

## МЕНЮ

на 08.11.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №24/06       | 4959      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                           | 65        | 18,01     | 1,22             | 0,02  | 18,25    | 78,06  |
| Таб №24/06       | 5993      | Огурец свежий<br>Огурцы свежие                                                                                                                                                      | 40        | 9,00      | 0,28             | 0,03  | 9,31     | 36,44  |
| ТТК              | 7221      | Котлета Пожарская<br>Язык свиной / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло 25% / Масло растительное / Соусы томатный / Масло сливочное 72% / Соль iodированная | 50        | 40,80     | 10,50            | 2,50  | 54,89    | 133,30 |
| 510/304          | 9507      | Каша ячневая вязкая<br>Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль iodированная                                                                                                | 200       | 8,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| № 629/06/08/2004 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок                                                                                                 | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ПП               | 350       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                     | 50        | 5,80      | 4,50             | 0,40  | 26,55    | 127,80 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                     | 605       | 85,81     | 17,67            | 16,62 | 88,29    | 373,38 |

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК               | 7221      | Котлета Пожарская<br>Язык свиной / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло 25% / Масло растительное / Соусы томатный / Масло сливочное 72% / Соль iodированная | 50        | 40,00     | 7,20             | 10,50 | 2,50     | 133,30 |
| Таб №24/06/510/04 | 11594     | Каша ячневая вязкая<br>Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль iodированная                                                                                                | 100       | 4,00      | 2,13             | 2,81  | 13,78    | 88,93  |
| 690/97            | 281       | Компот из яблок<br>Яблоки свежие / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                   | 200       | 14,00     | 0,18             | 0,18  | 28,40    | 115,94 |
| ПП                | 6893      | Печенье песочное<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                | 17        | 4,00      | 1,25             | 2,85  | 11,55    | 76,85  |
| ПП                | 5882      | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                     | 15        | 1,80      | 0,60             | 0,64  | 3,90     | 23,76  |
| Итого:            |           |                                                                                                                                                                                     | 382       | 63,80     | 11,36            | 16,98 | 60,13    | 438,78 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 401/06           | 10508     | Гуляши из свинины (карбонат)<br>Свинина н/д / Лук репчатый н/д / Масло растительное / Мука в/с / Соль iodированная / Томатная паста / Перец черный молотый | 30/30     | 45,00     | 1,07             | 4,51 | 2,52     | 54,89  |
| 455/06/511/304   | 254       | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль iodированная                                                                                               | 100       | 9,00      | 2,52             | 4,86 | 26,64    | 160,34 |
| № 629/06/08/2004 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок                                                                        | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03 | 12,00    | 48,63  |
| ПП               | 3029      | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                            | 45        | 4,80      | 3,42             | 0,36 | 22,14    | 105,48 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                            | 405       | 63,80     | 7,11             | 9,75 | 63,30    | 369,35 |

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №24/06       | 4959      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                          | 65        | 18,01     | 1,22             | 0,02  | 18,25    | 78,06  |
| 401/06           | 10508     | Гуляши из свинины (карбонат)<br>Свинина н/д / Лук репчатый н/д / Масло растительное / Мука в/с / Соль iodированная / Томатная паста / Перец черный молотый                                         | 30/30     | 45,00     | 1,07             | 4,51  | 2,52     | 54,89  |
| 455/06/511/304   | 254       | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль iodированная                                                                                                                                       | 100       | 9,00      | 2,52             | 4,86  | 26,64    | 160,34 |
| ТТК              | 7816      | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоки свежие / Ягоды замороженные (сезон)                                                                                                          | 200       | 13,00     | 0,26             | 0,11  | 26,06    | 106,27 |
| №769/04          | 342       | Булочка Домашняя<br>Мука в/с / Яйцо / Сахар / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль iodированная / Масло растительное | 50        | 9,00      | 3,95             | 2,10  | 26,60    | 141,10 |
| ПП               | 17587     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                    | 25        | 2,86      | 2,15             | 0,23  | 14,33    | 67,93  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                    | 500       | 96,87     | 11,17            | 11,82 | 114,39   | 608,59 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептов | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №24/06       | 4959        | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                      | 65        | 18,01     | 1,22             | 0,02  | 18,25    | 78,06  |
| ТТК №10          | БП-00005699 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свежие овощи / Капуста свежая / Картофель н/д / Лук репчатый н/д / Морковь свежая н/д / Соль iodированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 250       | 15,94     | 4,50             | 6,25  | 11,53    | 120,35 |
| 401/06           | 10508       | Гуляши из свинины (карбонат)<br>Свинина н/д / Лук репчатый н/д / Масло растительное / Мука в/с / Соль iodированная / Томатная паста / Перец черный молотый                                                                                     | 30/30     | 45,00     | 1,07             | 4,51  | 2,52     | 54,89  |
| 455/06/511/304   | 1004        | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль iodированная                                                                                                                                                                                   | 150       | 13,00     | 3,84             | 5,62  | 40,05    | 226,14 |
| ТТК              | 7816        | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоки свежие / Ягоды замороженные (сезон)                                                                                                                                                      | 200       | 13,00     | 0,26             | 0,11  | 26,06    | 106,27 |
| №769/04          | 11507       | Булочка Домашняя<br>Мука в/с / Яйцо / Сахар / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль iodированная                                                                  | 30        | 5,00      | 2,20             | 2,10  | 26,60    | 134,10 |
| ПП               | 420         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                | 30        | 3,00      | 2,28             | 0,34  | 14,76    | 71,22  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                                                                | 785       | 112,85    | 15,37            | 18,95 | 139,76   | 791,04 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс.

| Сборник рецептов | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК № 11         | БП-00005699 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свежие овощи / Капуста свежая / Картофель н/д / Лук репчатый н/д / Морковь свежая н/д / Соль iodированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 11,40     | 1,30             | 4,11  | 8,92     | 77,92  |
| 401/06           | 10508       | Гуляши из свинины (карбонат)<br>Свинина н/д / Лук репчатый н/д / Масло растительное / Мука в/с / Соль iodированная / Томатная паста / Перец черный молотый                                                                                     | 30/30     | 45,00     | 1,07             | 4,51  | 2,52     | 54,89  |
| 455/06/511/304   | 254         | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль iodированная                                                                                                                                                                                   | 100       | 9,00      | 2,52             | 4,86  | 26,64    | 160,34 |
| ТТК              | 13514       | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягоды замороженные (сезон) / Сахар песок                                                                                                                          | 200       | 9,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 350         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                | 50        | 5,00      | 4,50             | 0,40  | 26,55    | 127,80 |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                                                                | 610       | 78,40     | 9,53             | 13,52 | 77,58    | 473,76 |

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

| Сборник рецептов | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| УКС              | 3636        | Салат "Молодость" с соусом<br>Яйцо / Свежие овощи / Соусы соевые / Капуста свежая / Соус майонезный / Лук репчатый н/д / Соль iodированная                                                                                                     | 75        | 20,60     | 2,74             | 8,45  | 2,91     | 98,65  |
| ТТК № 11         | БП-00005699 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свежие овощи / Капуста свежая / Картофель н/д / Лук репчатый н/д / Морковь свежая н/д / Соль iodированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 11,40     | 1,30             | 4,11  | 8,92     | 77,92  |
| 401/06           | 12534       | Гуляши из свинины<br>Свинина н/д / Лук репчатый н/д / Масло растительное / Мука в/с / Соль iodированная / Томатная паста / Перец черный молотый / Лавровый лист                                                                                | 40/40     | 60,00     | 6,90             | 4,00  | 3,93     | 79,32  |
| 240/06           | 6290        | Картофель запеченный<br>Картофель н/д / Масло растительное / Соль iodированная                                                                                                                                                                 | 100       | 20,00     | 2,06             | 4,57  | 16,79    | 116,53 |
| № 629/06/08/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок                                                                                                                                                            | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| №769/04          | 342         | Булочка Домашняя<br>Мука в/с / Яйцо / Сахар / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль iodированная / Масло растительное                                             | 50        | 9,00      | 3,95             | 2,10  | 26,60    | 141,10 |
| ПП               | 2974        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                                                                | 745       | 130,00    | 20,09            | 23,58 | 90,83    | 655,91 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ПП               | 13992     | Сок тетрапак в ассортименте<br>Сок 0,2 в/с                                                                                                                                             | 200       | 27,00     | 1,00             | 1,50 | 20,00    | 97,50  |
| ТТК              | 13445     | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо / Сахар / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль iodированная / Масло растительное | 80        | 13,00     | 7,24             | 3,41 | 54,23    | 276,57 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                        | 280       | 40,00     | 8,24             | 4,91 | 74,23    | 374,07 |

Зав. производством: [подпись]

Ответственный за питание: [подпись]

СанПиН 2.3.6.4.3550-20

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Любава" [подпись]

Россия, 445000, [адрес]

E-mail: ooo-lubava-28@yandex.ru