

МЕНЮ

на 03.03.2020

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab № 2498	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	16,60	0,30	0,30	9,35	41,30
Tab № 2598	1650	Сыр порционный Сыр твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№ 1206	11206	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,8% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль иодированная / Сахар ваниль	200	27,68	6,78	7,77	28,52	211,13
№ 830/98.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
гп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Клей из пшеницы или ржаной муки 4%	50	5,40	1,29	0,14	8,60	40,76
Итого:			545	78,48	17,16	15,17	78,48	510,76

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab № 2498	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	15,42	0,28	0,28	6,37	28,86
Tab № 2598	1650	Сыр порционный Сыр твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
174/2007 Де Ля прет	10716	Суп картофельный с горошком Картофель / Картофельный / Горошек / Масло растительное / Соль иодированная	200	23,68	5,22	2,95	31,85	174,83
№ 830/98.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
гп	17090	Хлеб ржано-пшеничный Клей из пшеницы или ржаной муки 4%	15	2,00	0,46	0,05	2,65	10,76
Итого:			503	78,10	11,74	10,37	58,88	374,91

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	7221	Котлета Покорская Рыб. филе / Фарш куриный / Лук / Клей из пшеницы или ржаной муки 4% / Молоко 3,8% / Масло растительное / Соль иодированная / Масло сливочное 72% / Соль иодированная	50	45,00	7,20	10,50	2,50	133,30
312/2007 Де Ля прет	14478	Картофельное пюре Картофель / Картофель / Молоко 3,8% / Масло сливочное 72% / Соль иодированная	100	18,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 830/98.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
гп	12640	Хлеб пшеничный, ржаной Клей из пшеницы или ржаной муки 4%	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			370	70,10	10,64	13,29	38,40	315,72

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab № 2498	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	16,60	0,30	0,30	9,35	41,30
Tab № 2598	1650	Сыр порционный Сыр твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№ 1206	11206	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,8% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль иодированная / Сахар ваниль	200	27,68	6,78	7,77	28,52	211,13
№ 830/98.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	12445	Булочка Косичка с сахаром Мука в / Фарш куриный / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи / Сахар ваниль / Сахар ваниль / Сахар ваниль / Сахар ваниль	80	12,84	7,24	3,41	54,23	276,57
гп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Клей из пшеницы или ржаной муки 4%	50	5,40	1,29	0,14	8,60	40,76
Итого:			625	81,52	23,78	18,81	130,71	787,37

Бесплатное образовательное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в перерыве между завтраком

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab № 2498	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	16,60	0,30	0,30	9,35	41,30
Tab № 2598	1650	Сыр порционный Сыр твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№ 1206	11206	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,8% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль иодированная / Сахар ваниль	200	27,68	6,78	7,77	28,52	211,13
№ 830/98.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	12445	Булочка Косичка с сахаром Мука в / Фарш куриный / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи / Сахар ваниль / Сахар ваниль / Сахар ваниль / Сахар ваниль	80	12,84	7,24	3,41	54,23	276,57
гп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Клей из пшеницы или ржаной муки 4%	50	5,40	1,29	0,14	8,60	40,76
Итого:			625	81,52	23,78	18,81	130,71	787,37

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
102/2007 Де Ля прет	17176	Суп картофельный с горошком Картофель / Картофель / Горошек / Масло растительное / Соль иодированная / Сахар ваниль / Сахар ваниль / Сахар ваниль / Сахар ваниль	250	12,77	5,24	3,59	18,10	125,70
ТТК	7221	Котлета Покорская Рыб. филе / Фарш куриный / Лук / Клей из пшеницы или ржаной муки 4% / Молоко 3,8% / Масло растительное / Соль иодированная / Масло сливочное 72% / Соль иодированная	50	45,00	7,20	10,50	2,50	133,30
312/2007 Де Ля прет	14478	Картофельное пюре Картофель / Картофель / Молоко 3,8% / Масло сливочное 72% / Соль иодированная	150	34,00	3,30	5,12	25,41	160,86
№ 830/98.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 830/98.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 830/98.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	12445	Булочка Косичка с сахаром Мука в / Фарш куриный / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи / Сахар ваниль / Сахар ваниль / Сахар ваниль / Сахар ваниль	80	12,84	7,24	3,41	54,23	276,57
гп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Клей из пшеницы или ржаной муки 4%	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			780	110,17	21,78	26,68	101,85	733,95

