

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                | Выход гр. | Цена руб. | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|------------------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|----------|---------|
| Таб. №2496       | 14366     | Десерт фруктовый (апельсин) | 60        | 17,84     | 0,54  | 0,12  | 4,86     | 22,08   |
| 42166            | 6465      | Гуляш из свинины            | 3030      | 48,00     | 9,42  | 9,54  | 1,86     | 130,58  |
| №4564.510505     | 004       | Каша пшенная вязкая         | 150       | 6,00      | 4,10  | 7,10  | 22,50    | 170,30  |
| №4564.682004     | 259       | Чай с сахаром               | 200       | 5,00      | 0,10  | 0,03  | 12,00    | 48,63   |
| №77304           | 2487      | Булочка Веснушка            | 50        | 10,00     | 4,20  | 3,45  | 29,84    | 167,21  |
| ТТК              | 199       | Хлеб пшеничный, ржаной      | 35        | 4,10      | 2,66  | 0,28  | 17,22    | 82,04   |
| Итого:           |           |                             | 310       | 78,84     | 18,84 | 20,21 | 71,83    | 543,29  |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                | Выход гр. | Цена руб. | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|------------------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|----------|---------|
| Таб. №2496       | 14366     | Десерт фруктовый (апельсин) | 60        | 17,84     | 0,54  | 0,12  | 4,86     | 22,08   |
| 42166            | 6465      | Гуляш из свинины            | 3030      | 48,00     | 9,42  | 9,54  | 1,86     | 130,58  |
| №4564.510505     | 004       | Каша пшенная вязкая         | 150       | 6,00      | 4,10  | 7,10  | 22,50    | 170,30  |
| №4564.682004     | 259       | Чай с сахаром               | 200       | 5,00      | 0,10  | 0,03  | 12,00    | 48,63   |
| №77304           | 2487      | Булочка Веснушка            | 50        | 10,00     | 4,20  | 3,45  | 29,84    | 167,21  |
| ТТК              | 199       | Хлеб пшеничный, ржаной      | 35        | 4,10      | 2,66  | 0,28  | 17,22    | 82,04   |
| Итого:           |           |                             | 470       | 78,18     | 18,84 | 20,21 | 71,83    | 543,29  |

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                       | Выход гр. | Цена руб. | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|------------------|-----------|------------------------------------|-----------|-----------|-------|-------|----------|---------|
| ТТК              | 7221      | Котлета Пожарская                  | 60        | 43,00     | 7,20  | 10,50 | 2,50     | 133,30  |
| 4556.511054      | 254       | Рис отварной                       | 100       | 11,00     | 2,52  | 4,86  | 26,64    | 160,34  |
| №4564.682004     | 259       | Чай с сахаром                      | 200       | 5,00      | 0,10  | 0,03  | 12,00    | 48,63   |
| ТТК              | 1472      | Вареное картофельное пюре с маслом | 17        | 7,00      | 4,00  | 9,00  | 3,00     | 109,00  |
| ТТК              | 199       | Хлеб пшеничный, ржаной             | 35        | 4,10      | 2,66  | 0,28  | 17,22    | 82,04   |
| Итого:           |           |                                    | 462       | 70,10     | 16,82 | 24,69 | 61,34    | 513,31  |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                | Выход гр. | Цена руб. | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|------------------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|----------|---------|
| Таб. №2496       | 8209      | Десерт фруктовый (апельсин) | 60        | 17,84     | 0,54  | 0,12  | 4,86     | 22,08   |
| 42166            | 6465      | Гуляш из свинины            | 3030      | 48,00     | 9,42  | 9,54  | 1,86     | 130,58  |
| №4564.510505     | 004       | Каша пшенная вязкая         | 150       | 6,00      | 4,10  | 7,10  | 22,50    | 170,30  |
| №4564.682004     | 259       | Чай с сахаром               | 200       | 5,00      | 0,10  | 0,03  | 12,00    | 48,63   |
| №77304           | 2487      | Булочка Веснушка            | 50        | 10,00     | 4,20  | 3,45  | 29,84    | 167,21  |
| ТТК              | 2674      | Хлеб пшеничный, ржаной      | 40        | 4,68      | 3,04  | 0,32  | 19,68    | 93,76   |
| Итого:           |           |                             | 390       | 91,52     | 21,40 | 28,58 | 60,74    | 613,58  |

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                | Выход гр. | Цена руб. | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|------------------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|----------|---------|
| Таб. №2496       | 8209      | Десерт фруктовый (апельсин) | 60        | 17,84     | 0,54  | 0,12  | 4,86     | 22,08   |
| 42166            | 6465      | Гуляш из свинины            | 3030      | 48,00     | 9,42  | 9,54  | 1,86     | 130,58  |
| №4564.510505     | 004       | Каша пшенная вязкая         | 150       | 6,00      | 4,10  | 7,10  | 22,50    | 170,30  |
| №4564.682004     | 259       | Чай с сахаром               | 200       | 5,00      | 0,10  | 0,03  | 12,00    | 48,63   |
| №77304           | 2487      | Булочка Веснушка            | 50        | 10,00     | 4,20  | 3,45  | 29,84    | 167,21  |
| ТТК              | 2674      | Хлеб пшеничный, ржаной      | 40        | 4,68      | 3,04  | 0,32  | 19,68    | 93,76   |
| Итого:           |           |                             | 390       | 91,52     | 21,40 | 28,58 | 60,74    | 613,58  |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                      | Выход гр. | Цена руб. | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|------------------|-----------|-----------------------------------|-----------|-----------|-------|-------|----------|---------|
| 850007.Дель      | 87        | Щи из свежей капусты с картофелем | 250       | 17,07     | 2,80  | 5,60  | 8,00     | 93,60   |
| ТТК              | 87        | Котлета Пожарская                 | 60        | 56,00     | 10,55 | 11,66 | 10,25    | 188,13  |
| 4556.511054      | 87        | Рис отварной                      | 150       | 14,00     | 3,78  | 7,53  | 39,96    | 242,76  |
| 5182013          | 13514     | Чай ягодный                       | 200       | 9,00      | 0,14  | 0,05  | 12,95    | 52,81   |
| №77304           | 2487      | Булочка Веснушка                  | 50        | 10,00     | 4,20  | 3,45  | 29,84    | 167,21  |
| ТТК              | 199       | Хлеб пшеничный, ржаной            | 35        | 4,10      | 2,66  | 0,28  | 17,22    | 82,04   |
| Итого:           |           |                                   | 743       | 110,17    | 24,13 | 26,97 | 118,52   | 826,54  |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                       | Выход гр. | Цена руб. | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|------------------|-----------|------------------------------------|-----------|-----------|-------|-------|----------|---------|
| 850007.Дель      | 18879     | Щи из свежей капусты с картофелем  | 200       | 14,00     | 2,24  | 4,48  | 6,40     | 74,88   |
| ТТК              | 7221      | Котлета Пожарская                  | 50        | 43,00     | 7,20  | 10,50 | 2,50     | 133,30  |
| 4556.511054      | 254       | Рис отварной                       | 100       | 11,00     | 2,52  | 4,86  | 26,64    | 160,34  |
| ТТК              | 1472      | Вареное картофельное пюре с маслом | 17        | 7,00      | 4,00  | 9,00  | 3,00     | 109,00  |
| 5182013          | 13514     | Чай ягодный                        | 200       | 9,00      | 0,14  | 0,05  | 12,95    | 52,81   |
| ТТК              | 420       | Хлеб пшеничный, ржаной             | 30        | 3,10      | 2,28  | 0,34  | 14,76    | 71,22   |
| Итого:           |           |                                    | 497       | 87,18     | 18,28 | 28,23 | 68,25    | 801,50  |

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                      | Выход гр. | Цена руб. | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|------------------|-----------|-----------------------------------|-----------|-----------|-------|-------|----------|---------|
| ТТК              | 87        | Салат Свежий                      | 60        | 20,90     | 4,19  | 0,81  | 11,80    | 71,29   |
| 850007.Дель      | 18879     | Щи из свежей капусты с картофелем | 200       | 14,00     | 2,24  | 4,48  | 6,40     | 74,88   |
| 2910014.Дель     | 16545     | Запеканка картофельная с капустой | 150       | 80,00     | 9,38  | 10,13 | 26,40    | 234,27  |
| 5182013          | 13514     | Чай ягодный                       | 200       | 9,00      | 0,14  | 0,05  | 12,95    | 52,81   |
| №77304           | 2487      | Булочка Веснушка                  | 50        | 10,00     | 4,20  | 3,45  | 29,84    | 167,21  |
| ТТК              | 420       | Хлеб пшеничный, ржаной            | 30        | 3,10      | 2,28  | 0,34  | 14,76    | 71,22   |
| Итого:           |           |                                   | 690       | 127,00    | 22,43 | 18,28 | 102,35   | 871,84  |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                      | Выход гр. | Цена руб. | Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|------------------|-----------|-----------------------------------|-----------|-----------|-------|-------|----------|---------|
| Таб. №2496       | 6332      | Супер свежий                      | 25        | 17,07     | 0,18  | 0,03  | 0,48     | 2,91    |
| 850007.Дель      | 87        | Щи из свежей капусты с картофелем | 250       | 17,07     | 2,80  | 5,60  | 8,00     | 93,60   |
| ТТК              | 87        | Котлета Пожарская                 | 60        | 56,00     | 10,55 | 11,66 | 10,25    | 188,13  |
| 4556.511054      | 87        | Рис отварной                      | 150       | 14,00     | 3,78  | 7,53  | 39,96    | 242,76  |
| 5182013          | 13514     | Чай ягодный                       | 200       | 9,00      | 0,14  | 0,05  | 12,95    | 52,81   |
| №77304           | 2487      | Булочка Веснушка                  | 50        | 10,00     | 4,20  | 3,45  | 29,84    | 167,21  |
| ТТК              | 199       | Хлеб пшеничный, ржаной            | 35        | 4,10      | 2,66  | 0,28  | 17,22    | 82,04   |
| Итого:           |           |                                   | 778       | 128,14    | 24,31 | 28,69 | 118,79   | 828,43  |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                | Выход гр. | Цена руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------|-------|------|----------|---------|
| Таб. №2496       | 8035      | Десерт фруктовый (апельсин) | 110       | 34,00     | 0,59  | 0,22 | 8,91     | 41,58   |
| №77304           | 2487      | Булочка Веснушка            | 50        | 10,00     | 4,20  | 3,45 | 29,84    | 167,21  |
| Итого:           |           |                             | 160       | 44,00     | 5,19  | 3,67 | 38,75    | 208,79  |

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                | Выход гр. | Цена руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------|-------|------|----------|---------|
| Таб. №2496       | 8211      | Десерт фруктовый (апельсин) | 50        | 27,85     | 0,81  | 0,18 | 7,29     | 34,02   |
| №77304           | 2487      | Булочка Веснушка            | 50        | 10,00     | 4,20  | 3,45 | 29,84    | 167,21  |
| Итого:           |           |                             | 100       | 37,85     | 5,01  | 3,63 | 37,13    | 201,23  |

Зав. производством

Секретарь

Секретарь

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Лобаз"

Россия, 445000

Е-mail: ooo-lobaz@yandex.ru

Учредитель

Директор ООО "Лобаз"

Россия, 445000

Е-mail: ooo-lobaz@yandex.ru