

МЕНЮ
на 07.11.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	200	Десерт фруктовый (апельсин)	50	18,01	0,45	0,10	4,05	18,90
62997	2396	Апельсин свежий	50	7,90	0,78	2,52	4,70	44,60
ТТК	15988	Салат из свежей капусты	50	39,00	5,50	1,80	155,20	
46996,5/16/304	1669	Капуста свежая / Морковь свежая и/л / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль / Подорожника / Лимонная кислота	150	8,00	5,65	4,29	36,06	205,29
ТТК	14005	Макаронные отварные	200	9,00	0,05	0,06	13,88	94,30
ПП	350	Чай яблочный	50	4,80	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			650	85,81	16,84	21,37	86,50	606,99

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62997	2396	Салат из свежей капусты	50	7,00	0,78	2,52	4,70	44,60
ТТК	15988	Капуста свежая / Морковь свежая и/л / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль / Подорожника / Лимонная кислота	50	39,00	5,50	1,80	155,20	
46996,5/16/304	1669	Макаронные отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,06	205,29
62996,645/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	15028	Батон в ассортименте	35	4,80	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:			495	83,80	14,68	21,88	72,61	546,83

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
29007 Делл принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	42,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК №2	БП-00005659	Капуста гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
62996,645/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	6893	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	17087	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,86	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			492	63,80	18,60	10,83	62,73	423,66

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2498	200	Десерт фруктовый (апельсин)	50	18,01	0,45	0,10	4,05	18,90
Таб №2496	2523	Помидор свежий	30	6,00	0,34	0,06	1,16	6,54
29007 Делл принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	42,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК №2	БП-00005659	Капуста гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
62997	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	6893	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	2,86	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			487	86,87	18,60	11,35	84,78	616,70

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2498	200	Десерт фруктовый (апельсин)	50	18,01	0,45	0,10	4,05	18,90
ТТК №2	БП-00005659	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,94	4,44	3,25	21,55	133,20
29007 Делл принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	42,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК №3	БП-00005658	Капуста гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
62997	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
№ 10708 Муч.	2371	Булочка ванильная	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			780	112,95	25,35	14,65	129,63	751,73

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №22	16079	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,54	3,55	2,60	17,24	106,56
29007 Делл принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	42,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК №2	БП-00005659	Капуста гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
62997	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	2,86	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			690	78,40	21,11	10,84	85,26	625,97

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Ремонт)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00005681	Салат Надежда	60	30,46	1,30	0,71	2,03	19,64
ТТК №22	16079	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,54	3,55	2,60	17,24	106,56
29007 Делл принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе	40/40	59,00	8,77	11,02	9,92	173,94
ТТК №3	БП-00005658	Капуста гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
62996,645/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 10708 Муч.	2371	Булочка ванильная	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			780	130,00	23,84	21,88	114,80	762,58

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62997	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
Таб №2496	5447	Десерт фруктовый (яблоко)	40	9,00	0,16	0,16	3,92	17,76
ТТК	БП-00004945	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01
Итого:			320	40,00	4,54	2,23	87,62	388,71

Зав. производством: Г.А. Пашинина О.

Сметачник: Г.А. Пашинина О.

Сметчик 2.3.2 4.3560.20

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Любава" Г.А. Пашинина О. А.

Россия, 445003, Запорожский район, с/пос. д.п. Цветной б-р. д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru