

## МЕНЮ

№ 02.10.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Tab №24/96       | 8074      | Десерт фруктовый (яблоко)                                                          | 70        | 16,00     | 0,30             | 0,30  | 9,35     | 41,30  |
| Tab №25/96       | 1189      | Молоко свежее                                                                      |           |           |                  |       |          |        |
| 64               | 5976      | Сыр порционный                                                                     | 25        | 24,00     | 8,03             | 7,67  | 0,08     | 93,46  |
|                  |           | Сыр плавленый                                                                      |           |           |                  |       |          |        |
| 64               | 5976      | Каша молочная манная с маслом                                                      | 200/5     | 18,00     | 7,43             | 7,80  | 28,90    | 215,52 |
|                  |           | Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная |           |           |                  |       |          |        |
| 628/96,685/2004  | 259       | Чай с сахаром                                                                      | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
|                  |           | Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок                 |           |           |                  |       |          |        |
| ПП               | 15228     | Батон в ассортименте                                                               | 35        | 4,80      | 2,63             | 1,05  | 17,99    | 91,91  |
|                  |           | Батон                                                                              |           |           |                  |       |          |        |
| Итого:           |           |                                                                                    | 525       | 67,80     | 16,49            | 16,85 | 68,32    | 490,83 |

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Tab №25/96       | 1650        | Сыр порционный                                                                     | 20        | 20,00     | 4,87             | 6,20  | 0,06     | 75,53  |
|                  |             | Сыр плавленый                                                                      |           |           |                  |       |          |        |
| 64               | 5976        | Каша молочная манная с маслом                                                      | 200/5     | 18,00     | 7,43             | 7,80  | 28,90    | 215,52 |
|                  |             | Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная |           |           |                  |       |          |        |
| ТТК              | БП-00005995 | Булочка Маковая                                                                    | 50        | 16,00     | 12,25            | 10,50 | 28,20    | 256,30 |
|                  |             | Булочка Маковая 50г (паровой)                                                      |           |           |                  |       |          |        |
| 628/96,685/2004  | 259         | Чай с сахаром                                                                      | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
|                  |             | Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок                 |           |           |                  |       |          |        |
| ПП               | 15228       | Батон в ассортименте                                                               | 35        | 4,80      | 2,63             | 1,05  | 17,99    | 91,91  |
|                  |             | Батон                                                                              |           |           |                  |       |          |        |
| Итого:           |             |                                                                                    | 510       | 63,80     | 27,28            | 25,58 | 87,15    | 687,90 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 416/96           | 9545      | Котлета рубленая из цыплят                                                                                                                | 50        | 35,00     | 8,26             | 2,97  | 9,11     | 96,22  |
|                  |           | Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты консервированные / Масло растительное / Соль йодированная |           |           |                  |       |          |        |
| ТТК              | 5918      | Рис оригинальный                                                                                                                          | 100       | 13,00     | 2,87             | 4,10  | 27,90    | 159,98 |
|                  |           | Рис / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная / Петрушка черная / Лавровый лист   |           |           |                  |       |          |        |
| ПП               | 1472      | Вафли порционные                                                                                                                          | 17        | 6,00      | 4,00             | 9,00  | 3,00     | 109,00 |
|                  |           | Вафли в ас.                                                                                                                               |           |           |                  |       |          |        |
| 628/96,685/2004  | 259       | Чай с сахаром                                                                                                                             | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
|                  |           | Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок                                                                        |           |           |                  |       |          |        |
| ТТК              | 10499     | Батон в ассортименте                                                                                                                      | 40        | 4,80      | 4,48             | 1,08  | 21,43    | 113,36 |
|                  |           | Батон                                                                                                                                     |           |           |                  |       |          |        |
| Итого:           |           |                                                                                                                                           | 487       | 63,80     | 19,71            | 17,18 | 73,44    | 527,20 |

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Tab №24/96       | 2391      | Огурец свежий                                                                                                                             | 30        | 5,06      | 0,21             | 0,03  | 0,58     | 3,43   |
|                  |           | Огурцы свежие                                                                                                                             |           |           |                  |       |          |        |
| 416/96           | 9545      | Котлета рубленая из цыплят                                                                                                                | 50        | 35,00     | 8,26             | 2,97  | 9,11     | 96,22  |
|                  |           | Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты консервированные / Масло растительное / Соль йодированная |           |           |                  |       |          |        |
| ТТК              | 5918      | Рис оригинальный                                                                                                                          | 100       | 13,00     | 2,87             | 4,10  | 27,90    | 159,98 |
|                  |           | Рис / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная / Петрушка черная / Лавровый лист   |           |           |                  |       |          |        |
| ПП               | 1472      | Вафли порционные                                                                                                                          | 17        | 6,00      | 4,00             | 9,00  | 3,00     | 109,00 |
|                  |           | Вафли в ас.                                                                                                                               |           |           |                  |       |          |        |
| 687/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной                                                                                                               | 200       | 17,00     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
|                  |           | Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                        |           |           |                  |       |          |        |
| ПП               | 17587     | Хлеб пшеничный, ржаной                                                                                                                    | 25        | 2,80      | 2,15             | 0,23  | 14,33    | 67,93  |
|                  |           | Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                     |           |           |                  |       |          |        |
| Итого:           |           |                                                                                                                                           | 422       | 78,86     | 17,75            | 16,44 | 86,79    | 542,11 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 148/96           | 00000410    | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне                                                                                  | 250       | 18,94     | 12,50            | 4,46  | 21,18    | 174,88 |
|                  |             | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне                                                                                  |           |           |                  |       |          |        |
| 416/96           | 9545        | Котлета рубленая из цыплят                                                                                                                | 50        | 35,00     | 8,26             | 2,97  | 9,11     | 96,22  |
|                  |             | Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты консервированные / Масло растительное / Соль йодированная |           |           |                  |       |          |        |
| ТТК №8           | БП-00005662 | Рис оригинальный                                                                                                                          | 150       | 15,00     | 3,73             | 5,02  | 37,37    | 209,60 |
|                  |             | Рис / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист                     |           |           |                  |       |          |        |
| ПП               | 1472        | Вафли порционные                                                                                                                          | 17        | 6,00      | 4,00             | 9,00  | 3,00     | 109,00 |
|                  |             | Вафли в ас.                                                                                                                               |           |           |                  |       |          |        |
| 687/97           | 7820        | Компот из ягод замороженной                                                                                                               | 200       | 17,00     | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
|                  |             | Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                        |           |           |                  |       |          |        |
| ПП               | 198         | Хлеб пшеничный, ржаной                                                                                                                    | 35        | 3,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
|                  |             | Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                     |           |           |                  |       |          |        |
| Итого:           |             |                                                                                                                                           | 782       | 84,84     | 31,41            | 21,85 | 113,78   | 777,29 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 139/96           | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне                                                                                                                                                                                       | 200       | 15,40     | 3,03             | 3,57  | 16,94    | 112,03 |
|                  |           | Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Картофель в/с / Макароны изделия / Морковь свежая в/с / Лук репчатый в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист |           |           |                  |       |          |        |
| 416/96           | 9545      | Котлета рубленая из цыплят                                                                                                                                                                                                                     | 50        | 35,00     | 8,26             | 2,97  | 9,11     | 96,22  |
|                  |           | Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты консервированные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                      |           |           |                  |       |          |        |
| ТТК              | 5918      | Рис оригинальный                                                                                                                                                                                                                               | 100       | 13,00     | 2,87             | 4,10  | 27,90    | 159,98 |
|                  |           | Рис / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная / Петрушка черная / Лавровый лист                                                                                                        |           |           |                  |       |          |        |
| ПП               | 1472      | Вафли порционные                                                                                                                                                                                                                               | 17        | 6,00      | 4,00             | 9,00  | 3,00     | 109,00 |
|                  |           | Вафли в ас.                                                                                                                                                                                                                                    |           |           |                  |       |          |        |
| 628/96,685/2004  | 259       | Чай с сахаром                                                                                                                                                                                                                                  | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
|                  |           | Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок                                                                                                                                                                             |           |           |                  |       |          |        |
| ПП               | 350       | Хлеб пшеничный, ржаной                                                                                                                                                                                                                         | 50        | 5,00      | 4,50             | 0,40  | 26,55    | 127,80 |
|                  |           | Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                          |           |           |                  |       |          |        |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                | 517       | 79,40     | 22,78            | 20,07 | 95,50    | 653,67 |

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 10638       | Салат из свежей капусты с кукурузой                                                                                                                                                                                                            | 60        | 13,80     | 2,19             | 3,42  | 6,49     | 65,50  |
|                  |             | Салат из свежей капусты с кукурузой / Капуста свежая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота                                                                |           |           |                  |       |          |        |
| 139/96           | 15769       | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне                                                                                                                                                                                       | 200       | 15,40     | 3,03             | 3,57  | 16,94    | 112,03 |
|                  |             | Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Картофель в/с / Макароны изделия / Морковь свежая в/с / Лук репчатый в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист |           |           |                  |       |          |        |
| 416/96           | 9545        | Котлета рубленая из цыплят                                                                                                                                                                                                                     | 50        | 35,00     | 8,26             | 2,97  | 9,11     | 96,22  |
|                  |             | Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты консервированные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                      |           |           |                  |       |          |        |
| ТТК №8           | БП-00005662 | Рис оригинальный                                                                                                                                                                                                                               | 150       | 15,00     | 3,73             | 5,02  | 37,37    | 209,60 |
|                  |             | Рис / Лук репчатый в/с / Морковь свежая в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист                                                                                                                          |           |           |                  |       |          |        |
| ТТК              | 13514       | Чай ягодный                                                                                                                                                                                                                                    | 200       | 9,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
|                  |             | Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                         |           |           |                  |       |          |        |
| №769/04          | 342         | Булочка Домашняя                                                                                                                                                                                                                               | 50        | 9,00      | 3,95             | 2,10  | 26,60    | 141,10 |
|                  |             | Молоко в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное                                                                |           |           |                  |       |          |        |
| ПП               | 420         | Хлеб пшеничный, ржаной                                                                                                                                                                                                                         | 30        | 3,00      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
|                  |             | Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                          |           |           |                  |       |          |        |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                                                                | 748       | 108,00    | 23,58            | 17,37 | 124,32   | 747,58 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                     | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 7816      | Компот из ягод и яблок                                                                                                                                                                                                           | 200       | 12,00     | 0,26             | 0,11  | 26,06    | 106,27 |
|                  |           | Вода / Сахар песок / Ягоды свежие / Ягоды замороженные (смесь)                                                                                                                                                                   |           |           |                  |       |          |        |
| ТТК              | 8837      | Пицца с мясом фаршированной                                                                                                                                                                                                      | 50        | 28,00     | 9,95             | 14,50 | 23,08    | 262,62 |
|                  |           | Рис / Соевый / Тесто дрожжевое / Мясо в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло прессованное / Соус / Яйца для детей / Сыр плавленый / Томатная паста / Масло растительное |           |           |                  |       |          |        |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                  | 250       | 40,00     | 10,21            | 14,61 | 49,14    | 368,89 |

Зав. производством: Мухина О. А.

Ответственный за питание:

СанПиН 2.3.2.4.3550-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445009, с/поселок "Холм", 2-й микрорайон, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru