ООО "Любава"

Согласовано:
Директор ШКОЛА № 28 МБУ
Маслыкова А.В.

МЕНЮ

на 05.04.2024

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БЛ-00001300	Огурец соленый Огурцы соленые	30	8,00	0,24	0,03	0,51	3,27
ТТК	17768	Макаронные изделия с соусом Болоньезе Спагетти отварные /Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная / Соус Болоньезе (Фарш гов.-сер) н/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная	150/75	61,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,68	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	500	78,68	14,93	10,22	83,28	484,67

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17768	Макаронные изделия с соусом Болоньезе Спагетти отварные /Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная / Соус Болоньезе (Фарш гов.-сер) н/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная	150/75	61,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	25	4,10	1,88	0,75	12,85	65,65
		Итого:	450	70,10	13,12	10,58	73,48	441,57

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №27	БЛ-00006114	Рагу из цыплят Картофель н/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	47,00	13,45	13,97	14,48	237,45
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
ПП	6803	Печенье песочное Лимонная сахарная	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	12849	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	387	70,10	16,54	16,98	68,73	493,92

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5.№24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	12,84	0,36	0,08	3,24	15,12
ТТК	БЛ-00001300	Огурец соленый Огурцы соленые	30	8,00	0,24	0,03	0,51	3,27
ТТК	17768	Макаронные изделия с соусом Болоньезе Спагетти отварные /Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная / Соус Болоньезе (Фарш гов.-сер) н/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная	150/75	61,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,68	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	540	91,52	15,28	10,30	86,52	499,79

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5.№24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	12,84	0,36	0,08	3,24	15,12
ТТК	БЛ-00001300	Огурец соленый Огурцы соленые	30	8,00	0,24	0,03	0,51	3,27
ТТК	17768	Макаронные изделия с соусом Болоньезе Спагетти отварные /Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная / Соус Болоньезе (Фарш гов.-сер) н/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная	150/75	61,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,68	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	540	91,52	15,28	10,30	86,52	499,79

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	23,07	0,68	0,15	6,08	28,39
96/2007 ДеЛи принт	БЛ-00005869	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель н/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая н/ф / Крупа перловая / Масло растительное /Лук репчатый н/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК №27	БЛ-00006114	Рагу из цыплят Картофель н/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	47,00	13,45	13,97	14,48	237,45
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
ПП	12849	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	745	110,17	23,57	26,83	106,18	760,49

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
96/2007ДеЛи принт	БЛ-00005869	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель н/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая н/ф / Крупа перловая / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,00	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК №27	БЛ-00006114	Рагу из цыплят Картофель н/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	47,00	13,45	13,97	14,48	237,45
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	25	4,10	1,88	0,75	12,85	65,65
		Итого:	625	87,10	20,32	23,74	97,85	686,36

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	14567	Салат из фунчозы Морковь по-корейски (н/ф) / /Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота / Белые фунчоза / Зелень /Чеснок	50	15,90	0,25	2,75	2,29	34,88
96/2007ДеЛи принт	БЛ-00005869	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель н/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая н/ф / Крупа перловая / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,00	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК	16032	Котлета Сочная Котлеты "Сочные" / Масло растительное	50	60,00	9,30	7,10	2,50	111,10
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель н/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	21,00	2,06	4,57	16,79	116,53
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разовский) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр плавленый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	23,00	6,35	4,90	24,39	157,05
ПП	12849	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	670	137,00	20,90	22,22	77,77	584,71

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5.№24/96	6185	Десерт фруктовый(апельсин) Апельсины свежие	130	41,04	2,25	0,50	20,25	94,50
96/2007 ДеЛи принт	БЛ-00005869	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель н/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая н/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК №27	БЛ-00006114	Рагу из цыплят Картофель н/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	47,00	13,45	13,97	14,48	237,45
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
ПП	12849	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	800	128,14	25,14	27,18	120,35	826,60

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
96/2007ДеЛи принт	БЛ-00005869	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель н/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая н/ф / Крупа перловая / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,00	1,32	2,72	9,96	69,62
ПП	13662	Сок тетропак в ассортименте Сок 0,2 л мол.	200	34,00	1,00	1,50	20,00	97,50
		Итого:	400	44,00	2,32	4,22	29,96	167,12

Зав производством (шеф-повар) / Ю

Ответственный за прием пищи

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мусина О. А.

Россия, 445021, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-8@yandex.ru