

МЕНЮ

на 05.05.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБС с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Таб. №246	1447	Десерт фруктовый (блинчик)	40	11,00	0,76	0,16	3,27	17,16
Таб. №256	1860	Сыр порционный	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
ТТК 43	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	2000	17,00	8,92	11,47	32,71	269,79
№71027/82304	3624	Кофейный напиток с молоком	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ПТ	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17

Итого:

443

76,18

26,34

82,33

444,84

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОБС с 5 по 11 классЗавтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с
5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Таб. №256	1860	Сыр порционный	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
ТТК 43	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	2000	17,00	8,92	11,47	32,71	269,79
№71027/82304	3624	Кофейный напиток с молоком	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
10768	1859	Булочка Ванильная	30	6,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17

Итого:

443

76,18

26,34

82,33

444,84

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет
родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТТК	85	Фрикадельки мясные с соусом	5500	53,00	7,81	10,90	15,67	192,03
25768	85	Каша гречневая вязкая	180	11,00	5,50	5,77	26,54	180,11
№ 82066/850204	269	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17

Итого:

478

76,18

16,37

18,79

58,84

447,84

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Меню 1-й класс	14376	Десерт фруктовый (груша)	45	16,42	0,02	0,01	0,46	2,05
Таб. №256	1860	Сыр порционный	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
ТТК 43	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	2000	17,00	8,92	11,47	32,71	269,79
№71027/82304	3624	Кофейный напиток с молоком	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
№ 10768 Мух.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПТ	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76

Итого:

333

81,82

21,88

23,87

88,78

878,78

Бесплатное дополнительное питание для обучающихся с 5-11 классов, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Меню 1-й класс	14376	Десерт фруктовый (груша)	45	16,42	0,02	0,01	0,46	2,05
Таб. №256	1860	Сыр порционный	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
ТТК 43	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	2000	17,00	8,92	11,47	32,71	269,79
№71027/82304	3624	Кофейный напиток с молоком	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
№ 10768 Мух.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПТ	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76

Итого:

333

81,82

21,88

23,87

88,78

878,78

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБС с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
14496	000044	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	25,07	3,90	2,80	20,00	120,80
2882011	18311	Фрикадельки мясные в соусе	6000	60,00	9,01	11,64	16,69	207,62
25768	85	Каша гречневая вязкая	180	11,00	5,50	5,77	26,54	180,11
№ 82066/850204	269	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17

Итого:

743

116,17

23,87

23,88

187,39

734,82

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОБС с 5 по 11 классОбед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
13566	18768	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	20,00	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	85	Фрикадельки мясные в соусе	5500	53,00	7,81	10,90	15,67	192,03
25768/4105200	4	Каша гречневая вязкая	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17
№ 82066/850204	269	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПТ	365	Хлеб ржаной, пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	56,90

Итого:

818

87,19

18,89

16,63

71,68

512,48

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских
средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПТ	85	Салат из фасоли с овощами	50	25,90	1,25	7,94	5,12	96,94
13566	18768	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	20,00	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	18332	Филе куриное запеченное	40	60,00	12,81	3,13	0,25	80,38
ТТК №7	85	Рис оригинальный	100	12,00	2,47	3,33	24,82	139,19
№ 82066/850204	269	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 10768 Мух.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПТ	188	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого:

478

137,89

26,47

22,18

158,87

728,85

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Таб. №246	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	17,97	0,54	0,12	4,86	22,68
14496	000044	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	25,07	3,90	2,80	20,00	120,80
2882011	18311	Фрикадельки мясные в соусе	6000	60,00	9,01	11,64	16,69	207,62
25768/4105200	4	Каша гречневая вязкая	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17
№ 82066/850204	269	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 10768 Мух.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПТ	188	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого:

743

128,14

22,41

22,19

119,83

732,85

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ПТ	1886	Сок тетрапак в ассортименте	200	34,00	1,00	1,50	20,00	97,50
№ 10768 Мух.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74

Итого:

258

44,00

5,15

54,8

49,51

287,24

Зав. производством: О.А. Матюкова

Опекунство: О.А. Матюкова

УТВЕРЖЕНО: Директор ООО "Победа" Матюкова О.А.

Росси, 445000, г. Самара, ул. Центральная, д. 5, стр. 15

E-mail: ooo-mkpb@yandex.ru