ООО "Любава"

Согласовано:
ШКОЛА № 28 МБУ
Маркова А.В.

МЕНЮ

на 09.01.2025

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	16,00	0,30	0,30	9,35	41,30
Таб.№ 25/96	1650	Сыр порционный Сыр твердый	20	28,00	4,87	6,90	0,06	81,83
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	23,68	5,22	2,95	31,85	174,83
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ГП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	6,00	4,50	0,40	26,55	127,80
		Итого:	543	78,68	14,99	10,58	79,81	474,40

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	55	12,32	0,22	0,22	5,39	24,42
Таб.№ 25/96	1650	Сыр порционный Сыр твердый	20	28,00	4,87	6,90	0,06	81,83
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	23,68	5,22	2,95	31,85	174,83
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
		Итого:	488	70,10	11,27	10,19	55,03	356,88

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
62/97	3247	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	30	4,00	0,57	1,52	3,09	28,32
ТТК	БЛ-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	43,00	6,12	14,64	2,45	166,01
312/2007 ДеЛи принт	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	17,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
		Итого:	390	70,10	9,47	18,87	37,32	357,54

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	16,00	0,30	0,30	9,35	41,30
Таб.№ 25/96	1650	Сыр порционный Сыр твердый	20	28,00	4,87	6,90	0,06	81,83
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	23,68	5,22	2,95	31,85	174,83
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	12,84	7,24	3,41	54,23	276,57
ГП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	6,00	4,50	0,40	26,55	127,80
		Итого:	623	91,52	22,23	13,99	134,04	750,97

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	16,00	0,30	0,30	9,35	41,30
Таб.№ 25/96	1650	Сыр порционный Сыр твердый	20	28,00	4,87	6,90	0,06	81,83
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	23,68	5,22	2,95	31,85	174,83
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	12,84	7,24	3,41	54,23	276,57
ГП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	6,00	4,50	0,40	26,55	127,80
		Итого:	623	91,52	22,23	13,99	134,04	750,97

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
60/97	8076	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты: (Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	40	5,00	0,62	2,02	3,76	35,70
102/2007 Де Ли принт	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	11,17	5,24	3,59	18,10	125,70
ТТК	БЛ-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	43,00	6,12	14,64	2,45	166,01
312/2007 Де Ли принт	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	26,00	2,75	4,26	21,17	134,05
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоки свежие / Ягоды замороженные (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ГП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	6,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ГП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	6,00	4,50	0,40	26,55	127,80
		Итого:	757	110,17	20,74	27,88	109,64	772,38

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом: (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	9,10	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК	БЛ-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	43,00	6,12	14,64	2,45	166,01
312/2007 ДеЛи принт	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	17,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоки свежие / Ягоды замороженные (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ГП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	5,00	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	590	87,10	15,43	20,54	76,72	553,50

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	5681	Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком Яйцо свежее / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	60	20,34	2,48	6,16	3,49	79,32
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом: (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	9,10	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК	16032	Котлета Сочная Котлеты "Сочные" / Масло растительное	50	60,00	9,30	7,10	2,50	111,10
312/2007 Де Ли принт	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	26,00	2,75	4,26	21,17	134,05
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	12,84	7,24	3,41	54,23	276,57
ГП	108	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,72	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	775	137,00	28,72	24,12	125,09	832,28

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	28,97	0,63	0,14	5,67	26,46
102/2007 Де Ли принт	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	11,17	5,24	3,59	18,10	125,70
ТТК	БЛ-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	43,00	6,12	14,64	2,45	166,01
312/2007 Де Ли принт	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	26,00	2,75	4,26	21,17	134,05
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоки свежие / Ягоды замороженные (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ГП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	6,00	4,50	0,40	26,55	127,80
		Итого:	770	128,14	19,50	23,15	100,00	686,29

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	18331	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	27,17	0,59	0,13	5,27	24,57
ТТК	БЛ-00000487	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное	80	16,83	4,20	1,89	55,30	255,01
		Итого:	145	44,00	4,79	2,02	60,57	279,58

Зав.производством [illegible] О.

Ответственный [illegible]
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / __________ Пузина О. А.

Россия, 44500[illegible], [illegible] Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@[illegible]