

МЕНЮ

на 11.03.2025

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккал
					Белки	Жиры	Углеводы	
40146	8661	Гуляш из свинины	3030	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
40146	1689	Макароны отварные	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
42966	86650004	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
42966	86650004	Булочка сдобная	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
42966	86650004	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			369	78,88	25,38	21,49	75,54	510,87

Завтрак для обучающихся, получающих платное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккал
					Белки	Жиры	Углеводы	
40146	8661	Гуляш из свинины	3030	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
40146	1689	Макароны отварные	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
42966	86650004	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
42966	86650004	Булочка сдобная	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
42966	86650004	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			440	78,88	25,38	21,49	75,54	510,87

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет

родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккал
					Белки	Жиры	Углеводы	
40146	8661	Гуляш из свинины	3030	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
40146	1689	Макароны отварные	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
42966	86650004	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
42966	86650004	Булочка сдобная	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
42966	86650004	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			369	78,88	25,38	21,49	75,54	510,87

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккал
					Белки	Жиры	Углеводы	
40146	8661	Гуляш из свинины	3030	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
40146	1689	Макароны отварные	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
42966	86650004	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
42966	86650004	Булочка сдобная	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
42966	86650004	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			369	78,88	25,38	21,49	75,54	510,87

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей

многодетных семей, обучающихся в парную смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккал
					Белки	Жиры	Углеводы	
40146	8661	Гуляш из свинины	3030	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
40146	1689	Макароны отварные	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
42966	86650004	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
42966	86650004	Булочка сдобная	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
42966	86650004	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			369	78,88	25,38	21,49	75,54	510,87

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых

принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккал
					Белки	Жиры	Углеводы	
40146	8661	Гуляш из свинины	3030	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
40146	1689	Макароны отварные	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
42966	86650004	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
42966	86650004	Булочка сдобная	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
42966	86650004	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			369	78,88	25,38	21,49	75,54	510,87

Обед для обучающихся, получающих платное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккал
					Белки	Жиры	Углеводы	
40146	8661	Гуляш из свинины	3030	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
40146	1689	Макароны отварные	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
42966	86650004	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
42966	86650004	Булочка сдобная	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
42966	86650004	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			369	78,88	25,38	21,49	75,54	510,87

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских

средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккал
					Белки	Жиры	Углеводы	
40146	8661	Гуляш из свинины	3030	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
40146	1689	Макароны отварные	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
42966	86650004	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
42966	86650004	Булочка сдобная	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
42966	86650004	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			369	78,88	25,38	21,49	75,54	510,87

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккал
					Белки	Жиры	Углеводы	
40146	8661	Гуляш из свинины	3030	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
40146	1689	Макароны отварные	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
42966	86650004	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
42966	86650004	Булочка сдобная	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
42966	86650004	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			369	78,88	25,38	21,49	75,54	510,87

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккал
					Белки	Жиры	Углеводы	
40146	8661	Гуляш из свинины	3030	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
40146	1689	Макароны отварные	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
42966	86650004	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
42966	86650004	Булочка сдобная	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
42966	86650004	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			369	78,88	25,38	21,49	75,54	510,87

Зав. производством

Секретарь

УТВЕРЖАЮ

Директор

Россия, 445000

Е-mail: ooo-lubav@yandex.ru