

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая / Вода / Соевый соус / Масло растительное / Соль / Аджика / Лимонный сок	50	7,00	0,78	2,52	4,70	44,60
ТТК	15584	Котлета "Тинки"	50	39,00	5,50	14,00	1,80	155,20
62/96/616/04	1609	Макаронные отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	64,30
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,80	0,40	0,40	26,55	127,00
Итого:			500	67,80	16,49	21,21	92,45	587,19

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая / Вода / Соевый соус / Масло растительное / Соль / Аджика / Лимонный сок	50	7,00	0,78	2,52	4,70	44,60
ТТК	15584	Котлета "Тинки"	50	39,00	5,50	14,00	1,80	155,20
62/96/616/04	1609	Макаронные отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
62/96/645/004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	15226	Батон в ассортименте	35	4,80	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:			485	63,80	14,66	21,89	72,51	343,63

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
20007 Дель приг	15826	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соевый соус / Вода / Томатная паста / Морковь свежая / Лук / Мука в/с / Масло растительное / Растительный жир / Масло растительное / Соевый соус / Соль / Аджика / Перец черный молотый / Масло растительное / Соль / Аджика	30/30	42,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК №2	67-0000565	Каша гречневая рассычатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
62/96/645/004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
107/08	6509	Булочка Ванильная	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			405	63,80	18,00	10,59	67,36	426,74

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/06	8209	Помидор свежий Помидор свежий	30	5,00	0,34	0,06	1,16	6,54
20007 Дель приг	15826	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соевый соус / Вода / Томатная паста / Морковь свежая / Лук / Мука в/с / Масло растительное / Растительный жир / Масло растительное / Соевый соус / Соль / Аджика / Перец черный молотый / Масло растительное / Соль / Аджика	30/30	42,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК №2	67-0000565	Каша гречневая рассычатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
650/97	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
107/08	6509	Булочка Ванильная	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,88	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			450	78,88	20,10	10,40	65,76	551,15

Витаминизация

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/06	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	18,01	0,54	0,12	4,86	22,68
Итого:			60	18,01	0,54	0,12	4,86	22,68

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №21	67-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель / Лук / Морковь свежая / Растительный жир / Масло растительное / Соль / Аджика / Перец черный молотый / Масло растительное / Соль / Аджика	250	13,94	4,44	3,25	21,65	133,20
20007 Дель приг	15826	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соевый соус / Вода / Томатная паста / Морковь свежая / Лук / Мука в/с / Масло растительное / Растительный жир / Масло растительное / Соевый соус / Соль / Аджика / Перец черный молотый / Масло растительное / Соль / Аджика	30/30	42,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК №2	67-0000565	Каша гречневая рассычатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
650/97	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
№ 107/08 Муж.	2371	Булочка Ванильная	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			730	34,94	24,90	14,55	125,58	722,83

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №22	15879	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты / Картофель / Лук / Морковь свежая / Растительный жир / Масло растительное / Соль / Аджика / Перец черный молотый / Масло растительное / Соль / Аджика	200	10,54	3,55	2,60	17,24	106,56
20007 Дель приг	15826	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соевый соус / Вода / Томатная паста / Морковь свежая / Лук / Мука в/с / Масло растительное / Растительный жир / Масло растительное / Соевый соус / Соль / Аджика / Перец черный молотый / Масло растительное / Соль / Аджика	30/30	42,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК №2	67-0000565	Каша гречневая рассычатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
650/97	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,88	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			590	78,49	21,51	10,84	65,76	523,67

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Премия)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	67-0000564	Салат Надежда Салат "Надежда" (Капуста свежая / Груша куриная / Петрушка / Соевый соус / Соль / Аджика / Лимонный сок)	50	21,46	1,08	0,59	1,69	16,37
ТТК №22	15879	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты / Картофель / Лук / Морковь свежая / Растительный жир / Масло растительное / Соль / Аджика / Перец черный молотый / Масло растительное / Соль / Аджика	200	10,54	3,55	2,60	17,24	106,56
20007 Дель приг	15826	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соевый соус / Вода / Томатная паста / Морковь свежая / Лук / Мука в/с / Масло растительное / Растительный жир / Масло растительное / Соевый соус / Соль / Аджика / Перец черный молотый / Масло растительное / Соль / Аджика	30/30	42,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК №2	67-0000565	Каша гречневая рассычатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
62/96/645/004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муж.	2371	Булочка Ванильная	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			680	100,00	25,50	15,10	95,14	616,43

Витаминизация

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/06	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	18,01	0,54	0,12	4,86	22,68
Итого:			60	18,01	0,54	0,12	4,86	22,68

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
650/97	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
Таб №24/06	5447	Десерт фруктовый (яблоко)	40	9,00	0,16	0,16	3,92	17,76
ТТК	67-0000487	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое / Мука в/с / Вода / Соевый соус / Масло растительное / Дрожжи / Сахар / Соль / Аджика / Перец черный молотый / Масло растительное / Соль / Аджика	60	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01
Итого:			320	40,00	4,54	2,23	97,62	388,71

Зав. производством

Служба питания

Служба питания

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава"

Россия, 445003, Самарская обл., Тольяттинский район, с/пос. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru