

МЕНЮ
на 14.11.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №2496	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	18,01	0,22	0,17	5,67	25,09
ТТК	БП. 0000552	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-крупяные (фарш (гов.-коро.) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Соль йодированная / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	43,00	7,74	10,92	15,60	191,67
257/96, 510/3/20/04	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Гречка гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	4,58	1,68	22,12	150,09
№ 629/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			547	85,81	18,37	19,86	88,37	605,70

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП. 0000552	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-крупяные (фарш (гов.-коро.) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Соль йодированная / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	43,00	7,74	10,92	15,60	191,67
257/96, 510/3/20/04	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Гречка гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17
№ 629/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			442	63,80	16,62	18,21	75,33	531,69

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/р / Масло сливочное 72%	150/5	43,00	6,99	7,80	41,77	265,24
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			405	63,80	9,37	10,32	86,38	475,88

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	5524	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/р / Масло сливочное 72%	200/5	60,00	9,29	9,18	55,57	342,06
336/2014 Делит класс	14400	Соус Малишам Соус из малины 61258	125	23,01			12,00	48,01
пп	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,86	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			390	96,87	13,14	11,28	107,40	583,63

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №2496	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	18,01	0,22	0,17	5,67	25,09
ТТК №21	БП. 00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,94	4,44	3,25	21,55	133,20
ТТК	5524	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/р / Масло сливочное 72%	200/5	60,00	9,29	9,18	55,57	342,06
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			765	112,95	17,25	14,64	133,34	734,11

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/р / Масло сливочное 72%	150/5	43,00	6,99	7,80	41,77	265,24
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоки свежие / Вода замороженная (смет)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
пп	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			610	79,40	14,02	12,54	120,41	650,58

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	10498	Салат по-Жигулевски Салат по-Жигулевски (Морковь Пилангана / Морковь Пилангана (Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Песок / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый / Помидоры нарезанные) / Яблоко / Свежие / Вода / Кориандр / Соус майонезный / Соль йодированная)	80	36,60	4,99	13,42	4,66	159,38
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
ТТК	13922	Пельмени отварные с маслом Пельмени "МБ" свиные-крупные / Масло сливочное 72%	150/3	60,00	14,85	21,83	33,67	388,75
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК №28	8460	Булочка Майская Мука в/с / Вода / Пшеница / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Ванилин	50	12,00	9,23	2,63	34,79	199,75
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			713	130,00	34,98	49,63	120,33	986,91

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№629/97, 592/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	20,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	13156	Сырная лепешка Сырная лепешка (Мука свежая / Мука в/с / Вода / Сыр твердый / Соус майонезный / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	50	20,00	7,13	12,15	14,94	197,55
Итого:			250	40,00	10,52	15,10	38,07	330,18

Зав. производством: [подпись]

Ответственный за питание: [подпись]

Сам.П.И.И. 4.3500-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" [подпись]

Россия, 445004, Палладинский ул., 3, 1-й этаж, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lyubava-82@yandex.ru