

МЕНЮ

на 05.09.2023

ПЛ № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

орник ентур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
№24-09	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,00	0,14	0,02	0,39	6,30
№10-06	6465	Гуляши из свинины Свинина пор./ Масло растительное / Луковый пор. / Томатная паста / Мука вс. / Соль / Ароматизатор / Перец черный молотый	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
№24-2674-6	6209	Кашиш пшеничная вязкая Крупа пшениц./ Соль / Ароматизатор / Масло растительное / Вода / Сахар песок	200	8,00	5,83	6,68	34,34	220,00
ТТК	14005	Чай иблонный Яблоко свежее / Чай черный (зеленый) / Вода / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	13664	Батон в ассортименте Батон	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			505	67,80	14,58	25,32	63,94	541,94

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

трак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

орник ентур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
№24-09	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
№10-06	6465	Гуляши из свинины Свинина пор./ Масло растительное / Луковый пор. / Томатная паста / Мука вс. / Соль / Ароматизатор / Перец черный молотый	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69
№10-5102-0004	3198	Кашиш пшеничная вязкая Крупа пшениц./ Соль / Ароматизатор / Масло растительное / Вода / Сахар песок	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01
ТТК	14005	Чай иблонный Яблоко свежее / Чай черный (зеленый) / Вода / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	13664	Батон в ассортименте Батон	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			450	63,80	13,10	23,43	55,00	483,43

трак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

трак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

орник ентур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
№2-01-01-01	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые с мясом курицы пор./ Масло растительное	56	40,00	0,63	14,00	3,15	141,12
65	14476	Картофельное пюре Картофель пор./ Масло 3,2% (Вода) / Масло сливочное 72% / Соль / Ароматизатор	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№8-65/200-4	259	Чай с сахаром Чай черный (зеленый) / Чай черный (зеленый) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	3076	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржи мука вс.	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			401	63,80	6,87	17,21	54,32	329,68

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

орник ентур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалп
№24-09	5998	Огурец свежий Огурец свежий	40	8,06	0,29	0,04	0,78	4,64
№2-01-01-01	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые с мясом курицы пор./ Масло растительное	56	40,00	0,63	14,00	3,15	141,12
65	14476	Картофельное пюре Картофель пор./ Масло 3,2% (Вода) / Масло сливочное 72% / Соль / Ароматизатор	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№8-65/200-4	259	Чай с сахаром Чай черный (зеленый) / Чай черный (зеленый) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
№8-65/04	342	Булочка Домашняя Мука вс./ Мука вс./ Сахар песок / Сахар песок / Соль / Ароматизатор / Дрожжи / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ПП	17567	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржи мука вс.	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			431	78,86	9,84	19,22	73,88	507,87

Витаминизация (заказной)