



УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель Центра тестирования  
МБУС ЦФИС г.о. Тольятти

/А.В. Сидельников/

«  » января 2018г.

## ГРАФИК

приема нормативов комплекса ГТО в Центре тестирования г.о. Тольятти  
на февраль 2018 г.

Дата	Время*	Вид испытания	Степень	Место тестирования	участники
7 Февраля (среда)	15.00	Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Рывок гири. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (скамье). Поднимание туловища из положения лежа на спине. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	I-IX	Автозаводский район МБУ СОШ №93 Ул. 40 лет Победы, 10 Спортивный зал	МБУ Автозаводский район
8 февраля (четверг)	15.00	Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Рывок гири. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (скамье). Поднимание туловища из положения лежа на спине. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	I-IX	Центральный район МБУ СОШ №91 Спортивный зал	МБУ Центральный и Комсомольский районы
	15.00	Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м, 5м.	III -IX	Спортивный тир МБУ СОШ №91 ул.Л.Толстого,26а	

11 февраля (воскресенье)	14.00	Бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км.	I-XI	Муниципальный лыжный комплекс ул. Маршала Жукова,49	все подавшие заявку
18 февраля (воскресенье)	09.00	Подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине. Рывок гири. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (скамье). Поднимание туловища из положения лежа на спине. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	VI-XI	Тренажерный зал УСК «Олимп» Приморский б-р,49	от 18 лет и старше
	10.00	Плавание 25 и 50 м	I-XI	Бассейн УСК «Олимп» Приморский б-р,49	все подавшие заявку

\*при отсутствии участников на объекте, ГСК завершает прием нормативов.

Главный секретарь \_\_\_\_\_ /М.А. Чернов/

