

МЕНЮ  
на 13.11.2023

ШКОЛА № 28 МЕУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|-------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб № 24/96        | 1051      | Десерт фруктовый (яблоко)           | 150       | 53,87     | 0,60             | 0,60  | 14,70    | 66,60  |
| Таб № 25/96        | 1169      | Сыр порционный                      | 25        | 24,00     | 6,63             | 7,67  | 0,06     | 93,46  |
| ТТК № 73           | 14584     | Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/5     | 18,00     | 6,05             | 6,87  | 30,25    | 207,06 |
| № 629/96, 635/2004 | 259       | Чай с сахаром                       | 200       | 5,00      | 0,40             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ПП                 | 350       | Хлеб пшеничный, ржаной              | 50        | 5,00      | 4,50             | 0,40  | 26,55    | 127,80 |
| Итого:             |           |                                     | 639       | 85,81     | 17,28            | 15,57 | 83,58    | 543,55 |

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|-------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб № 24/96        | 8078      | Десерт фруктовый (яблоко)           | 65        | 15,80     | 0,28             | 0,28  | 6,86     | 31,08  |
| Таб № 25/96        | 1650      | Сыр порционный                      | 20        | 20,00     | 4,87             | 6,20  | 0,06     | 75,53  |
| ТТК № 73           | 14584     | Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/5     | 18,00     | 6,05             | 6,87  | 30,25    | 207,06 |
| № 629/96, 635/2004 | 259       | Чай с сахаром                       | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ПП                 | 350       | Хлеб пшеничный, ржаной              | 50        | 5,00      | 4,50             | 0,40  | 26,55    | 127,80 |
| Итого:             |           |                                     | 549       | 63,80     | 15,80            | 13,78 | 75,72    | 490,10 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК                | 16032     | Котлета Сочная         | 50        | 44,00     | 9,30             | 7,10  | 2,50     | 111,10 |
| 469/96             | 137       | Макаронные изделия     | 100       | 6,00      | 3,73             | 3,94  | 23,93    | 146,12 |
| № 629/96, 635/2004 | 259       | Чай с сахаром          | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ПП                 | 6893      | Печенье песочное       | 17        | 5,00      | 1,25             | 2,85  | 11,55    | 76,85  |
| ПП                 | 198       | Хлеб пшеничный, ржаной | 35        | 3,80      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:             |           |                        | 462       | 63,80     | 17,04            | 14,19 | 67,29    | 464,74 |

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб № 24/96      | 10938     | Десерт фруктовый (яблоко) | 60        | 14,87     | 0,24             | 0,24  | 5,88     | 26,64  |
| ПП               | 12252     | Икра кабачковая           | 35        | 13,00     | 0,19             | 3,10  | 4,10     | 45,05  |
| ТТК              | 16032     | Котлета Сочная            | 50        | 44,00     | 9,30             | 7,10  | 2,50     | 111,10 |
| 469/96           | 137       | Макаронные изделия        | 100       | 6,00      | 3,73             | 3,94  | 23,93    | 146,12 |
| 658/97           | 261       | Компот из яблок           | 200       | 14,00     | 0,18             | 0,18  | 28,40    | 115,94 |
| ПП               | 10499     | Батон в ассортименте      | 40        | 5,00      | 4,48             | 1,08  | 21,43    | 113,36 |
| Итого:           |           |                           | 485       | 96,87     | 18,12            | 15,64 | 66,24    | 558,21 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|----------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб № 24/96        | 1007      | Икра кабачковая            | 60        | 20,07     | 1,26             | 5,67  | 5,42     | 77,75  |
| ТТК № 23           | 17178     | Суп картофельный с горохом | 250       | 11,87     | 5,24             | 3,59  | 18,10    | 125,70 |
| ТТК                | 16032     | Котлета Сочная             | 50        | 44,00     | 9,30             | 7,10  | 2,50     | 111,10 |
| ТТК                | 1210      | Соус красный               | 30        | 2,00      | 0,27             | 0,57  | 1,96     | 14,05  |
| 469/96, 516/304    | 1669      | Макаронные изделия         | 150       | 8,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 399/2014 Дели плюс | 14400     | Сок Малышам                | 125       | 23,01     |                  |       | 12,00    | 48,01  |
| ПП                 | 2874      | Хлеб пшеничный, ржаной     | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:             |           |                            | 765       | 112,95    | 24,76            | 21,55 | 95,68    | 675,67 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК № 24         | 17178     | Суп картофельный с горохом | 200       | 9,40      | 4,19             | 2,88  | 14,48    | 100,56 |
| ТТК              | 16032     | Котлета Сочная             | 50        | 44,00     | 9,30             | 7,10  | 2,50     | 111,10 |
| 469/96           | 137       | Макаронные изделия         | 100       | 6,00      | 3,73             | 3,94  | 23,93    | 146,12 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный                | 200       | 9,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 6893      | Печенье песочное           | 17        | 5,00      | 1,25             | 2,85  | 11,55    | 76,85  |
| ПП               | 350       | Хлеб пшеничный, ржаной     | 50        | 6,00      | 4,50             | 0,40  | 26,55    | 127,80 |
| Итого:           |           |                            | 617       | 73,40     | 23,12            | 17,21 | 91,96    | 615,24 |

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 7847      | Салат из крабовых палочек с капустой | 60        | 27,60     | 2,47             | 7,42  | 3,42     | 90,37  |
| ТТК № 24         | 17178     | Суп картофельный с горохом           | 200       | 9,40      | 4,19             | 2,88  | 14,48    | 100,56 |
| ТТК              | 671       | Филе куриное запеченное              | 45        | 62,00     | 2,03             | 3,05  | 0,07     | 35,87  |
| 469/96, 516/304  | 1669      | Макаронные изделия                   | 150       | 8,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный                          | 200       | 9,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 175       | Плюшка Московская                    | 50        | 9,00      | 2,20             | 2,10  | 26,60    | 134,10 |
| ПП               | 10499     | Батон в ассортименте                 | 40        | 5,00      | 4,48             | 1,08  | 21,43    | 113,36 |
| Итого:           |           |                                      | 745       | 136,00    | 21,17            | 20,87 | 114,96   | 732,36 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                             |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ПП               | 13662     | Сок тетрапак в ассортименте | 200       | 27,00     | 1,00             | 1,50 | 20,00    | 97,50  |
| № 628/13         | 13478     | Булочка сдобная             | 100       | 13,00     | 7,64             | 7,36 | 66,52    | 362,88 |
| Итого:           |           |                             | 300       | 40,00     | 8,64             | 8,86 | 86,52    | 460,38 |

Зав. производством: И. А. Мухоморова

СанПиН 2.3.3.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445003, Самарская область, 1-й микрорайон, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru