

МЕНЮ
на 06.09.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Tab №2596	1650	Сыр порционный Сыр твердый	30	19,50	4,87	6,25	0,06	15,53
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Масло 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль / Ароматизатор	200	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	8540	Чай с лимонником Чай / Чай черный (вареный) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимонник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,28
ПТ	6П-00005995	Булочка Маковая Булочка Маковая 50 (Маркет)	50	17,00	12,25	10,50	28,20	256,30
ПТ	13266	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			605	47,50	23,48	43,97	97,28	692,68

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Tab №2596	2311	Сыр порционный Сыр твердый	15	15,80	3,69	4,69	0,05	57,16
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Масло 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль / Ароматизатор	200	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	8540	Чай с лимонником Чай / Чай черный (вареный) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимонник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,28
ПТ	6П-00005995	Булочка Маковая Булочка Маковая 50 (Маркет)	50	17,00	12,25	10,50	28,20	256,30
ПТ	13266	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			600	43,80	24,48	23,09	92,37	674,28

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
40356	16889	Плов из мяса Рис / Свинина нд / Морковь свежая нд / Луковый нд / Масло растительное / Томатная паста / Соль / Ароматизатор / Перец черный молотый / Лавровый лист	30/150	56,00	4,67	8,30	39,99	253,31
62856.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (вареный) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПТ	13767	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной и ржаной муки кг	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			405	63,80	7,82	8,78	55,29	387,41

Завтрак 2 для обучающихся 6-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Завтрак для обучающихся 6-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
40356	16889	Плов из мяса Рис / Свинина нд / Морковь свежая нд / Луковый нд / Масло растительное / Томатная паста / Соль / Ароматизатор / Перец черный молотый / Лавровый лист	30/150	56,00	4,67	8,30	39,99	253,31
62856.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (вареный) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПТ	13866	Шоколадный батончик Батончик JET 5 с начинкой и шоколадной об.	42	16,00	1,25	9,45	29,00	206,05
ПТ	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной и ржаной муки кг	15	1,66	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			427	78,66	7,52	18,64	87,86	549,29

Витаминизация

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Завтрак для обучающихся 6-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Tab №2456	2549	Десерт фруктовый (банан) Банан свежий	100	18,01	1,50	0,50	21,00	94,50
Итого:			100	18,01	1,50	0,50	21,00	94,50

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК №10	6П-00005995	Борщ из свежей капусты с картофелем Борщ / Свинина нд / Морковь свежая нд / Луковый нд / Масло растительное / Томатная паста / Соль / Ароматизатор / Перец черный молотый / Лавровый лист	250	15,94	4,50	6,25	11,53	120,35
40356	16889	Плов из мяса Рис / Свинина нд / Морковь свежая нд / Луковый нд / Масло растительное / Томатная паста / Соль / Ароматизатор / Перец черный молотый / Лавровый лист	30/150	56,00	4,67	8,30	39,99	253,31
62856.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (вареный) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
69596	371	Ватрушка с повидлом (Ягод свежая / Мука кг / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Ароматизатор) / Ягод свежая / Повидло / Мука кг / Масло растительное	75	15,00	4,92	2,40	49,01	237,32
ПТ	13266	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			715	94,94	17,34	18,07	130,92	755,67

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	6П-00003348	Борщ из св. капусты с картофелем Борщ / Свинина нд / Морковь свежая нд / Луковый нд / Масло растительное / Томатная паста / Соль / Ароматизатор / Перец черный молотый / Лавровый лист	200	12,00	2,31	4,83	10,51	94,73
40356	16889	Плов из мяса Рис / Свинина нд / Морковь свежая нд / Луковый нд / Масло растительное / Томатная паста / Соль / Ароматизатор / Перец черный молотый / Лавровый лист	30/150	56,00	4,67	8,30	39,99	253,31
62856.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (вареный) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПТ	6863	Печенье песочное Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,65	11,55	76,85
ПТ	13265	Батон в ассортименте Батон	15	2,40	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			612	78,40	12,97	17,88	84,62	547,12

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	206	Мороженое Пинкватия Мороженое Пинкватия (Мороженое свежее нд / Луковый нд / Масло растительное / Черника / Сахар песок / Соль / Ароматизатор / Перец черный молотый / Лавровый лист)	50	12,00	0,75	4,52	4,99	63,68
ТТК	6П-00003348	Борщ из св. капусты с картофелем Борщ / Свинина нд / Морковь свежая нд / Луковый нд / Масло растительное / Томатная паста / Соль / Ароматизатор / Перец черный молотый / Лавровый лист	200	12,00	2,31	4,83	10,51	94,73
ТТК	10713	Котлета натуральная панированная Ягод свежая / Свинина нд / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука кг / Соль / Ароматизатор	50	45,00	5,11	11,92	11,30	172,96
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Луковый нд / Морковь свежая нд / Томатная паста / Масло растительное / Соль / Ароматизатор / Перец черный молотый / Лавровый лист	100	13,00	2,87	4,10	27,90	159,98
62856.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (вареный) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
69596	11577	Ватрушка с повидлом (Ягод свежая / Мука кг / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Ароматизатор) / Ягод свежая / Повидло / Масло растительное / Мука кг	50	10,00	3,26	3,42	32,69	174,66
ПТ	13266	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			680	100,00	17,57	29,82	117,78	810,68

Витаминизация

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Обед для обучающихся 6-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Tab №2456	2549	Десерт фруктовый (банан) Банан свежий	100	18,01	1,50	0,50	21,00	94,50
Итого:			100	18,01	1,50	0,50	21,00	94,50

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Tab №2456	16252	Десерт фруктовый (банан) Банан свежий	95	18,00	1,49	0,50	20,79	93,56
62856.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (вареный) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПТ	6П-00005995	Булочка Маковая Булочка Маковая 50 (Маркет)	50	17,00	12,25	10,50	28,20	256,30
Итого:			345	40,00	14,74	11,33	63,96	416,03

Зав. производством

Сотрудник за столом

С-Пит 2.3.1.2.3.00.00

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любавэ"

Росси, 445003, 244000, ул. 1-я, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubawe@yandex.ru