ООО "Любава"

Согласовано:
ШКОЛА № 28 МБУ
______ [illegible] А В

# МЕНЮ

на 03.12.2024

ШКОЛА № 28 МБУ

***Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводь | Ккалл |
| ТТК | БП-00001300 | Огурец соленый<br>Огурцы соленые | 30 | 10,00 | 0,07 | 0,02 | 0,29 | 1,60 |
| 462/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят<br>Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 35,00 | 8,26 | 2,97 | 9,11 | 96,22 |
| Таб.№4/96 | 6209 | Каша пшенная вязкая<br>Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок | 200 | 8,00 | 5,63 | 6,68 | 34,34 | 220,00 |
| 578/2013 | 13514 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| ПП | 17587 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 25 | 2,58 | 2,15 | 0,23 | 14,33 | 67,93 |
| | | Итого: | 555 | 74,58 | [illegible] | 13,84 | 100,53 | [illegible] |

***Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс***
***Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводь | Ккалл |
| №78/2013 - | 11436 | Салат из свеклы с растительным маслом<br>Свекла свеж / Масло растительное / Соль йодированная | 40 | 6,00 | 0,68 | 3,96 | 4,32 | 55,64 |
| 462/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят<br>Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 35,00 | 8,26 | 2,97 | 9,11 | 96,22 |
| Таб.№4/96 | 6209 | Каша пшенная вязкая<br>Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок | 200 | 8,00 | 5,63 | 6,68 | 34,34 | 220,00 |
| 578/2013 | 13514 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| 107/08 | 6559 | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 30 | 5,00 | 2,20 | 2,10 | 26,60 | 134,10 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 3,40 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| | | Итого: | 555 | 66,40 | 19,57 | 16,04 | 104,54 | 640,81 |

***Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводь | Ккалл |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная | 30/30 | 46,00 | 9,42 | 9,54 | 1,86 | 130,98 |
| 469/96 | 137 | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 6,00 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 |
| №631/2004 | 7816 | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) | 200 | 13,00 | 0,26 | 0,11 | 26,06 | 106,27 |
| ПП | 5882 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 15 | 1,40 | 0,60 | 0,64 | 3,90 | 23,76 |
| | | Итого: | 375 | 66,40 | 14,01 | 14,23 | 55,75 | 407,13 |

***Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводь | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 11152 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 60 | 21,75 | 0,24 | 0,18 | 6,18 | 27,30 |
| 462/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят<br>Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 35,00 | 8,26 | 2,97 | 9,11 | 96,22 |
| Таб.№4/96 | 6209 | Каша пшенная вязкая<br>Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок | 200 | 8,00 | 5,63 | 6,68 | 34,34 | 220,00 |
| 578/2013 | 13514 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| | | Итого: | 590 | 86,75 | 20,70 | 14,12 | 106,85 | 637,29 |

***Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводь | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 11152 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 60 | 21,75 | 0,24 | 0,18 | 6,18 | 27,30 |
| 462/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят<br>Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 35,00 | 8,26 | 2,97 | 9,11 | 96,22 |
| Таб.№4/96 | 6209 | Каша пшенная вязкая<br>Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок | 200 | 8,00 | 5,63 | 6,68 | 34,34 | 220,00 |
| 578/2013 | 13514 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| | | Итого: | 590 | 86,75 | 20,70 | 14,12 | 106,85 | 637,29 |

***Витаминизация***
***Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводь | Ккалл |
| ТТК | БП-00006186 | Батончик Корнлайн<br>Батончик Корнлайн зерновой 30г | 30 | 19,81 | 1,33 | 2,33 | 29,00 | 142,29 |
| | | Итого: | 30 | 19,81 | 1,33 | 2,33 | 29,00 | 142,29 |

***Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводь | Ккалл |
| 88/2007 ДеЛи принт | БП-00005670 | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист | 250 | 13,43 | 4,44 | 3,25 | 21,55 | 133,20 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная | 30/30 | 46,00 | 9,42 | 9,54 | 1,86 | 130,98 |
| 469/96 | 1669 | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 578/2013 | 13514 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| пп | 7696 | Слойка с фруктовой начинкой<br>Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок | 55 | 25,00 | 4,01 | 8,20 | 25,00 | 189,82 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| | | Итого: | 745 | 104,43 | 25,94 | 25,67 | 112,14 | 783,32 |

***Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс***
***Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводь | Ккалл |
| 88/2007 ДеЛи принт | 16579 | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист) | 200 | 10,60 | 3,55 | 2,60 | 17,24 | 106,56 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная | 30/30 | 46,00 | 9,42 | 9,54 | 1,86 | 130,98 |
| 469/96 | 137 | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 6,00 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 |
| №631/2004 | 7816 | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) | 200 | 13,00 | 0,26 | 0,11 | 26,06 | 106,27 |
| ПП | 6893 | Печенье песочное<br>Печенье сахарное | 17 | 4,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| | | Итого: | 607 | 82,60 | 20,50 | 19,38 | 95,40 | 638,00 |

***Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводь | Ккалл |
| ТТК | 5692 | Салат "Школьный"с маслом раст.<br>Свекла свеж / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Лук репчатый п/ф | 60 | 16,40 | 1,06 | 3,61 | 4,63 | 55,25 |
| 88/2007 ДеЛи принт | 16579 | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист) | 200 | 10,60 | 3,55 | 2,60 | 17,24 | 106,56 |
| ТТК | БП-00005657 | Свинина запеченная<br>Свинина п/ф / Яйцо свежее / Соус [illegible] для детей / Сыр твердый / Сухари панировочные | 50 | 60,00 | 2,94 | 3,85 | 3,44 | 60,13 |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 30,00 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| | | Итого: | 540 | 130,00 | 17,07 | 21,16 | 94,76 | 637,72 |

***Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводь | Ккалл |
| 368/2014 ДеЛи плюс | 15370 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 45 | 15,40 | 0,02 | 0,01 | 0,46 | 2,05 |
| 88/2007 ДеЛи принт | БП-00005670 | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист | 250 | 13,43 | 4,44 | 3,25 | 21,55 | 133,20 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная | 30/30 | 46,00 | 9,42 | 9,54 | 1,86 | 130,98 |
| 469/96 | 1669 | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 578/2013 | 13514 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| пп | 7696 | Слойка с фруктовой начинкой<br>Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок | 55 | 25,00 | 4,01 | 8,20 | 25,00 | 189,82 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 4,63 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| | | Итого: | 795 | 121,46 | 26,33 | 25,62 | 115,08 | 796,19 |

***Витаминизация***
***Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводь | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 200 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие | 50 | 19,81 | 0,45 | 0,10 | 4,05 | 18,90 |
| | | Итого: | 50 | 19,81 | 0,45 | 0,10 | 4,05 | 18,90 |

***Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводь | Ккалл |
| 578/2013 | 13514 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| Таб.№24/96 | 8176 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 65 | 22,60 | 0,26 | 0,20 | 6,70 | 29,64 |
| | | Итого: | 315 | 41,60 | 4,55 | 4,15 | 49,16 | 252,19 |

Зав.производством [illegible]а О.

Ответственный за питание ______
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / ______ / Мухина О. А.

Россия, 445[illegible] [illegible] Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@[illegible].ru