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
102/2007 Де Ля прет	17176	Суп картофельный с горошком Картофель / Картофель / Горошек / Масло растительное / Соль иодированная / Сахар ваниль / Сахар ваниль / Сахар ваниль / Сахар ваниль	200	9,70	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК	7221	Котлета Покорская Рыб. филе / Фарш куриный / Лук / Клей из пшеницы или ржаной муки 4% / Молоко 3,8% / Масло растительное / Соль иодированная / Масло сливочное 72% / Соль иодированная	50	45,00	7,20	10,50	2,50	133,30
312/2007 Де Ля прет	14478	Картофельное пюре Картофель / Картофель / Молоко 3,8% / Масло сливочное 72% / Соль иодированная	100	18,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 830/98.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
гп	8603	Печенье песочное Печенье песочное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
гп	2074	Хлеб пшеничный, ржаной Клей из пшеницы или ржаной муки 4%	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			607	87,10	17,60	18,17	76,28	540,61

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

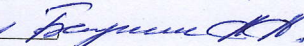
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	7053	Мороженое Пикантная Мороженое Пикантная / Мороженое Пикантная / Мороженое Пикантная / Мороженое Пикантная / Мороженое Пикантная / Мороженое Пикантная / Мороженое Пикантная / Мороженое Пикантная	60	17,06	0,97	5,41	6,32	77,85
102/2007 Де Ля прет	17176	Суп картофельный с горошком Картофель / Картофель / Горошек / Масло растительное / Соль иодированная / Сахар ваниль / Сахар ваниль / Сахар ваниль / Сахар ваниль	200	9,70	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК	18032	Котлета Сочная Котлета Сочная / Котлета Сочная / Котлета Сочная / Котлета Сочная / Котлета Сочная / Котлета Сочная / Котлета Сочная / Котлета Сочная	50	60,00	9,30	7,10	2,50	111,10
472/98	610002629	Картофельное пюре Картофель / Картофель / Молоко 3,8% / Масло сливочное 72% / Соль иодированная	150	28,00	2,75	4,26	21,17	134,05
№ 830/98.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в / Фарш куриный / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи / Сахар ваниль / Сахар ваниль / Сахар ваниль / Сахар ваниль	80	12,84	7,24	3,41	54,23	276,57
гп	2074	Хлеб пшеничный, ржаной Клей из пшеницы или ржаной муки 4%	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			780	137,00	27,59	33,41	130,38	842,53

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab № 2498	8224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий	80	32,97	1,99	0,16	6,48	35,32
102/2007 Де Ля прет	17176	Суп картофельный с горошком Картофель / Картофель / Горошек / Масло растительное / Соль иодированная / Сахар ваниль / Сахар ваниль / Сахар ваниль / Сахар ваниль	250	12,77	5,24	3,59	18,10	125,70
ТТК	7221	Котлета Покорская Рыб. филе / Фарш куриный / Лук / Клей из пшеницы или ржаной муки 4% / Молоко 3,8% / Масло растительное / Соль иодированная / Масло сливочное 72% / Соль иодированная	50	45,00	7,20	10,50	2,50	133,30
472/98	610002629	Картофельное пюре Картофель / Картофель / Молоко 3,8% / Масло сливочное 72% / Соль иодированная	150	28,00	2,75	4,26	21,17	134,05
№ 830/98.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
гп	2074	Хлеб пшеничный, ржаной Клей из пшеницы или ржаной муки 4%	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			770	128,14	20,32	18,85	76,93	576,77

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab № 2498	8208	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий	60	24,00	0,54	0,12	4,86	22,68
ТТК	610002629	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое / Мука в / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи / Сахар ваниль / Сахар ваниль / Сахар ваниль / Сахар ваниль	80	20,00	4,20	1,89	55,30	255,01
Итого:			140	44,00	4,74	2,01	60,16	277,69

Зав. производством: 

Организатор: 

Сметчик: 

УТВЕРЖАЮ: 

Директор ООО "Либавия": 

Россия, 44500, г. Новокузнецк, ул. Центральная, д. 3, эт. 5/7

E-mail: ooo-libaviya-85@yandex.ru