

ООО "Любава"

Согласовано:

ШКОЛА № 28 МБУ

Маряшова А В

МЕНЮ

на 04.06.2025

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	23,00	1,08	0,24	9,72	45,36
ПП	БП-00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,7%	110	27,00	3,50	2,75	13,86	94,19
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики б/нач. п/ф "Домашний" / Молоко сгущенное	135/15	30,48	11,54	6,11	55,25	322,14
№ 628/96; 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	2,12	0,10	0,03	12,00	48,63
	8368	Зефир в шоколаде Зефир Смешарики 30г.	30	14,00	0,44	2,34	21,15	107,42
Итого:			610	96,60	16,66	11,46	111,98	617,74

Обед

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
133/2004	БП-00000405	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное	250	14,29	3,29	5,18	21,43	145,47
401/96	1957	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Перец черный молотый / Лавровый лист	100	35,08	11,22	29,63	3,62	326,03
469/96	БП-00006264	Макароны отварные Макароны отварные: (Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	3,56	5,50	4,80	31,30	190,40
702/97	312	Компот из кураги Курага / Сахар песок / Лимонная кислота	200	9,47	1,04	0,06	30,16	125,34
ТТК	16615	Десерт батончик Чио Рио. Батончик ЧИО РИО 30г	30	16,00	1,00	10,00	19,00	170,00
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			770	82,40	25,09	49,99	125,19	1 051,00

Зав. производств.:

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445001, Самарская обл., Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru