

МЕНЮ
на 14.09.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	1043	Помидор свежий	40	7,00	0,45	0,08	1,55	8,72
41698	8645	Котлета рубленая из цыплят	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
Таб №24.237/00	6209	Каши пшеничная вязкая	200	8,00	4,45	4,88	34,34	220,00
620/06.655/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПТ	1472	Вафли порционные	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПТ	14127	Батон в ассортименте	50	5,88	3,75	1,50	25,70	131,30
Итого:			557	67,83	22,02	26,41	88,67	431,32

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	1043	Помидор свежий	40	7,00	0,45	0,08	1,55	8,72
41698	8645	Котлета рубленая из цыплят	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
№454/05.10/052	3196	Макароны отварные	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01
620/06.655/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПТ	1472	Вафли порционные	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПТ	13368	Батон в ассортименте	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			487	63,80	26,14	17,99	62,55	528,84

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	6261	Огурец свежий	20	5,00	0,14	0,02	0,39	2,30
590/383	0000039	Поджарка по-домашнему	30/15	44,00	11,70	11,70	2,20	160,90
469/06	137	Макароны отварные	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
620/06.655/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПТ	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			400	63,80	16,23	16,19	58,71	457,53

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	8277	Десерт фруктовый (гуаша)	50	15,00	0,20	0,15	5,15	22,75
Таб №2496	6261	Огурец свежий	20	5,00	0,14	0,02	0,39	2,30
590/383	0000039	Поджарка по-домашнему	30/15	44,00	11,70	11,70	2,20	160,90
469/06	137	Макароны отварные	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
620/06.655/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПТ	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			450	78,88	16,43	18,34	63,86	480,28

Витаминизация

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс),

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	8277	Десерт фруктовый (гуаша)	70	18,01	0,28	0,21	7,21	31,85
Итого:			70	18,01	0,28	0,21	7,21	31,85

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	1044	Огурец свежий	35	7,00	0,25	0,04	0,68	4,08
ТК №21	0000567	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,94	4,44	3,25	21,55	133,20
590/383	0000039	Поджарка по-домашнему	30/15	44,00	11,70	11,70	2,20	160,90
469/06.15/3/04	1603	Макароны отварные	150	6,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТК	14059	Чай вблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПТ	18225	Пирожки в ас	23	8,00	1,89	2,90	18,40	107,26
ПТ	330	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	172,80
Итого:			753	94,94	28,69	22,84	118,78	792,83

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	6022	Огурец свежий	15	4,00	0,11	0,02	0,29	1,78
ТК №22	16079	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
590/383	0000039	Поджарка по-домашнему	30/15	44,00	11,70	11,70	2,20	160,90
469/06	137	Макароны отварные	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
620/06.655/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПТ	18225	Пирожки в ас	23	8,00	1,89	2,90	18,40	107,26
ПТ	12049	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			603	78,40	23,51	21,57	86,67	635,67

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТК	17152	Салат "Степной"	60	13,60	1,23	4,13	5,44	63,82
ТК №22	16079	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
590/383	0000039	Поджарка по-домашнему	30/15	44,00	11,70	11,70	2,20	160,90
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
620/06.655/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТК	0000485	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	40	9,00	6,15	4,35	27,20	172,55
10/06	2374	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			665	100,00	28,49	25,95	108,78	750,67

Витаминизация

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс),

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	8277	Десерт фруктовый (гуаша)	70	18,01	0,28	0,21	7,21	31,85
Итого:			70	18,01	0,28	0,21	7,21	31,85

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	8277	Десерт фруктовый (гуаша)	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85
ТК	0000485	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01
620/06.655/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			350	40,00	5,48	2,38	77,48	353,04

Зав. производством

Ответственный за питание

Секретарь

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Россиа

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон

Факс

Сайт

E-mail

Телефон