ООО "Любава"

Согласовано:
Школа № 28 МБУ

МЕНЮ

на 06.05.2025

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	14364	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	14,00	0,45	0,09	4,05	19,89
401/96	8466	Гуляш из свинины Свинина нгб / Лук репчатый нгб / Масло растительное / Томатная паста / Мука вт / Соль йодированная	30/30	48,00	9,42	9,54	1,86	130,98
№464/БЛ 810/3/2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 629/96,686/2004	268	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ГП	360	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вт.	50	5,68	4,50	0,40	26,55	127,50
		Итого:	510	78,68	18,57	17,16	67,16	496,51

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	8466	Гуляш из свинины Свинина нгб / Лук репчатый нгб / Масло растительное / Томатная паста / Мука вт / Соль йодированная	30/30	48,00	9,42	9,54	1,86	130,98
№464/БЛ 810/3/2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 629/96,686/2004	268	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука вт / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука вт / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вт.	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
		Итого:	470	70,10	18,68	20,31	71,93	544,29

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель нгб / Свинина нгб / Лук репчатый нгб / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	25/125	58,00	7,55	17,70	17,58	259,82
№ 629/96,686/2004	268	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	8572	Булочка Веснушка Мука вт / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука вт / Масло растительное / Соль йодированная	30	6,00	2,52	2,06	17,90	100,22
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вт.	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
		Итого:	300	70,10	11,03	19,88	53,21	435,84

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	8309	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	17,84	0,54	0,12	4,86	22,68
401/96	8466	Гуляш из свинины Свинина нгб / Лук репчатый нгб / Масло растительное / Томатная паста / Мука вт / Соль йодированная	30/30	48,00	9,42	9,54	1,86	130,98
№464/БЛ 810/3/2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 629/96,686/2004	268	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука вт / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука вт / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
ГП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вт.	40	4,68	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	500	91,52	21,40	20,56	90,74	633,56

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	8309	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	17,84	0,54	0,12	4,86	22,68
401/96	8466	Гуляш из свинины Свинина нгб / Лук репчатый нгб / Масло растительное / Томатная паста / Мука вт / Соль йодированная	30/30	48,00	9,42	9,54	1,86	130,98
№464/БЛ 810/3/2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 629/96,686/2004	268	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука вт / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука вт / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
ГП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вт.	40	4,68	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	500	91,52	21,40	20,56	90,74	633,56

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	5501	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	55	13,07	0,22	0,22	5,39	24,42
102/2007 Де Ла пранг	17179	Суп картофельный с горохом Картофель нгб / Горох / Лук репчатый нгб / Морковь свежая нгб / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	14,00	5,24	4,50	18,60	135,86
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель нгб / Свинина нгб / Лук репчатый нгб / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	25/125	58,00	7,55	17,70	17,58	259,82
№631/2004	7818	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоки свежие / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука вт / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука вт / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
ГП	5492	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вт.	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
		Итого:	720	110,17	18,07	26,62	101,37	717,34

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
102/2007 Де Ла пранг	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель нгб / Горох / Лук репчатый нгб / Морковь свежая нгб / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	11,00	4,19	3,60	14,88	108,69
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель нгб / Свинина нгб / Лук репчатый нгб / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	25/125	58,00	7,55	17,70	17,58	259,82
№ 629/96,686/2004	268	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука вт / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука вт / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
ГП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вт.	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22
		Итого:	520	87,10	18,32	25,12	88,06	655,57

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БЛ 00006818	Салат Оливье Салат Оливье (яйцо / горох) / Яйцо куриное / Мясо промышленное / Картофель нгб / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая нгб / Зелень / Соль йодированная	60	22,60	3,46	6,48	6,10	96,59
102/2007 Де Ла пранг	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель нгб / Горох / Лук репчатый нгб / Морковь свежая нгб / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	11,00	4,19	3,60	14,88	108,69
ТТК	БЛ 00006065	Шашлык из филе цыплят Цыплята свежие (бедро) / Соус кетчупный / Соль йодированная / Специи (Перец)	50	58,00	0,09	2,50	0,15	23,46
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель нгб / Масло растительное / Соль йодированная	100	28,00	2,06	4,57	16,79	116,53
№ 629/96,686/2004	268	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука вт / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука вт / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
ГП	5492	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вт.	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
		Итого:	665	137,80	14,71	21,27	83,66	584,87

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	5502	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	80	18,04	0,42	0,32	7,84	35,92
Тб6 №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	13,00	0,22	0,04	0,78	4,36
102/2007 Де Ла пранг	17179	Суп картофельный с горохом Картофель нгб / Горох / Лук репчатый нгб / Морковь свежая нгб / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	14,00	5,24	4,50	18,60	135,86
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель нгб / Свинина нгб / Лук репчатый нгб / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	25/125	58,00	7,55	17,70	17,58	259,82
№631/2004	7818	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоки свежие / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука вт / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука вт / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
ГП	5492	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вт.	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
		Итого:	640	115,14	18,49	26,76	104,60	733,20

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	8026	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	34,00	0,99	0,22	8,91	41,58
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука вт / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука вт / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
		Итого:	160	44,00	5,19	3,67	38,75	208,79

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб6 №24/96	8311	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	27,83	0,81	0,18	7,29	34,02
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука вт / Яйцо куриное / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука вт / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
		Итого:	140	37,83	5,01	3,63	37,13	201,23

Зав производством (шеф-повар)

Ответственный за организацию СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мурина О. А.

Россия, 445001, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57
E-mail: ooo-lube-v-tlt@yandex.ru