

МЕНЮ
на 05.05.2025

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/09	2022	Десерт фруктовый (блинчик)	105	25,52	0,42	0,42	10,29	46,62
№ 278/2024	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	23,00	8,78	8,31	50,25	310,89
578/2013	14005	Чай ибонный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
605/08	11741	Ватрушка с творогом	50	22,00	6,68	3,36	21,67	143,64
Итого:			555	78,68	15,13	15,13	95,49	595,25

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/09	10938	Десерт фруктовый (блинчик)	60	15,83	0,24	0,24	5,88	26,64
№ 278/2024	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	23,00	8,78	8,31	50,25	310,89
628/08/685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
605/08	11741	Ватрушка с творогом	50	22,00	6,68	3,36	21,67	143,64
ПТ	1364	Батон в ассортименте	25	4,27	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			440	70,10	12,87	12,88	102,65	595,45

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
440/08/420/04	14004	Плов из филе куриного	140	56,10	18,16	13,60	27,21	303,88
№ 628/08/685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПТ	6893	Печенье песочное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПТ	15286	Батон в ассортименте	20	4,00	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			377	70,10	21,01	17,08	61,04	481,88

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/09	3308	Десерт фруктовый (блинчик)	105	25,52	0,42	0,42	10,29	46,62
№ 278/2024	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	23,00	8,78	8,31	50,25	310,89
578/2013	14005	Чай ибонный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
605/08/741/04	620	Ватрушка с творогом	75	32,00	10,02	5,03	32,48	215,27
ПТ	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			600	91,52	19,88	14,48	110,30	650,84

Бесплатное образовательное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в вечернюю смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/09	3308	Десерт фруктовый (блинчик)	105	25,52	0,42	0,42	10,29	46,62
№ 278/2024	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	23,00	8,78	8,31	50,25	310,89
578/2013	14005	Чай ибонный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
605/08/741/04	620	Ватрушка с творогом	75	32,00	10,02	5,03	32,48	215,27
ПТ	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			600	91,52	19,88	14,48	110,30	650,84

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/09	200	Десерт фруктовый (апельсин)	50	18,17	0,45	0,10	4,05	18,90
96/00/07 Дель	671	Рассольник Ленинградский	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
440/08/420/04	8004	Плов из филе куриного	50/100	69,00	13,27	17,68	36,92	359,88
№ 628/08/685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПТ	671	Хлеб ржано-пшеничный	55	6,00	4,73	0,50	31,52	149,44
Итого:			705	110,17	22,69	24,55	93,71	710,88

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
96/00/07 Дель	671	Рассольник Ленинградский	200	10,60	1,32	2,72	9,96	69,62
440/08/420/04	14004	Плов из филе куриного	140	56,10	18,16	13,60	27,21	303,88
588/08	392	Компот из сухофруктов	200	16,09	0,32		32,86	132,74
ПТ	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,31	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			580	87,10	22,84	16,84	83,71	606,00

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Полдник)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПТ	12930	Салат из фасоли с сухариками	60	33,40	1,50	9,53	6,15	116,37
96/00/07 Дель	671	Рассольник Ленинградский	200	10,60	1,32	2,72	9,96	69,62
ПТ	18713	Котлета натуральная паннированная	50	60,00	5,11	11,92	11,30	172,96
ПТ	9548	Рис Мозайка	100	16,00	3,25	4,71	27,28	164,51
№ 628/08/685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 678/2004	342	Булочка Домашняя	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
ПТ	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			675	127,00	19,23	35,85	88,29	718,78

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/09	5823	Десерт фруктовый (апельсин)	70	27,83	0,63	0,14	5,67	26,46
96/00/07 Дель	671	Рассольник Ленинградский	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
440/08/420/04	8004	Плов из филе куриного	50/100	69,00	13,27	17,68	36,92	359,88
№ 628/08/685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 678/2004	342	Булочка Домашняя	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
ПТ	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,31	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			760	128,14	24,84	30,72	117,18	843,74

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/09	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	34,00	0,81	0,18	7,29	34,02
№ 678/2004	342	Булочка Домашняя	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
Итого:			140	44,00	4,15	8,48	34,99	214,92

Зав. производством

Секретарь

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Россия, 445000

E-mail: ooo-lubav@yandex.ru

Т. Мухомов О. А.

Центр б.р. д. 3, к. 57