

МЕНЮ

на 06.10.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	30,80	0,36	0,27	9,27	40,95
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Молоко 3.2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	12,00	8,78	8,31	50,25	310,89
773/97 /05/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вс	20	2,00	1,528	0,16	9,84	46,88
Итого:			515	67,80	11,34	9,02	98,98	522,44

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №24/96	13004	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	45	13,80	0,18	0,14	4,64	20,54
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Молоко 3.2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
628/96 /05/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	8837	Пицца с мясом просованным Мяс. свекла / Тесто дрожжевое / Мука вс / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи просованные / Соль йодированная / Мяс. просованное / Соус / Юс для детей / Сыр птерный / Томатная паста / Масло растительное	50	28,00	9,95	14,50	23,08	262,62
Итого:			500	63,80	19,01	22,98	89,97	642,68

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000433	Тфтели куриные с рисом с соусом томатным Фарш куриный / Вода / Лук репчатый нр / Масло растительное / Мука вс / Рис / Томатная паста / Морковь свежая нр / Сахар песок / Соль йодированная	60/30	31,00	7,96	11,03	10,22	171,96
65	14478	Картофельное пюре Картофель нр / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вс	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			432	63,80	16,17	22,95	59,95	511,05

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000433	Тфтели куриные с рисом с соусом томатным Фарш куриный / Вода / Лук репчатый нр / Масло растительное / Мука вс / Рис / Томатная паста / Морковь свежая нр / Сахар песок / Соль йодированная	60/30	31,00	7,96	11,03	10,22	171,96
65	14478	Картофельное пюре Картофель нр / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	7050	Пирожное бисквитное в ассортименте Пирожное бисквитное 30г.	30	20,00	1,99	1,12	15,76	81,08
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вс	35	3,86	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			455	78,86	14,67	15,13	75,80	497,25

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	1706	Суп картофельный с горохом Картофель нр / Горох / Морковь свежая нр / Лук репчатый нр / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Петрушка свежая / Лавровый лист	250	15,94	6,03	5,50	19,80	152,82
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000433	Тфтели куриные с рисом с соусом томатным Фарш куриный / Вода / Лук репчатый нр / Масло растительное / Мука вс / Рис / Томатная паста / Морковь свежая нр / Сахар песок / Соль йодированная	60/30	31,00	7,96	11,03	10,22	171,96
65	14477	Картофельное пюре Картофель нр / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт Вафли в асс.	34	14,00	1,20	9,00	18,90	161,40
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вс	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			754	94,94	29,46	30,13	103,20	765,81

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нр / Горох / Морковь свежая нр / Лук репчатый нр / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	13,40	4,83	4,41	15,87	122,49
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000433	Тфтели куриные с рисом с соусом томатным Фарш куриный / Вода / Лук репчатый нр / Масло растительное / Мука вс / Рис / Томатная паста / Морковь свежая нр / Сахар песок / Соль йодированная	60/30	31,00	7,96	11,03	10,22	171,96
65	14478	Картофельное пюре Картофель нр / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вс	50	5,00	4,00	0,40	26,55	127,80
Итого:			657	79,40	23,35	27,54	88,84	693,42

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№60/96	5646	Винегрет овощной Винегрет овощной / Спираль соевая / Картофель нр / Свекла свек / Лук репчатый нр / Морковь свежая нр / Масло растительное / Соль йодированная	60	11,60	0,98	6,02	5,03	78,22
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нр / Горох / Морковь свежая нр / Лук репчатый нр / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	13,40	4,83	4,41	15,87	122,49
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000433	Тфтели куриные с рисом с соусом томатным Фарш куриный / Вода / Лук репчатый нр / Масло растительное / Мука вс / Рис / Томатная паста / Морковь свежая нр / Сахар песок / Соль йодированная	60/30	31,00	7,96	11,03	10,22	171,96
65	14477	Картофельное пюре Картофель нр / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука вс / Яйца / Сахар / Масло растительное / Сахар песок / Мука вс / Сахар песок / Дрожжи просованные / Соль йодированная	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПРОМ	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вс	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			790	100,00	23,74	32,10	121,19	668,62

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
628/96 /05/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Tab №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	18,00	0,54	0,12	4,86	22,68
ТТК	00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое / Мука вс / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи просованные / Соль йодированная / Яйца / Сахар / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука вс / Масло растительное	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01
Итого:			340	40,00	4,84	2,04	72,16	326,32

Зав. производством

Ответственный за питание

Сданы 23.04.2020

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава"

Россия, 445000, Тамбовская обл., (17) Тамбов, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru