,71	1,29	3,64	39,40	21,35	157,35	1,43	

465/96;511/3/04	254	Рис отварной	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34	0,14	0,03	0,01		1,98	0,51	4,50	6,56	18,22	54,84	0,39
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			710	100,00	24,79	18,53	116,04	730,08	409,67	0,40	0,37	37,67	8,84	2,97	18,80	113,95	79,01	321,98	5,24

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	9070	Чай ягодный замороженная	160	8,00	0,11	0,04	10,55	43,00	2,02	0,00	0,01	21,20		0,01	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
ТТК	00000490	Пицца с вареной колбасой с соусом	65	32,00	8,45	13,30	19,71	232,35	0,07	0,10	0,12	1,50	2,64	8,45	158,48	133,62	13,72	126,55	0,92
Итого:			225	40,00	8,56	13,34	30,26	275,35	2,10	0,10	0,12	22,70	2,64	8,46	158,59	137,73	17,01	130,05	1,09

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко)	65	12,00	0,28	0,28	6,86	31,08	3,25	0,02	0,02	7,00		0,10	1,30	11,20	6,30	7,70	1,54
ТТК	БП-00000520	Фрикадельки мясо-куринные	55	35,00	7,45	9,40	13,75	169,42	7,17	0,04	0,06	0,90	2,47	98,24	116,37	39,48	18,81	79,85	0,91
317,529/97	1149	Гороховое пюре	100	7,00	11,30	3,32	23,61	169,52	0,01	0,44	0,09		1,54	1,56	6,50	48,13	43,34	112,54	3,47
ТТК 1	БП-00005654	Компот из сухофруктов	160	7,00	0,01	0,00	14,33	57,36	0,89	0,00	0,00	0,02	0,01			1,11	0,40	0,56	0,07
ПП	00000355	Батон в ассортименте	10	1,20	0,75	0,30	5,14	26,26	0,00	0,01	0,00		0,17	0,07		1,90	1,30	6,50	0,12
Итого:			390	62,20	19,79	13,30	63,69	453,64	11,32	0,51	0,18	7,92	4,19	99,97	124,16	101,82	70,14	207,16	6,11

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко)	65	12,00	0,28	0,28	6,86	31,08	3,25	0,02	0,02	7,00		0,10	1,30	11,20	6,30	7,70	1,54
ТТК	БП-00000520	Фрикадельки мясо-куринные	55	35,00	7,45	9,40	13,75	169,42	7,17	0,04	0,06	0,90	2,47	98,24	116,37	39,48	18,81	79,85	0,91
317,529/97	1149	Гороховое пюре	100	7,00	11,30	3,32	23,61	169,52	0,01	0,44	0,09		1,54	1,56	6,50	48,13	43,34	112,54	3,47
ТТК 1	БП-00005654	Компот из сухофруктов	160	7,00	0,01	0,00	14,33	57,36	0,89	0,00	0,00	0,02	0,01			1,11	0,40	0,56	0,07
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52	0,00	0,02	0,01		0,34	0,15		3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			400	63,80	20,54	13,60	68,83	479,90	11,32	0,52	0,18	7,92	4,36	100,05	124,16	103,72	71,44	213,66	6,23

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54	43,76	0,02	0,01	7,65		0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины	25/125	42,00	7,55	17,70	17,58	259,82	794,23	0,32	0,13	22,28	3,16	7,55	805,24	24,15	35,20	128,87	1,74
ТТК	13921	Чай яблочный	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		2,09	0,37	1,33	9,50	6,50	32,60	0,60
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			395	63,80	12,29	20,14	70,47	512,24	839,05	0,43	0,18	31,07	5,68	8,46	808,63	44,80	52,10	186,93	3,20

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/96	5109	Помидор свежий	25	5,00	0,28	0,05	0,97	5,45	36,47	0,02	0,01	6,38		0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	16,10	3,19	4,51	19,22	130,26	668,19	0,10	0,12	10,67	1,47	1,41	14,57	34,87	22,78	48,30	1,62
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины	30/150	50,00	3,34	7,97	21,10	169,51	953,13	0,12	0,07	17,87	3,79	0,48	12,91	48,13	26,46	56,97	1,19
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
695/96	11577	Ватрушка с пovidлом	50	10,00	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	1,37	0,26	3,12	10,59	6,28	31,79	0,67
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			685	87,10	12,41	16,32	97,29	585,68	1.658,20	0,31	0,25	35,10	6,98	3,95	32,46	101,57	66,94	163,28	3,98

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	13,40	2,55	3,61	15,38	104,21	534,56	0,08	0,10	8,53	1,18	1,13	11,66	27,90	18,22	38,64	1,30
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины	30/150	50,00	3,34	7,97	21,10	169,51	953,13	0,12	0,07	17,87	3,79	0,48	12,91	48,13	26,46	56,97	1,19

628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	10,00	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	1,37	0,26	3,12	10,59	6,28	31,79	0,67
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			610	79,40	11,49	15,37	92,48	554,18	1.488,10	0,27	0,22	26,58	6,68	3,39	28,02	91,03	57,29	146,99	3,42

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	БП-00000527	Салат Оливье с колбасными изделиями	50	20,60	3,20	7,50	2,84	91,66	193,30	0,07	0,04	3,82	0,40	21,24	6,34	21,72	13,08	39,53	0,92
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	13,40	2,55	3,61	15,38	104,21	534,56	0,08	0,10	8,53	1,18	1,13	11,66	27,90	18,22	38,64	1,30
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины	30/150	50,00	3,34	7,97	21,10	169,51	953,13	0,12	0,07	17,87	3,79	0,48	12,91	48,13	26,46	56,97	1,19
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	10,00	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	1,37	0,26	3,12	10,59	6,28	31,79	0,67
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			660	100,00	14,69	22,87	95,32	645,84	1.681,39	0,34	0,26	30,40	7,08	24,63	34,35	112,75	70,37	186,52	4,34

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	9,00	0,20	0,20	4,90	22,20	2,50	0,02	0,02	5,00		0,08	1,00	8,00	4,50	5,50	1,10
628/96	5520	Чай с сахаром	180	3,00	0,90	0,23	13,47	59,55	0,45	0,00	0,01	0,09				0,41	3,96	7,42	0,04
ТТК	БП-00000526	Сырная палочка	75	28,00	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	0,83	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89
Итого:			305	40,00	10,62	7,77	54,96	332,24	3,00	0,12	0,12	5,20	0,83	9,59	302,97	167,38	23,07	148,64	2,03

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб. №24/96	9406	Десерт фруктовый (арбуз)	200	10,00	1,33	0,22	12,88	58,82		0,09	0,13	15,54				31,08	26,64	15,54	2,22
ТТК 63	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	14,20	8,92	11,47	32,71	269,75	0,09	0,15	0,36	2,99		8,92	13,80	281,31	48,16	254,16	0,70
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний"	60	34,00	6,79	15,39	9,48	203,59	0,04	0,07	0,09	2,42	1,11	6,79	1,44	109,77	12,20	102,39	0,62
Итого:			623	62,20	17,84	27,28	68,54	591,08	0,53	0,31	0,59	21,03	1,11	15,71	15,24	422,57	90,52	378,68	3,58

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб. №24/96	8612	Десерт фруктовый (арбуз)	150	8,00	1,04	0,17	10,09	46,05		0,07	0,10	12,18				24,36	20,88	12,18	1,74
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	17,80	9,52	20,84	50,82	428,92	0,08	0,20	0,40	1,60		9,52	494,74	341,02	74,68	354,00	1,42
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний"	60	34,00	6,79	15,39	9,48	203,59	0,04	0,07	0,09	2,42	1,11	6,79	1,44	109,77	12,20	102,39	0,62
Итого:			575	63,80	18,15	36,60	83,86	737,48	0,52	0,34	0,60	16,28	1,11	16,31	496,18	475,56	111,28	475,16	3,82

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	9157	Грудка куриная запеченая	75	48,00	31,24	22,12	1,03	328,16			0,01	2,20	31,24	800,18	9,08	0,60	2,77	0,06	
469/96:516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	198	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			420	63,80	40,35	26,89	67,74	674,41	0,42	0,13	0,05	0,09	5,00	39,53	811,71	36,76	17,74	79,89	1,39

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский	250	11,10	1,63	3,27	12,31	85,20	538,38	0,04	0,03	7,83	1,79	0,22	10,50	28,54	15,22	39,91	0,65
ТТК	9157	Грудка куриная запеченая	75	48,00	31,24	22,12	1,03	328,16			0,01	2,20	31,24	800,18	9,08	0,60	2,77	0,06	
469/96:516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94	65,36	0,01	0,05	160,00				10,08	2,72	2,72	0,53
ТТК	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	40	9,00	6,15	4,35	27,20	172,55	4,86	0,01	0,01		0,39	0,22	2,40	1,84	0,82	6,88	0,09
ПП	12649	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22

Итого:		695	87,10	46,73	34,41	110,10	937,02	608,63	0,17	0,13	167,84	6,92	38,82	824,36	73,81	30,88	113,06	2,45
--------	--	-----	-------	-------	-------	--------	--------	--------	------	------	--------	------	-------	--------	-------	-------	--------	------

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62	438,73	0,03	0,03	6,39	1,48	0,18	8,45	23,32	12,48	32,74	0,54
ТТК	9157	Грудка куриная запеченая	75	48,00	31,24	22,12	1,03	328,16				0,01	2,20	31,24	800,18	9,08	0,60	2,77	0,06
469/96:516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	00000488	Печенье песочное	28	5,00	1,95	2,25	19,34	105,41	3,08	0,02	0,01		0,98			8,12	5,60	25,20	0,59
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44

Итого:		653	79,40	44,00	31,90	99,50	861,16	442,23	0,19	0,09	6,48	7,54	40,09	820,23	69,20	36,52	141,08	2,56
--------	--	-----	-------	-------	-------	-------	--------	--------	------	------	------	------	-------	--------	-------	-------	--------	------

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	БП-00005739	Салат Надежда	50	17,00	9,67	23,71	2,56	262,27	0,13	0,04	0,19	1,84	0,76	9,67	8,38	262,55	17,00	194,40	1,12
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский	250	11,10	1,63	3,27	12,31	85,20	538,38	0,04	0,03	7,83	1,79	0,22	10,50	28,54	15,22	39,91	0,65
ТТК	9157	Грудка куриная запеченая	75	48,00	31,24	22,12	1,03	328,16				0,01	2,20	31,24	800,18	9,08	0,60	2,77	0,06
469/96:516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	40	9,00	6,15	4,35	27,20	172,55	4,86	0,01	0,01		0,39	0,22	2,40	1,84	0,82	6,88	0,09
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный	25	2,90	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30

Итого:		750	100,00	57,29	58,17	106,91	1 180,31	543,79	0,20	0,27	9,76	7,76	47,15	832,41	327,44	49,13	314,58	3,16
--------	--	-----	--------	-------	-------	--------	----------	--------	------	------	------	------	-------	--------	--------	-------	--------	------

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	19,00	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01	9,75	0,02	0,02		0,78	0,43	4,80	3,68	1,63	13,77	0,18

Итого:		260	40,00	9,87	8,29	68,77	389,21	10,20	0,03	0,09	0,22	0,78	1,17	4,80	180,09	12,15	120,36	0,42
--------	--	-----	-------	------	------	-------	--------	-------	------	------	------	------	------	------	--------	-------	--------	------

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3,20	0,11	0,02	0,29	1,78	0,15	0,00	0,00	1,07		0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему	30/15	40,00	1,17	7,53	2,49	82,38	18,06	0,06	0,02	4,30	2,67	0,31	9,32	14,28	6,93	22,52	0,41
257/96:510/3/2004	1958	Каша гречневая вязкая	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		1,32	0,50	4,79	9,35	48,22	73,32	1,65
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	1472	Вафли порционные 1шт	17	7,00	0,90	4,90	10,70	90,50											
ПП	13285	Батон в ассортименте	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05	0,00	0,06	0,02		0,26	0,11		9,50	6,50	32,50	0,60

Итого:		352	62,20	9,78	17,43	48,70	390,79	18,63	0,22	0,10	5,45	4,25	1,03	14,88	36,14	67,31	139,52	2,78
--------	--	-----	-------	------	-------	-------	--------	-------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	--------	------

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3,20	0,11	0,02	0,29	1,78	0,15	0,00	0,00	1,07		0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему	30/15	40,00	1,17	7,53	2,49	82,38	18,06	0,06	0,02	4,30	2,67	0,31	9,32	14,28	6,93	22,52	0,41
257/96:510/3/2004	1958	Каша гречневая вязкая	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		1,32	0,50	4,79	9,35	48,22	73,32	1,65
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	1472	Вафли порционные 1шт	17	7,00	0,90	4,90	10,70	90,50											
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	3,60	2,25	0,87	15,42	78,51	0,00	0,03	0,01		0,51	0,22		5,70	3,90	19,50	0,36

Итого:		367	63,80	8,28	16,85	57,12	413,25	18,63	0,19	0,09	5,45	4,50	1,14	14,88	32,34	64,71	126,52	2,54
--------	--	-----	-------	------	-------	-------	--------	-------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	--------	------

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	9403	Десерт фруктовый (арбуз)	100	6,00	0,67	0,11	6,44	29,43		0,04	0,07	7,77			15,54	13,32	7,77	1,11	
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,38	4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95

65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	5,00	2,20	1,91	18,77	101,07	0,01	0,06	0,02		0,75	0,37	1,95	9,50	3,88	22,36	0,60
ПП	17587	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			465	63,80	14,74	12,17	80,29	489,63	693,82	0,25	0,22	19,10	3,62	96,44	105,50	81,71	57,06	152,79	3,65

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб. №24/96	8612	Десерт фруктовый (арбуз)	150	8,00	1,04	0,17	10,09	46,05		0,07	0,10	12,18				24,36	20,88	12,18	1,74
ТТК №10	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	15,10	1,76	5,15	11,53	99,50	334,15	0,04	0,06	26,04	2,93	0,48	26,35	58,31	22,90	46,50	1,16
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленные из мяса	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,38	4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			810	87,10	18,53	17,74	113,57	688,05	1.027,98	0,36	0,31	49,55	7,47	97,11	132,38	154,09	93,89	230,09	5,69

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб. №24/96	9406	Десерт фруктовый (арбуз)	200	10,40	1,33	0,22	12,88	58,82		0,09	0,13	15,54				31,08	26,64	15,54	2,22
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,00	1,30	4,11	8,92	77,92	266,49	0,03	0,04	18,12	2,27	0,37	24,09	47,57	17,51	36,11	0,91
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленные из мяса	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,38	4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	5,00	2,20	1,91	18,77	101,07	0,01	0,06	0,02		0,75	0,37	1,95	9,50	3,88	22,36	0,60
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			770	79,40	16,84	16,40	96,09	599,33	960,32	0,34	0,32	44,99	5,98	98,90	130,07	146,07	88,84	199,92	5,70

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой	50	20,00	2,06	6,19	2,85	75,35		0,03	0,02	0,06	5,45	0,43	2,06	4,00	14,81	4,64	29,56	0,43
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,00	1,30	4,11	8,92	77,92	266,49	0,03	0,04	18,12	2,27	0,37	24,09	47,57	17,51	36,11	0,91	
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленные из мяса	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,38	4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95	
68	14477	Картофельное пюре	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05	1.040,38	0,07	0,07	16,41	1,20	0,42	6,28	46,76	24,10	47,59	0,98	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10	0,01	0,06	0,02		1,25	0,37	2,48	9,50	6,50	32,50	0,60	
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			690	100,00	18,49	24,23	101,00	696,03	1.311,94	0,29	0,27	40,41	7,31	101,10	136,69	145,52	77,56	240,11	4,24	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	15912	Чай яблочный	160	6,00	0,24	0,10	11,13	46,34	1,05	0,00	0,01	1,20		0,02	0,22	7,01	5,39	9,45	1,09
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний"	60	34,00	6,79	15,39	9,48	203,59	0,04	0,07	0,09	2,42	1,11	6,79	1,44	109,77	12,20	102,39	0,62
Итого:			220	40,00	7,03	15,49	20,61	249,93	1,09	0,07	0,10	3,62	1,11	6,81	1,66	116,78	17,59	111,84	1,71

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

№34/1998	1538	Ветчина порционная	30	20,00	4,00	6,76	0,59	79,20		0,11	0,05	1,24	0,03	0,43		8,06	8,06	62,31	0,40
ТТК59	11610	Каша пшеничная молочная с маслом	200/3	16,20	7,54	9,14	25,79	215,58	0,07	0,16	0,28	2,34		7,54	10,80	222,24	41,80	209,50	0,74
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
695/08	11741	Ватрушка с творогом	50	17,00	6,68	3,36	21,67	143,64	0,02	0,06	0,08	0,09	0,57	0,35	5,18	38,39	9,30	72,42	0,51
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17	0,00	0,05	0,01		0,77	0,33		8,55	5,85	29,25	0,54
Итого:			488	62,20	22,40	20,81	84,65	615,51	0,49	0,38	0,43	3,75	1,36	8,66	15,98	277,65	68,53	380,07	2,23

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

№34/1998	1538	Ветчина порционная	30	20,00	4,00	6,76	0,59	79,20		0,11	0,05	1,24	0,03	0,43		8,06	8,06	62,31	0,40
ТТК58	16044	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	6,38	5,78	38,28	230,66	35,66	0,21	0,05	0,12		1,44	7,36	42,21	44,58	136,43	1,42
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
695/08	11741	Ватрушка с творогом	50	17,00	6,68	3,36	21,67	143,64	0,02	0,06	0,08	0,09	0,57	0,35	5,18	38,39	9,30	72,42	0,51
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51	0,00	0,03	0,01		0,51	0,22		5,70	3,90	19,50	0,36
Итого:			475	63,80	20,11	16,98	89,43	590,93	36,08	0,41	0,20	1,53	1,11	2,45	12,55	94,77	69,36	297,25	2,73

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК57	13792	Индейка в томатном соусе	30/30	35,00	14,30	33,30	0,49	358,87	20,00	0,04	0,15	1,30	1,34	0,11	0,51	120,00	14,00	90,00	0,10
465/96:511/3/04	254	Рис отварной	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34	0,14	0,03	0,01		1,98	0,51	4,50	6,56	18,22	54,84	0,39
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94	65,36	0,01	0,05	160,00				10,08	2,72	2,72	0,53
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		1,88	0,33	3,93	10,86	6,21	39,15	0,54
ПП	5882	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76		0,09	0,02		0,26	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88
Итого:			385	63,80	22,11	42,92	84,24	811,65	85,52	0,23	0,27	161,30	5,46	7,03	10,23	163,50	52,35	238,71	2,44

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	5,00	0,14	0,02	0,39	2,30	0,20	0,01	0,00	1,43		0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом	250	11,10	5,24	3,59	18,10	125,70	519,99	0,20	0,06	7,37	1,70	0,86	7,85	46,72	34,83	92,39	1,87
ТТК277/2014 Делли плюс	16689	Индейка в томатном соусе	40/40	46,00	1,77	4,92	2,43	61,10	6,50	0,01	0,01	1,70	2,14	0,18	1,59	4,42	7,30	17,54	0,22
465/96:511/3/04	1004	Рис отварной	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,08	0,77	6,76	11,52	27,33	84,23	0,60
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94	65,36	0,01	0,05	160,00				10,08	2,72	2,72	0,53
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			690	87,10	13,81	14,62	99,43	584,50	592,08	0,30	0,16	170,50	7,43	4,23	17,70	82,21	79,24	222,51	3,65

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таб. №24/96	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78	0,15	0,00	0,00	1,07		0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56	415,99	0,16	0,05	5,90	1,36	0,69	6,28	37,37	27,87	73,92	1,50
ТТК277/2014 Делли плюс	16689	Индейка в томатном соусе	40/40	46,00	1,77	4,92	2,43	61,10	6,50	0,01	0,01	1,70	2,14	0,18	1,59	4,42	7,30	17,54	0,22
465/96:511/3/04	254	Рис отварной	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34	0,14	0,03	0,01		1,98	0,51	4,50	6,56	18,22	54,84	0,39
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94	65,36	0,01	0,05	160,00				10,08	2,72	2,72	0,53
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			585	79,40	11,41	13,13	82,30	493,04	488,15	0,24	0,13	168,67	5,99	3,77	13,62	67,04	62,45	173,11	3,05

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

36/97	8453	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой	60	13,90	0,35	3,02	1,55	34,78	0,52	0,01	0,01	3,49	2,64	0,35	98,49	9,37	7,03	15,18	0,26
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом	250	11,10	5,24	3,59	18,10	125,70	519,99	0,20	0,06	7,37	1,70	0,86	7,85	46,72	34,83	92,39	1,87
ТТК277/2014 Делли плюс	16689	Индейка в томатном соусе	40/40	46,00	1,77	4,92	2,43	61,10	6,50	0,01	0,01	1,70	2,14	0,18	1,59	4,42	7,30	17,54	0,22
465/96:511/3/04	1004	Рис отварной	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,08	0,77	6,76	11,52	27,33	84,23	0,60
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		1,88	0,33	3,93	10,86	6,21	39,15	0,54
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			780	100,00	18,43	21,50	119,87	746,70	527,46	0,35	0,17	12,64	11,95	4,77	119,10	89,30	90,42	274,59	3,86

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	11692	Компот из ягод	160	13,00	0,21	0,08	20,70	84,36	3,57	0,01	0,01	42,20		0,03	0,21	8,17	6,54	6,96	0,33
-----	-------	----------------	-----	-------	------	------	-------	-------	------	------	------	-------	--	------	------	------	------	------	------

ТТК №19	17189	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	250	11,10	2,37	4,41	8,82	84,46	186,13	0,08	0,10	3,66	0,94	2,26	23,60	29,11	9,25	24,45	1,31
№ 393/97	656	Сосиска отварная	60	32,00	6,80	14,77	0,25	161,13		0,12	0,09		0,02			21,63	12,36	98,26	1,11
463/96.таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	8,69	7,27	39,40	257,82	1,38	0,30	0,14		2,20	1,42	8,28	19,32	138,33	206,85	4,67
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	7050	Пирожное бисквитное в ассортименте	30	20,00	1,99	1,12	15,76	81,08	0,02	0,02	0,04	0,01		1,99	3,64	6,73	2,42	23,88	0,36
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный	20	1,90	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			820	100,00	23,34	28,53	101,97	757,99	187,93	0,62	0,46	42,75	3,51	8,37	43,64	112,40	194,03	396,42	9,66