

МЕНЮ
на 18.04.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
№87098	8709	Маринад овощной	40	7,00	0,53	4,00	3,70	52,92
ТК №21	61	Биточки рубленые из мяса	50	46,00	7,10	7,12	13,23	145,38
510504	10804	Куш рисовый вазели	200	13,00	3,07	5,51	31,91	189,51
№82098	284	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ГП	2914	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			530	78,88	16,82	16,86	82,73	542,82

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТК №21	61	Биточки рубленые из мяса	50	46,00	7,10	7,12	13,23	145,38
510504	10804	Куш рисовый вазели	200	13,00	3,07	5,51	31,91	189,51
№82098	284	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ГП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			480	70,10	12,53	12,88	75,11	482,38

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТК №27	61	Рагу из капусты	25/125	51,00	13,45	13,97	14,48	237,45
58896	392	Компот из сухофруктов	200	16,00	0,32		32,86	132,74
ГП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			380	70,10	16,05	14,31	62,10	451,41

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТК №2498	200	Десерт фруктовый (апельсин)	50	14,42	0,45	0,10	4,05	18,90
№87098	8709	Маринад овощной	40	7,00	0,53	4,00	3,70	52,92
ТК №21	61	Биточки рубленые из мяса	50	46,00	7,10	7,12	13,23	145,38
510504	10804	Куш рисовый вазели	200	13,00	3,07	5,51	31,91	189,51
№82098	284	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ГП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			570	91,52	13,51	17,08	82,86	538,18

Бесплатное образовательное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТК №2498	200	Десерт фруктовый (апельсин)	50	14,42	0,45	0,10	4,05	18,90
№87098	8709	Маринад овощной	40	7,00	0,53	4,00	3,70	52,92
ТК №21	61	Биточки рубленые из мяса	50	46,00	7,10	7,12	13,23	145,38
510504	10804	Куш рисовый вазели	200	13,00	3,07	5,51	31,91	189,51
№82098	284	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ГП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			570	91,52	13,51	17,08	82,86	538,18

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТК №2498	200	Десерт фруктовый (апельсин)	50	14,42	0,45	0,10	4,05	18,90
№87098	8709	Маринад овощной	40	7,00	0,53	4,00	3,70	52,92
ТК №21	61	Биточки рубленые из мяса	50	46,00	7,10	7,12	13,23	145,38
510504	10804	Куш рисовый вазели	200	13,00	3,07	5,51	31,91	189,51
№82098	284	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ГП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			570	91,52	13,51	17,08	82,86	538,18

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
852007 Дель прит	18379	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,00	2,24	4,48	6,40	74,88
ТК №27	61	Рагу из капусты	25/125	51,00	13,45	13,97	14,48	237,45
58896	392	Компот из сухофруктов	200	16,00	0,32		32,86	132,74
№87092004	342	Булочка Домашняя	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
ГП	188	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,17	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			725	118,17	22,84	26,18	101,61	721,33

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
852007 Дель прит	18379	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,00	2,24	4,48	6,40	74,88
ТК №27	61	Рагу из капусты	25/125	51,00	13,45	13,97	14,48	237,45
58896	392	Компот из сухофруктов	200	16,00	0,32		32,86	132,74
№87092004	342	Булочка Домашняя	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
ГП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			630	87,10	21,48	25,14	78,29	612,38

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТК №2498	870	Десерт фруктовый (груша)	50	17,97	0,20	0,15	5,15	22,75
№87098	8709	Маринад овощной	40	7,00	0,53	4,00	3,70	52,92
ТК №27	61	Рагу из капусты	25/125	51,00	13,45	13,97	14,48	237,45
58896	392	Компот из сухофруктов	200	16,00	0,32		32,86	132,74
№87092004	342	Булочка Домашняя	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
ГП	188	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,17	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			775	128,14	23,14	28,34	108,16	754,28

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ТК №2498	358	Десерт фруктовый (апельсин)	119	34,00	1,17	0,26	10,53	46,14
№87092004	342	Булочка Домашняя	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
Итого:			169	44,00	4,52	6,56	38,23	226,04