

МЕНЮ
на 11.10.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16316	Мясо прессованное	25	18,00	3,45	7,80	0,35	85,40
МБ0	11206	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
ТТК	7818	Компот из ягод и яблок	200	13,00	0,28	0,17	26,06	108,27
ПП	16675	Пирожки в ассортименте	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
ПП	158	Хлеб пшеничный, ржаной	35	5,80	1,24	0,36	22,14	105,48
Итого:			500	67,00	14,85	17,95	87,65	610,47

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16316	Мясо прессованное	25	18,00	3,45	7,80	0,35	85,40
МБ0	11206	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
МБ02906	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	16675	Пирожки в ассортименте	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,80	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:			500	63,80	14,64	18,50	87,57	575,32

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, с

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
Б5	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
Б2906.685/0004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			395	63,80	12,54	13,49	50,70	374,32

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
Б5	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
Б2906.685/0004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	17758	Вафли в ас. 2 шт	34	15,06	1,20	9,00	18,80	161,40
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			429	78,88	13,74	22,49	68,60	635,72

Витаминизация

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №2496	12130	Десерт фруктовый (груша)	55	18,01	0,22	0,17	5,67	25,09
Итого:			55	18,01	0,22	0,17	5,67	25,09

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
14856	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	17,94	12,50	4,46	21,18	174,88
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
Б5	14477	Картофельное пюре	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
Б2906.685/0004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			720	94,94	28,27	21,51	93,29	671,84

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
13996	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	15,40	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
Б5	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
Б2906.685/0004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			600	79,40	16,65	17,10	72,05	508,67

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17152	Салат "Степной"	60	14,60	1,23	4,13	5,44	63,82
13996	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	15,40	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
Б5	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
Б2906.685/0004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			660	100,00	17,10	33,09	97,38	623,87

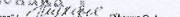
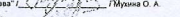
Витаминизация

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №2496	12130	Десерт фруктовый (груша)	55	18,01	0,22	0,17	5,67	25,09
Итого:			55	18,01	0,22	0,17	5,67	25,09

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №2496	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	14,00	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	13014	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01
Итого:			340	40,00	4,58	2,18	74,13	334,46

Зав. производством: Составитель: Согласовано: УТВЕРЖДЕНО: Директор ООО "Любавя" 

М.П. ООО "Любавя" (подпись)

М.П. ООО "Любавя" (подпись)

М.П. ООО "Любавя" (подпись)

М.П. ООО "Любавя" (подпись)

М.П. ООО "Любавя" (подпись)

М.П. ООО "Любавя" (подпись)

М.П. ООО "Любавя" (подпись)

М.П. ООО "Любавя" (подпись)

М.П. ООО "Любавя" (подпись)

М.П. ООО "Любавя" (подпись)

М.П. ООО "Любавя" (подпись)

М.П. ООО "Любавя" (подпись)

М.П. ООО "Любавя" (подпись)