

Мы за здоровый образ жизни!



Учащиеся 7-11 классов участвовали в первенстве школы по баскетболу. Кратко о баскетболе можно сказать, что это *спортивная командная игра, в которой игроки забрасывают мяч в "корзину", состоящую из кольца с сеткой внизу*. Она находится на высоте чуть более **3 метров** от пола (10 футов).

Большинство

попаданий оценивается **двумя очками**.

Удачные броски из-за полукруга - 6,25 метра от корзины приносят **три очка**. Если счет остается ничейным после двух 20-минутных периодов, назначаются

дополнительные пятиминутки.

Родиной баскетбола являются **Соединенные Штаты Америки**. Игра была придумана в **1891** году в учебном центре Христианской молодежной ассоциации в Спрингфилде, штат Массачусетс. Чтобы оживить уроки по гимнастике, молодой преподаватель, уроженец Канады, **доктор Дисеймс Нейсмит** придумал новую игру. Он прикрепил к перилам балкона две фруктовые корзины без дна, в которые нужно было забрасывать футбольный мяч (basket -



корзина, boll - мяч). Через год Д. Нейсмит разработал первые 13 пунктов баскетбольных правил. Почти первые же матчи по этим правилам вызвали и первые их изменения. *Болельщики на балконах ловили улетающие мячи и пытались их забросить в корзину противника, поэтому появляются щиты, которые стали*

защитой корзины.

Уже в 1893г.

появляются железные кольца с сеткой. Новая игра оказалась настолько интересной и динамичной, что в **1894г. в США были изданы первые официальные правила**. Баскетбол из США проникает сначала на Восток - Японию, Китай, Филиппины, а также в Европу, Южную Америку. Через 10 лет на Олимпийских играх в Сент-Луисе (США) американцы

организовали показательный турнир между командами нескольких городов. Баскетбол был показательным также на Олимпиадах 1924, 1928 г.г.

