

Как решить проблему опозданий?



Во вторник подвела постель –
Не смог я вовремя проснуться.
Позавчера забыл портфель,
В нем был банан – пришлось вернуться.
В своих ошибках разобрался,
Сегодня в срок прийти хотел,
Но слишком сильно разогнался
И мимо школы пролетел.

Вячеслав Лейкин

ОПОЗДАНИЕ - приход, наступление чего-либо позднее установленного срока.

Проблема «опоздунов» очень актуальна и не только для ребят нашей школы. Но ее надо решать. Ничего невозможного нет. Бывает так, что человек действительно не умеет рассчитать свое время, не умеет организовывать себя.

Если уж вы отличились опозданием, стоит признать свою вину и извиниться, объяснив, что опоздание – ни в коем случае не является проявлением неуважения.

Время надо тщательно рассчитывать, уделяя при этом на всякий случай несколько запасных минут на непредвиденные обстоятельства. Если вы наметили выйти из дома в 8.00, то выходите в 8.00, а не в 8.15.

Часто причиной опоздания является то, что человек не может вовремя проснуться. В этом случае стоит пересмотреть свой режим, и возможно, ложиться спать раньше. Также, если по утрам сложно просыпаться, ставьте 2 будильника, которые лучше размещать подальше от кровати. Для того, чтобы их выключить, придется встать. Беспощадно, но действенно. Одежду, ключи, деньги, телефон и другие вещи собирайте вечером. Так сэкономите время утром.

ДУМАЙТЕ О ПОСЛЕДСТВИЯХ. Кому-то привычка постоянно опаздывать кажется мелочью. Но опоздания - это невнимательность к другим людям, которая может испортить вашу репутацию и отношения с педагогами. Из-за привычки опаздывать у ваших друзей и знакомых может сложиться о вас определенное мнение. И эта привычка может затмить ваши хорошие качества.

ДУМАЙТЕ О ДРУГИХ. Непунктуальность свидетельствует о невоспитанности и невнимательности по отношению к другим. Может даже создаться впечатление, что вы слишком большого мнения о себе. Раздражает ли вас, когда другие опаздывают и вам приходится ждать? Тогда не заставляйте ждать других.

УЧИТЕСЬ ОРГАНИЗОВАННОСТИ. Случается ли, что вы мешкаете, оттягивая время, а потом начинаете собираться в последнюю минуту? Пытаетесь ли вы совершить слишком много дел в короткий срок, вгоняя себя в жесткий график? Тогда вам будет полезно вспомнить: «**Всему свое время**». Отведя для каждого дела «свое время», вы сможете упорядочить свою жизнь и никогда не опаздывать.

Что же делать, если вы всё-таки опоздали к началу урока?

Нужно постараться сделать все возможное, чтобы вам разрешили присутствовать на уроке. Нет смысла вступать прямо на уроке в спор о том, насколько уважительны причины вашего опоздания. Если, опоздав к началу урока, вы остаетесь вне школы или сидите в каком-либо школьном помещении (холле, коридоре, туалете), вы таким поведением подводите учителя, который должен знать, где вы находитесь и почему вы не на уроке. Известно много случаев, когда учителям приходилось нести даже уголовную ответственность за то, что произошло с пропустившим урок ребенком.

Статья подготовлена Солуяновой О.В.

http://www.psyllive.ru/articles/10500_opozdaniya-v-shkolu.aspx?act=printf