

МЕНЮ

на 04.09.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр плавленый	150	15,00	3,69	4,69	0,05	57,16
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/5	19,00	8,78	8,31	50,25	310,89
628/96.685/200.4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с абрикотовой начинкой н/р / Ябло. свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			505	67,80	19,72	22,33	105,69	702,58

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр плавленый	10	11,00	2,44	3,10	0,03	37,79
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом	200/5	19,00	8,78	8,31	50,25	310,89
628/96.685/200.4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с абрикотовой начинкой н/р / Ябло. свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			500	63,80	18,47	20,74	105,67	683,18

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
325/02	9985	Котлета Аппетитная Котлеты "Аппетитные" / Масло растительное	50	42,00	7,33	12,00	9,30	148,00
469/96.516/30.4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96.685/200.4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	6893	Пшеничные посочные Пшеница-сорт	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			447	63,80	17,48	20,27	87,26	574,83

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающихся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
325/02	9985	Котлета Аппетитная Котлеты "Аппетитные" / Масло растительное	50	42,00	7,33	12,00	9,30	148,00
469/96.516/30.4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка) (чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (свеж) / Вода	200	8,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	17144	Вафли Твист Вафли Твист 22,5 гр	22,5	17,00	1,24	6,75	12,60	116,10
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,86	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			452,5	78,66	16,81	23,96	86,29	690,71

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	1487	Щи из свежей капусты с картофелем Пюре картофель н/р / Томатная паста / Соль йодированная / Морковь свежая н/р / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень / Капуста свежая / Картофель н/р	250	16,14	1,02	5,09	6,97	77,77
325/02	9985	Котлета Аппетитная Котлеты "Аппетитные" / Масло растительное	50	42,00	7,33	12,00	9,30	148,00
469/96.516/30.4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка) (чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (свеж) / Вода	200	8,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	17144	Вафли Твист Вафли Твист 22,5 гр	22,5	17,00	1,24	6,75	12,60	116,10
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			702,5	94,84	17,63	29,05	93,26	678,48

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Зелень / Капуста свежая / Картофель н/р / Лавровый лист / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Томатная паста / Вода)	200	10,00	3,55	2,60	17,24	106,56
325/02	9985	Котлета Аппетитная Котлеты "Аппетитные" / Масло растительное	50	42,00	7,33	12,00	9,30	148,00
469/96.516/30.4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Чай черный (заварка) (чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (свеж) / Вода	200	8,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	1472	Вафли порционные Батон	17	8,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки 45	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			652	79,40	23,33	28,22	95,73	763,70

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
608/1	9071	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров (заправка): (Помидор свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонный сок))	40	10,00	0,45	2,04	2,25	29,16
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Зелень / Капуста свежая / Картофель н/р / Лавровый лист / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Томатная паста / Вода)	200	10,00	3,55	2,60	17,24	106,56
325/02	9985	Котлета Аппетитная Котлеты "Аппетитные" / Масло растительное	50	42,00	7,33	12,00	9,30	148,00
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96.685/200.4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с абрикотовой начинкой н/р / Ябло. свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			660	100,00	23,82	30,46	99,69	741,89

Зав. производством: [подпись]

Ответственный за питание: [подпись]

Савиных Т.З./4.3596.20

УТВЕРЖДАЮ: [подпись]

Директор ООО "Любава": [подпись]

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru