

МЕНЮ
на 05.10.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16032	Котлета Сочная Молоко "Сочная" / Масло растительное	50	44,00	9,30	7,10	2,60	111,10
Таб №24.25796	6209	Каша пшенная вязкая Вода / Крупа пшеница / Масло растительное / Соль / Изюм / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
№62906	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	6593	Печенье песочное Печенье песочное	37	4,00	1,26	2,30	11,56	76,85
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			502	67,80	18,92	14,67	68,27	474,39

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16032	Котлета Сочная Молоко "Сочная" / Масло растительное	50	44,00	9,30	7,10	2,60	111,10
Таб №24.25796	6209	Каша пшенная вязкая Вода / Крупа пшеница / Масло растительное / Соль / Изюм / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
№62906	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			485	63,80	17,67	14,67	68,27	474,39

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
40196	16068	Гуляш из свинины (карбонат) Свинина н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Изюм / Сахар песок / Томатная паста / Перец черный молотый	30/30	45,00	1,07	4,51	2,52	54,89
46596.511/004	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль / Изюм / Сахар песок	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
62906.685/004	259	Чай с сахаром Чай черный (развесной) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			405	63,80	7,11	9,75	63,30	369,35

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
40196	16068	Гуляш из свинины (карбонат) Свинина н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Изюм / Сахар песок / Томатная паста / Перец черный молотый	30/30	45,00	1,07	4,51	2,52	54,89
46596.511/004	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль / Изюм / Сахар песок	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоки свежие / Ягоды замороженные (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
№78904	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль / Изюм / Сахар песок	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	25	2,86	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			435	78,86	6,95	11,80	86,14	530,53

Витаминизация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00005782	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	90	18,01	1,35	0,45	18,90	85,05
Итого:			90	18,01	1,35	0,45	18,90	85,05

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №10	БП-00005656	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста / Картофель свежий / Картофель н/ф / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Соль / Изюм / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	15,94	4,50	6,25	11,53	120,35
40196	16068	Гуляш из свинины (карбонат) Свинина н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Изюм / Сахар песок / Томатная паста / Перец черный молотый	30/30	45,00	1,07	4,51	2,52	54,89
46596.511/004	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль / Изюм / Сахар песок	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоки свежие / Ягоды замороженные (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
№78904	11807	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль / Изюм / Сахар песок	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			720	64,84	14,15	18,83	121,51	712,08

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК № 11	БП-00005656	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста / Картофель свежий / Картофель н/ф / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Соль / Изюм / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
40196	16068	Гуляш из свинины (карбонат) Свинина н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Изюм / Сахар песок / Томатная паста / Перец черный молотый	30/30	45,00	1,07	4,51	2,52	54,89
46596.511/004	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль / Изюм / Сахар песок	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (развесной) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			610	79,40	9,53	13,92	77,58	473,76

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	4690	Салат "Молодость" с соусом Салат "Молодость" / Соус / Яйцо / Свежий огурец / Картофель свежий / Соус майонезный / Лук репчатый н/ф	50	12,60	1,83	5,62	1,93	65,62
ТТК № 11	БП-00005656	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста / Картофель свежий / Картофель н/ф / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Соль / Изюм / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
37196	7934	Шашлык из филе цыплят Грудка цыпленка / Шашлык (100г) / Соус / Кусочки картофеля / Масло растительное / Соль / Изюм / Сахар песок / Томатная паста / Перец черный молотый	50	45,00	34,64	20,22	2,57	330,62
24096	6290	Картофель запеченный Картофель н/ф / Масло растительное / Соль / Изюм / Сахар песок	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53
62906.685/004	259	Чай с сахаром Чай черный (развесной) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№78904	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль / Изюм / Сахар песок	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			700	100,00	49,38	37,05	95,34	908,42

Витаминизация

(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00005782	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	90	18,01	1,35	0,45	18,90	85,05
Итого:			90	18,01	1,35	0,45	18,90	85,05

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПП	13682	Сок тетрапак в ассортименте Сок 0,2 л	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Изюм / Сахар песок	80	13,00	7,24	3,41	54,23	276,57
Итого:			280	40,00	8,24	4,91	74,23	374,07

Зав. производством
О.А. ЖуринаОтветственный за питание
С.В. БугаевУТВЕРЖАЮ
Директор ООО "Любава"

Россия, 445000, Саратовская обл., Т.Т.З. п.г.т., Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail ooo-lubava-82@yandex.ru