

МЕНЮ

на 09.10.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	9,80	0,42	0,37	7,84	35,92
Таб №2596	1650	Сыр порционный Сыр плавленый	20	28,00	4,87	6,20	0,06	75,53
ТТК#2	10679	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Молоко 3.2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	13295	Батон в ассортименте Батон	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			520	67,80	17,56	16,33	78,10	531,20

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2596	1650	Сыр порционный Сыр плавленый	20	20,00	4,87	6,20	0,06	75,53
ТТК#2	10679	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Молоко 3.2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	10658	Печенье овсяное Печенье овсяное 50г	50	14,00	3,20	8,00	35,20	225,60
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			505	63,80	19,24	23,43	113,88	743,34

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые с мясом курицы н/ф / Масло растительное	56	40,00	0,63	14,00	3,15	141,12
46996.516304	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из муки / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	9893	Печенье песочное Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			448	63,80	9,74	21,43	78,43	545,49

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	3078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	85	15,06	0,28	0,28	6,86	31,08
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые с мясом курицы н/ф / Масло растительное	56	40,00	0,63	14,00	3,15	141,12
46996.516304	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из муки / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	9883	Печенье песочное Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			513	78,86	10,02	21,71	85,29	576,57

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	2391	Омлет свежий Омлет свежий	30	6,00	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК №21	00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,94	4,44	3,25	21,55	133,20
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые с мясом курицы н/ф / Масло растительное	56	40,00	0,63	14,00	3,15	141,12
46996.516304	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из муки / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
№ 10708 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			786	94,94	19,84	25,88	143,42	886,85

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые с мясом курицы н/ф / Масло растительное	56	40,00	0,63	14,00	3,15	141,12
46996.516304	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из муки / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в/с	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			673	79,40	18,39	30,35	99,34	744,07

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС КОП №2709	13717	Салат Нежность с соусом Яйцо свежее / Морковь свежая н/ф / Соус майонезный / Сыр плавленый / Лук репчатый н/ф	50	20,60	3,71	10,23	2,08	115,23
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые с мясом курицы н/ф / Масло растительное	56	40,00	0,63	14,00	3,15	141,12
46996.516304	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из муки / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
№ 10708 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			736	100,00	20,03	35,32	116,14	882,58

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	13682	Сок тетрапак в ассортименте Сок 0,2 в/с	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50
№62813	13479	Булочка добная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Пшеница / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	100	13,00	7,64	7,36	66,52	362,88
Итого:			300	40,00	8,64	8,86	86,52	460,38

Зав. производством

Инициалы

Ответственный за питание

Сайт №1 2.3.2 4.3500.20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445001, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru