

МЕНЮ

на 10.04.2020

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
146.02.046	1030	Десерт фруктовый (груша)	76	27,84	0,30	0,23	7,73	34,19
тп	65	Гуляш из филе куриного	35/35	42,00	8,75	10,83	2,31	141,71
465.06	1669	Макароны отварные	160	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
829.68.685.004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
тп	8893	Печенье песочное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
тп	12648	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,68	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			132	79,18	17,14	18,58	67,48	598,52

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
тп	65	Гуляш из филе куриного	35/35	42,00	8,75	10,83	2,31	141,71
465.06	1669	Макароны отварные	160	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
829.68.685.004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
862.71.3	1347	Булочка с повидлом	50	10,00	4,27	2,87	33,25	175,91
тп	12648	Хлеб пшеничный, ржаной	36	4,10	2,68	0,28	17,22	62,04
Итого:			105	70,18	21,28	18,81	68,88	626,86

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
тп	65	Котлета рубленая из мяса	50	46,00	7,03	7,05	13,10	143,93
317.52.067	1149	Гороховое пюре	100	7,00	11,30	3,32	23,61	169,52
829.68.685.004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
862.71.3	1347	Булочка с повидлом	50	10,00	4,27	2,87	33,25	175,91
тп	12648	Хлеб пшеничный, ржаной	15	2,10	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			415	78,18	26,43	14,71	83,98	594,04

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
146.02.046	1030	Десерт фруктовый (груша)	76	27,84	0,30	0,23	7,73	34,19
тп	65	Гуляш из филе куриного	35/35	42,00	8,75	10,83	2,31	141,71
465.06	1669	Макароны отварные	160	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
829.68.685.004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
тп	8893	Печенье песочное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
тп	12648	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,68	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			132	81,52	17,42	18,88	74,73	626,86

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся с 5-11 классов, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
146.02.046	1030	Десерт фруктовый (груша)	76	27,84	0,30	0,23	7,73	34,19
тп	65	Гуляш из филе куриного	35/35	42,00	8,75	10,83	2,31	141,71
465.06	1669	Макароны отварные	160	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
829.68.685.004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
тп	8893	Печенье песочное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
тп	12648	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,68	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			132	81,52	17,42	18,88	74,73	626,86

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
146.02.046	1030	Десерт фруктовый (груша)	76	27,84	0,30	0,23	7,73	34,19
тп	65	Гуляш из филе куриного	35/35	42,00	8,75	10,83	2,31	141,71
465.06	1669	Макароны отварные	160	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
829.68.685.004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
тп	8893	Печенье песочное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
тп	12648	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,68	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			132	81,52	17,42	18,88	74,73	626,86

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82.00.07	65	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	14,00	1,30	4,11	8,92	77,92
тп	65	Котлета рубленая из мяса	50	46,00	7,03	7,05	13,10	143,93
317.52.067	1149	Гороховое пюре	100	7,00	11,30	3,32	23,61	169,52
773.97.705.004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
тп	12648	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			130	116,17	22,18	16,28	110,78	743,24

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82.00.07	65	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	14,00	1,30	4,11	8,92	77,92
тп	65	Котлета рубленая из мяса	50	46,00	7,03	7,05	13,10	143,93
317.52.067	1149	Гороховое пюре	100	7,00	11,30	3,32	23,61	169,52
773.97.705.004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
тп	12648	Хлеб пшеничный, ржаной	16	2,10	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			130	137,28	24,78	22,22	117,14	894,68

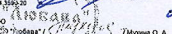
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

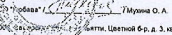
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
146.02.046	1030	Десерт фруктовый (яблоко)	60	17,97	0,24	0,24	5,88	26,64
146.02.046	8281	Огулец свежий	20	13,77	0,14	0,39	2,14	
82.00.07	65	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	14,00	1,30	4,11	8,92	77,92
тп	65	Котлета рубленая из мяса	50	46,00	7,03	7,05	13,10	143,93
317.52.067	1149	Гороховое пюре	100	9,00	15,30	5,30	29,60	227,30
773.97.705.004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
тп	12648	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			140	128,14	29,28	16,22	118,68	771,88

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
146.02.046	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	32,00	0,36	0,27	9,27	40,95
417.00.07	65	Булочка с фруктами со сгущенным молоком	50	12,00	7,69	5,44	34,00	215,69
Итого:			140	44,00	8,05	5,71	43,27	256,64

Зав. производством: 

Опекун: 

Директор: 

Россия, 445000, г. Любавка, ул. Школьная 6-Б, д. 1, кв. 57

E-mail: ooo.lubavka@yandex.ru