ООО "Любава"

Согласовано:
Директор школы № 28 МБУ
Марищева А.В.

# МЕНЮ
на 12.03.2025

ШКОЛА № 28 МБУ

***Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Тт6 №24/96 | 2549 | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие | 100 | 31,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 |
| №302 2004 | 14584 | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар-песок / Соль Йодированная | 200/5 | 22,00 | 6,05 | 6,67 | 30,25 | 207,06 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Молоко 2,5% / Сахар-песок | 200 | 15,00 | 1,45 | 1,16 | 17,32 | 90,63 |
| ПП | 6893 | Печенье песочное<br>Печенье свежее | 30 | 5,00 | 1,25 | 2,65 | 11,55 | 76,85 |
| ПП | 15228 | Батон в ассортименте<br>Батон | 35 | 15,68 | 2,63 | 1,00 | 17,00 | 91,91 |
| | | Итого: | 557 | 78,68 | 12,88 | 12,03 | 98,11 | 561,15 |

***Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс***

***Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Тт6 №24/96 | 2549 | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие | 100 | 31,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 |
| №302 2004 | 14584 | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар-песок / Соль Йодированная | 200/5 | 22,00 | 6,05 | 6,67 | 30,25 | 207,06 |
| № 628/96.685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар-песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| №627/13 | 13477 | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо куриное (Вода / Пищевой / Сахар-песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,27 | 2,67 | 33,25 | 175,91 |
| ПП | 5892 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб пшеничный или ржаной муки в/с | 15 | 2,10 | 0,60 | 0,64 | 3,90 | 23,76 |
| | | Итого: | 570 | 70,10 | 12,52 | 10,51 | 100,40 | 549,88 |

***Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| №570/96 | 8629 | Маринад овощной<br>Маринад овощной (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар-песок / Соль Йодированная / Лимонная кислота) | 40 | 8,00 | 0,53 | 4,00 | 3,70 | 52,92 |
| ТТК.кит 10/12/Ивг. | 17308 | Котлета Веста рыбная из минтая<br>СМР Минтай п/ф / Панировочные п/ф (Вода / Хлеб из пшеничной муки в/с) / Морковь свежая п/ф / Сухарь панировочный / Масло растительное / Соль Йодированная | 50 | 33,00 | 8,32 | 4,84 | 6,25 | 101,89 |
| ТТК №7 | БЛ 00006661 | Рис оригинальный<br>Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль Йодированная / Томатная паста / Лавровый лист | 100 | 12,00 | 2,47 | 3,33 | 24,62 | 139,19 |
| № 628/96.685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар-песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| №627/13 | 13477 | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо куриное (Вода / Пищевой / Сахар-песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,27 | 2,67 | 33,25 | 175,91 |
| ПП | 5892 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб пшеничный или ржаной муки в/с | 15 | 2,10 | 0,60 | 0,64 | 3,90 | 23,76 |
| | | Итого: | 655 | 70,10 | 16,30 | 15,71 | 83,92 | 542,30 |

***Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Тт6 №24/96 | 2549 | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие | 150 | 49,12 | 2,25 | 0,75 | 31,50 | 141,75 |
| №302 2004 | 14584 | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар-песок / Соль Йодированная | 200/5 | 22,00 | 6,05 | 6,67 | 30,25 | 207,06 |
| № 628/96.685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар-песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| №627/13 | 13477 | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо куриное (Вода / Пищевой / Сахар-песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,27 | 2,67 | 33,25 | 175,91 |
| ПП | 3026 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 45 | 5,40 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,46 |
| | | Итого: | 650 | 91,52 | 16,09 | 10,08 | 128,14 | 678,83 |

***Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Тт6 №24/96 | 2549 | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие | 150 | 49,12 | 2,25 | 0,75 | 31,50 | 141,75 |
| №302 2004 | 14584 | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар-песок / Соль Йодированная | 200/5 | 22,00 | 6,05 | 6,67 | 30,25 | 207,06 |
| № 628/96.685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар-песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| №627/13 | 13477 | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо куриное (Вода / Пищевой / Сахар-песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,27 | 2,67 | 33,25 | 175,91 |
| ПП | 3026 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 45 | 5,40 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,46 |
| | | Итого: | 650 | 91,52 | 16,09 | 10,08 | 128,14 | 678,83 |

***Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Тт6 24/96 | 3202 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее | 80 | 21,77 | 0,42 | 0,32 | 7,84 | 35,92 |
| 570/96 | 2466 | Маринад овощной<br>Маринад овощной (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар-песок / Соль Йодированная / Лимонная кислота) | 50 | 10,00 | 1,20 | 9,10 | 10,50 | 126,70 |
| 102/2007 Де Ли принт | 17179 | Суп картофельный с горохом<br>Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль Йодированная / Зелень / Лавровый лист | 250 | 11,30 | 5,24 | 3,59 | 18,10 | 125,70 |
| ТТК.кит 10/12/Ивг. | 17308 | Котлета Веста рыбная из минтая<br>СМР Минтай п/ф / Панировочные п/ф (Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с) / Морковь свежая п/ф / Сухарь панировочный / Масло растительное / Соль Йодированная | 50 | 33,00 | 8,32 | 4,84 | 6,25 | 101,89 |
| 465/96.511/3/04 | БЛ 00006261 | Рис оригинальный<br>Рис оригинальный / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль Йодированная / Томатная паста / Лавровый лист | 180 | 21,00 | 4,48 | 6,03 | 44,84 | 251,52 |
| 578/2013 | 13514 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар-песок | 200 | 10,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,10 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| | | Итого: | 840 | 110,17 | 22,08 | 24,28 | 115,24 | 767,76 |

***Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс***

***Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| №570/96 | 8629 | Маринад овощной<br>Маринад овощной (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар-песок / Соль Йодированная / Лимонная кислота) | 40 | 8,00 | 0,53 | 4,00 | 3,70 | 52,92 |
| 102/2007 Де Ли принт | 17178 | Суп картофельный с горохом<br>Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль Йодированная / Зелень / Лавровый лист) | 200 | 9,00 | 4,19 | 2,88 | 14,48 | 100,56 |
| ТТК.кит 10/12/Ивг. | 17308 | Котлета Веста рыбная из минтая<br>СМР Минтай п/ф / Панировочные п/ф (Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с) / Морковь свежая п/ф / Сухарь панировочный / Масло растительное / Соль Йодированная | 50 | 33,00 | 8,32 | 4,84 | 6,25 | 101,89 |
| ТТК №7 | БЛ 00006661 | Рис оригинальный<br>Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль Йодированная / Томатная паста / Лавровый лист | 100 | 12,00 | 2,47 | 3,33 | 24,62 | 139,19 |
| 578/2013 | 13514 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар-песок | 200 | 10,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 16675 | Пряники в ассортименте<br>Пряники в/с | 35 | 12,00 | 1,70 | 1,87 | 25,50 | 125,63 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,10 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| | | Итого: | 655 | 87,10 | 19,64 | 17,31 | 102,46 | 644,22 |

***Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ттк | БЛ 00006087 | Салат по-Жиулевски<br>Салат по-Жиулевски (Морковь Пикантная (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Лечо / Сахар-песок / Соль Йодированная / Лимонная кислота) / Яйцо свежее / Горошек консервированный / Огурец соленый / Сыр твердый / Соль Йодированная) | 60 | 26,90 | 2,50 | 9,90 | 2,92 | 110,81 |
| 102/2007 Де Ли принт | 17178 | Суп картофельный с горохом<br>Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль Йодированная / Зелень / Лавровый лист) | 200 | 9,00 | 4,19 | 2,88 | 14,48 | 100,56 |
| №454/96 | 8875 | Филе бедра куриного запеченное<br>Котлета мясная птица / Масло растительное / Соус Виноградный / Соль Йодированная | 50 | 60,00 | 10,49 | 13,56 | 9,32 | 201,28 |
| ТТК | 3830 | Рис Мозайка<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль Йодированная | 150 | 24,00 | 4,88 | 7,06 | 40,92 | 246,74 |
| № 628/96.685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар-песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| №627/13 | 13477 | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо куриное (Вода / Пищевой / Сахар-песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,27 | 2,67 | 33,25 | 175,91 |
| ПП | 5892 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 15 | 2,10 | 0,60 | 0,64 | 3,90 | 23,76 |
| | | Итого: | 725 | 137,00 | 27,04 | 36,83 | 116,79 | 907,69 |

***Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Тт6 №24/96 | 2549 | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие | 100 | 31,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 |
| №570/96 | 8629 | Маринад овощной<br>Маринад овощной (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар-песок / Соль Йодированная / Лимонная кислота) | 40 | 8,00 | 0,53 | 4,00 | 3,70 | 52,92 |
| 102/2007 Де Ли принт | 17179 | Суп картофельный с горохом<br>Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль Йодированная / Зелень / Лавровый лист | 250 | 11,30 | 5,24 | 3,59 | 18,10 | 125,70 |
| ТТК.кит 10/12/Ивг. | 17308 | Котлета Веста рыбная из минтая<br>СМР Минтай п/ф / Панировочные п/ф (Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с) / Морковь свежая п/ф / Сухарь панировочный / Масло растительное / Соль Йодированная | 50 | 33,00 | 8,32 | 4,84 | 6,25 | 101,89 |
| 465/96.511/3/04 | БЛ 00006261 | Рис оригинальный<br>Рис оригинальный / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль Йодированная / Томатная паста / Лавровый лист | 180 | 21,00 | 4,48 | 6,03 | 44,84 | 251,52 |
| 578/2013 | 13514 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар-песок | 200 | 10,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| №627/13 | 13477 | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо куриное (Вода / Пищевой / Сахар-песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,27 | 2,67 | 33,25 | 175,91 |
| ПП | 13984 | Батон в ассортименте<br>Батон | 25 | 3,84 | 1,88 | 0,75 | 12,85 | 65,65 |
| | | Итого: | 895 | 128,14 | 28,35 | 22,84 | 152,94 | 920,00 |

***Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| №627/13 | 13477 | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо куриное (Вода / Пищевой / Сахар-песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,27 | 2,67 | 33,25 | 175,91 |
| ПП | 13662 | Сок тетропак в ассортименте<br>Сок 0,2 л в/с | 200 | 34,00 | 1,00 | 1,50 | 20,00 | 97,50 |
| | | Итого: | 250 | 44,00 | 5,27 | 4,17 | 53,25 | 273,41 |

Зав производством (шеф-повар) Бер[illegible]

Ответственный за организацию питания Бер[illegible]

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445011, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57
E-mail: ooo-lubava-87@yandex.ru