

МЕНЮ
на 04.10.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
6207	6706	Салат из свежей капусты Сметанная заправка (Капуста свежая / Морковь свежая / Яблоко / Сахар песок / Масло растительное / Соль / Ароматизатор / Зелень)	85	12,00	1,32	4,28	7,99	75,76
ТТК	БП-0000039	Омлет с запеченным картофелем Яйца куриные / Картофель / Молоко 3,2% / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	170	45,00	12,95	14,20	22,00	267,60
62096.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (равенный) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,80	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			505	67,80	18,87	18,91	58,54	516,79

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	6022	Огурец свежий Огурцы свежие	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК	БП-0000039	Омлет с запеченным картофелем Яйца куриные / Картофель / Молоко 3,2% / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	170	45,00	12,95	14,20	22,00	267,60
62096.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (равенный) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	13480	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйца куриные / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Ароматизатор / Масло растительное	40	6,00	3,62	1,71	27,12	138,35
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			470	63,80	20,20	18,32	63,55	561,84

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	6022	Огурец свежий Огурцы свежие	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Мясо фарш / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	15762	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	100	9,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Ягоды замороженные (ягоды) / Яблоко замороженное (яблоко)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			390	63,80	14,25	22,29	65,31	518,89

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	6232	Огурец свежий Огурцы свежие	25	6,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Мясо фарш / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	15762	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	100	9,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Ягоды свежие / Яблоко замороженное (яблоко)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйца куриные / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Ароматизатор / Масло растительное	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			480	78,88	21,56	25,71	118,73	796,59

Витаминизация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	18,01	0,42	0,32	7,84	35,92
Итого:			80	18,01	0,42	0,32	7,84	35,92

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №15	БП-0000569	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель / Яйца куриные / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Соль / Ароматизатор / Зелень / Лавровый лист	250	11,94	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Мясо фарш / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80
65096	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	150	13,00	5,80	5,66	35,88	216,84
69797	7820	Компот из ягод Вода / Ягоды замороженные (ягоды) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	17758	Вафли в в.с. 2 шт Вафли в в.с.	34	14,00	1,20	9,00	18,90	161,40
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			704	84,94	20,83	38,18	106,42	881,60

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №15	БП-0000569	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель / Яйца куриные / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Соль / Ароматизатор / Зелень / Лавровый лист	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Мясо фарш / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	15762	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	100	9,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Ягоды свежие / Яблоко замороженное (яблоко)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в в.с.	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			617	78,40	21,82	34,17	80,21	755,61

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
БП-0000011	6706	Салат Оливье (мисо прес) Сметанная заправка (Мясо фарш / Масло растительное / Картофель / Яйца куриные / Лук репчатый / Морковь свежая / Соль / Ароматизатор / Зелень / Лавровый лист)	80	25,60	3,75	2,38	7,01	64,43
ТТК №15	БП-0000569	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель / Яйца куриные / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Соль / Ароматизатор / Зелень / Лавровый лист	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Мясо фарш / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	15762	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Ароматизатор	100	9,00	3,73	3,94	23,93	146,12
62096.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (равенный) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйца куриные / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Ароматизатор / Масло растительное	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			710	100,00	25,67	30,83	117,67	849,65

Витаминизация

(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	18,01	0,42	0,32	7,84	35,92
Итого:			80	18,01	0,42	0,32	7,84	35,92

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Ягоды свежие / Яблоко замороженное (яблоко)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
Таб №2496	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	11,00	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК	13156	Сырная лепешка Сырная лепешка (Мясо фарш / Масло растительное / Картофель / Яйца куриные / Лук репчатый / Морковь свежая / Соль / Ароматизатор / Зелень / Лавровый лист)	50	16,00	7,13	12,15	14,94	197,55
Итого:			300	40,00	7,59	12,46	45,90	326,02

Зав. производством

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич

О. В. Вукашич