

Принято
Протокол Педагогического совета
от 25.03 .2025г. № 9

Утверждено
Приказ директора МБУ «Школа № 28»
от 25.03.2025г. № 72 - ОД
Директор МБУ «Школа № 28»
_____ А.В. Маряшова

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

I. Общие положения

1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа Тольятти "Школа № 28 имени В.В. Каданникова" разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:
 - Трудовой кодекс Российской Федерации;
 - Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
 - Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 (в редакции Приказов Минпросвещения РФ от 11.02.2022 № 69, от 07.10.2022 № 888, от 05.12.2022 № 1063, от 03.08.2023 № 581, от 29.09.2023 № 731);
 - Устав МБУ «Школа № 28»;
 - Учебный план, календарный учебный график ОО.
2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МБУ «Школа № 28», график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности.
3. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса в МБУ «Школа № 28» (далее - Школа), регламентирует функционирование Школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения Школы участниками образовательного процесса и иными лицами.
3. Организация образовательной деятельности в МБУ «Школа № 28» регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием уроков, индивидуально-групповых занятий, расписанием занятий обучения на дому, занятий внеурочной деятельности, кружковой работы, занятий платных дополнительных образовательных услуг, расписанием звонков.
4. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора МБУ «Школа № 28» в начале учебного года и действует в течение учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.
5. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

II. Цели и задачи

1. Упорядочение образовательных отношений в соответствии с нормативно-правовыми документами.
2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение; безопасность и комфортность пребывания обучающихся в ОО.

III. Режим работы МБУ «Школа № 28» во время образовательной деятельности

1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной, то в этом случае

учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год заканчивается для обучающихся 1-8, 10 классов, как правило, 31 августа, а для обучающихся 9,11 классов - в соответствии с графиком государственной итоговой аттестации. Окончание образовательной деятельности для обучающихся 1-8, 10 классов осуществляется согласно Федеральному календарному учебному графику. Если конец учебного года приходится на выходной – учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
 3. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четыре четверти (1-11 классы).
 4. Продолжительность каникул в течение учебного года (в соответствии с Федеральным календарным учебным графиком) составляет не менее 7 календарных дней: каникулы осенние, зимние, весенние, дополнительные для первоклассников устанавливаются продолжительностью по 9 календарных дней, летние каникулы – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.
 5. Обучение проводится в первую смену.
 6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
 7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
для обучающихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков; для обучающихся;
для обучающихся 8-11 классов - не более 8 уроков.
 8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.
 9. При составлении расписания уроков руководствуются нормативными документами Российской Федерации.
Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках.
В начальных классах двойные уроки не проводятся.
 10. В течение учебного дня должно проводиться не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуются проводить на 2-4 уроках.
 11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет не более 40 минут.
 12. Продолжительность перемен между уроками составляет от 15 до 20 минут.
- График звонков по МБУ "Школа №28"

- расписание звонков - 1-е классы (1 полугодие):

Понедельник

1-ый урок – 9.25-10.00

2-ой урок – 10.25-11.00

3-ий урок – 11.25-12.00

4-ый урок – 12.25-13.00

5-ый урок – 13.25-14.00

Вторник - пятница

1-ый урок – 8.30-9.05

2-ой урок – 9.25-10.00

3-ий урок – 10.25-11.00

4-ый урок – 11.25-12.00

5-ый урок – 12.25-13.00

- расписание звонков - 1-е классы (2 полугодие):

Понедельник

1-ый урок – 9.25-10.05

2-ой урок – 10.25-11.05

3-ий урок – 11.25-12.05

4-ый урок – 12.25- 13.05

5-ый урок – 13.25- 14.05

Вторник - пятница

1-ый урок – 8.30-9.10

2-ой урок – 9.25-10.05

3-ий урок – 10.25-11.05

4-ый урок – 11.25-12.05

5-ый урок – 12.25- 13.05

- расписание звонков - 2-4 классы

Понедельник

1-ой урок – 9.25-10.05

2-ой урок – 10.25-11.05

3-ий урок – 11.25-12.05

4-ый урок – 12.25- 13.05

5-ый урок – 13.25- 14.05

Вторник - пятница

1-ый урок – 8.30-9.10

2-ой урок – 9.25-10.05

3-ий урок – 10.25-11.05

4-ый урок – 11.25-12.05

5-ый урок – 12.25- 13.05

- Начало внеурочной деятельности 1-е классы:

После 4 урока:

Понедельник- 12.35

Вторник- 12.35

Среда -12.35

Четверг- 12.35

Пятница- 12.35

2 – 4-е классы:

После 5 урока:

Понедельник -13.35

Вторник -13.35

Среда -13.35

Четверг -13.35

Пятница- 13.35

- расписание звонков - 5-9 классы
в 5 – 9 классах:

Понедельник:

1 урок	9.25 – 10.05
2 урок	10.25 – 11.05
3 урок	11.25 – 12.05
4 урок	12.25 – 13.05
5 урок	13.20 – 14.00
6 урок	14.15 – 14.55

Вторник-пятница:

1 урок	8.30 – 9.10
2 урок	9.25 – 10.05
3 урок	10.25 – 11.05
4 урок	11.25 – 12.05
5 урок	12.25 – 13.05
6 урок	13.20 – 14.00
7 урок	14.15 – 14.55

Начало внеурочной деятельности:

В понедельник:

После 5 урока – с 14-25-15-05

После 6 урока – с 15-25-16-05

Во вторник-пятницу:

После 5 урока – с 13.25 -14-05

После 6 урока – с 14-25-15-05

После 7 урока – с 15-25-16-05

- расписание звонков – 10-11 классы

Понедельник:

1 урок	9.25 – 10.05
2 урок	10.25 – 11.05
3 урок	11.25 – 12.05
4 урок	12.25 – 13.05
5 урок	13.20 – 14.00
6 урок	14.15 – 14.55
7 урок	15.10 - 15.50

Вторник-суббота:

1 урок	8.30 – 9.10
2 урок	9.25 – 10.05
3 урок	10.25 – 11.05
4 урок	11.25 – 12.05
5 урок	12.25 – 13.05
6 урок	13.20 – 14.00
7 урок	14.15 – 14.55

Начало внеурочной деятельности:

Во вторник-субботу:

После 5 урока – с 13.25 -14-05

После 6 урока – с 14-25-15-05

После 7 урока – с 15-25-16-05

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
14. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20».
15. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день.
16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий внеурочной деятельности, занятий объединений дополнительного образования в МБУ «Школа № 28» должен быть перерыв для отдыха.
17. Максимально допустимая нагрузка в течение дня определяется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20».
18. Иные особенности режима занятий обучающихся в ОО устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
19. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

IV. РЕЖИМ РАБОТЫ В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

1. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора.

V. ПИТАНИЕ

1. Питание обучающихся проводится согласно приказу директора Школы и установленному графику. График питания обучающихся утверждается приказом директора ежегодно.

Принято с учетом мнения Совета обучающихся
Протокол № 4 от 25.03.2025

Принято с учетом мнения Совета родителей
Протокол № 3 от 25.03.2025