

МЕНЮ
на 13.10.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16316	Мясо прессованное	25	18,30	3,45	0,35	0,30	80,92
Таб №2496	8995	Десерт фруктовый (яблоко)	85	11,06	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК59	11610	Каша пшенная молочная с маслом	200,3	17,00	7,54	9,14	25,79	215,58
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			558	67,60	14,97	11,06	71,31	508,26

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	00005811	Мясо прессованное	20	14,00	2,40	7,80	0,28	80,92
ТТК59	11610	Каша пшенная молочная с маслом	200,3	17,00	7,54	9,14	25,79	215,58
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК №5,13	1110	Сырная пастила	50	19,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			518	63,90	19,77	22,26	85,96	623,34

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс,

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	5154	Помидор свежий	20	4,00	0,22	0,04	0,78	4,36
39496	11703	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	25/125	43,00	7,50	11,29	22,25	220,61
67896/685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	1472	Вафли порционные	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			432	63,80	15,24	20,72	60,17	488,98

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	9192	Десерт фруктовый (яблоко)	50	11,06	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Таб №2496	5154	Помидор свежий	20	4,00	0,22	0,04	0,78	4,36
39496	11703	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	25/125	43,00	7,50	11,29	22,25	220,61
ПП	1472	Вафли порционные	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			482	70,95	15,40	20,55	65,45	515,95

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	1043	Помидор свежий	40	8,94	0,45	0,08	1,55	8,72
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	17,00	3,19	4,51	19,22	130,26
39496	11703	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	25/125	43,00	7,50	11,29	22,25	220,61
58896	392	Компот из сухофруктов	200	16,00	0,32		32,86	132,74
ТТК	8300	Крендель с сахаром	30	5,00	2,37	3,58	16,53	115,82
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			720	94,94	18,33	19,87	129,96	735,95

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	14,40	2,55	3,61	15,38	104,21
39496	11703	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	25/125	43,00	7,50	11,29	22,25	220,61
67896/685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	18328	Зефир в ас	50	16,00	32,70	0,01	34,40	268,45
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			616	75,40	43,71	15,02	69,76	659,07

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Премия)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
672013	8824	Салат "Школьный" с маслом раст.	50	11,60	0,88	3,01	3,86	46,05
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	14,40	2,55	3,61	15,38	104,21
37768	7534	Шашлык из филе цыплят	50	45,00	34,64	20,22	2,57	330,82
24096	8290	Картофель запеченный	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53
67896/685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	5146	Крендель с сахаром	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			680	100,00	46,45	37,64	96,23	969,44

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
58896	392	Компот из сухофруктов	200	16,00	0,32		32,86	132,74
ТТК	5146	Крендель с сахаром	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ТТК	18328	Зефир в ас	50	15,00	32,70	0,01	34,40	268,45
Итого:			300	40,00	36,96	5,97	98,13	594,06

Зав. производством

Ответственный за питание

Сам-Пит 2.32 4.3560.20

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Любава"

Россия, 445000, г. Новокузнецкий, ул. Советская, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru