ООО "Любава"

Утверждаю
Школьная МКК
Маркова А.В.

МЕНЮ

на 01.04.2025

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	49,98	0,11	0,03	0,09	1,78
№453 СП р.2004г.	БЛ-00000433	Тефтели куриные с рисом с соусом томатным Фарш куриный п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука вх / Рис / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль выдержанная	60/30	40,00	7,96	11,03	10,22	171,96
Тт5.№4/96	БЛ-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль выдержанная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
576/2013	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх.	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	500	78,58	16,10	14,92	80,29	520,71

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№453 СП р.2004г.	БЛ-00000433	Тефтели куриные с рисом с соусом томатным Фарш куриный п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука вх / Рис / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль выдержанная	60/30	40,00	7,96	11,03	10,22	171,96
Тт5.№4/96	БЛ-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль выдержанная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская Мука вх / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Мука вх / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль выдержанная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
		Итого:	500	70,10	15,67	16,79	88,81	503,05

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
403/96	1124	Плов из мяса (свинина) Свинина п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль выдержанная / Лавровый лист	125	54,00	8,00	16,85	26,76	290,69
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская Мука вх / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Мука вх / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль выдержанная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
		Итого:	385	70,10	11,16	19,07	71,09	500,59

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	13,72	0,14		0,39	2,14
№453 СП р.2004г.	БЛ-00000433	Тефтели куриные с рисом с соусом томатным Фарш куриный п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука вх / Рис / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль выдержанная	60/30	40,00	7,96	11,03	10,22	171,96
Тт5.№4/96	БЛ-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль выдержанная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
576/2013	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	175	Плюшка Московская Мука вх / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Мука вх / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль выдержанная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	555	91,52	18,33	17,10	106,99	555,17

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	13,72	0,14		0,39	2,14
№453 СП р.2004г.	БЛ-00000433	Тефтели куриные с рисом с соусом томатным Фарш куриный п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука вх / Рис / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль выдержанная	60/30	40,00	7,96	11,03	10,22	171,96
Тт5.№4/96	БЛ-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль выдержанная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
576/2013	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	175	Плюшка Московская Мука вх / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Мука вх / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль выдержанная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	555	91,52	18,33	17,10	106,99	555,17

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5.№24/96	6209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	16,77	0,54	0,12	4,86	22,68
88/2007 ДиТи проект	БЛ-00005870	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль выдержанная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,00	2,80	5,60	8,00	93,60
403/96	13929	Плов из мяса (окорок) Свинина п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль выдержанная	40/100	70,00	11,76	23,66	53,46	473,82
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
		Итого:	700	110,17	19,70	29,81	104,87	766,53

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5.№24/96	13004	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	45	16,00	0,18	0,14	4,64	20,54
88/2007 ДиТи проект	18579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль выдержанная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	200	11,00	2,24	4,48	6,40	74,88
403/96	1124	Плов из мяса (свинина) Свинина п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль выдержанная / Лавровый лист	125	54,00	8,00	16,85	26,76	290,69
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
		Итого:	580	87,10	11,38	21,58	55,53	461,91

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
38/97	5204	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль выдержанная / Лимонная кислота	50	36,20	2,10	2,50	12,90	82,48
88/2007 ДиТи проект	18579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль выдержанная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	200	11,00	2,24	4,48	6,40	74,88
403/96	13929	Плов из мяса (окорок) Свинина п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль выдержанная	40/100	70,00	11,76	23,66	53,46	473,82
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская Мука вх / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Мука вх / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль выдержанная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	585	137,00	21,82	33,13	133,50	919,39

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5.№24/96	6091	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	11,62	0,36	0,08	3,24	15,12
Тт5.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	13,72	0,14		0,39	2,14
88/2007 ДиТи проект	БЛ-00005870	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль выдержанная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,00	2,80	5,60	8,00	93,60
403/96	13929	Плов из мяса (окорок) Свинина п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль выдержанная	40/100	70,00	11,76	23,66	53,46	473,82
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская Мука вх / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Мука вх / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль выдержанная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вх	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	745	128,14	20,78	31,83	125,83	872,89

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	13662	Сок тетропак в ассортименте Сок 0,2 л вх.	200	34,00	1,00	1,50	20,00	97,50
ТТК	175	Плюшка Московская Мука вх / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Мука вх / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль выдержанная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
		Итого:	250	44,00	3,20	3,60	46,60	231,60

Зав.производством (шеф-повар) Ф.И.О.

Ответственный за прием сырья

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" (подпись) Шулина О. А.

Россия, 445024, Самарская область, г. Тольятти, ул. Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru