

МЕНЮ

на 15.11.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00005792	Десерт фруктовый (банан)	85	18,01	1,22	0,02	18,25	78,06
ТТК58	14044	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20,80	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	13514	Чай, ягодный	200	9,00	0,14	0,06	12,95	52,81
ТТК	БП-00000558	Бутерброд с мясом	25/25	24,00	2,64	0,75	14,69	76,04
ПП	1472	Вафли порционные	17	6,00	4,00	0,00	3,00	109,00
Итого:			562	85,81	14,51	16,03	87,82	553,56

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК58	14044	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20,80	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	БП-00000558	Бутерброд с мясом	25/25	24,00	2,64	0,75	14,69	76,04
ПП	10856	Печенье песочное	50	14,00	3,20	8,00	35,20	225,60
№ 628/98,655/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Итого:			505	69,80	12,32	14,55	106,17	580,94

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/97	8078	Салат из свежей капусты	40	5,00	0,62	2,02	3,76	35,70
403/98	1194	Плов из мяса (свинина)	125	47,00	8,00	16,85	26,76	290,69
№ 628/98,655/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	0693	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			407	63,80	12,12	21,97	66,40	519,80

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/98	4959	Десерт фруктовый (банан)	65	18,01	1,22	0,02	18,25	78,06
62/97	2398	Салат из свежей капусты	50	6,00	0,78	2,52	4,70	44,60
403/98	1194	Плов из мяса (свинина)	125	47,00	8,00	16,85	26,76	290,69
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	5181	Печенье песочное	35	9,00	2,70	3,53	26,78	149,69
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,86	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			510	96,87	15,62	23,31	119,77	751,35

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/98	4959	Десерт фруктовый (банан)	65	18,01	1,22	0,02	18,25	78,06
62/97	2398	Салат из свежей капусты	50	6,00	0,78	2,52	4,70	44,60
149/98	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	18,94	12,50	4,46	21,18	174,88
403/98	1194	Плов из мяса (свинина)	125	47,00	8,00	16,85	26,76	290,69
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
№78/04	11807	Булочка Домашняя	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			770	112,96	29,46	26,46	150,10	956,40

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/98	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	15,40	3,03	3,57	16,94	112,03
403/98	1194	Плов из мяса (свинина)	125	47,00	8,00	16,85	26,76	290,69
№ 628/98,655/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	18225	Печенье в асс	23	8,00	1,89	2,90	18,40	107,26
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			589	75,40	16,96	23,57	93,78	652,37

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Fremplum)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00006013	Салат Оливье (мясо прес)	60	26,60	3,94	2,38	7,01	65,20
138/98	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	15,40	3,03	3,57	16,94	112,03
377/98	7534	Шашлык из филе цыплят	50	51,00	34,64	20,22	2,57	330,82
ТТК №8	БП-00005692	Рис оригинальный	150	15,00	3,73	5,02	37,37	209,60
ТТК	14005	Чай, яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	18225	Печенье в асс	23	8,00	1,89	2,90	18,40	107,26
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			733	130,00	51,79	34,55	122,22	1 007,01

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
642/98,653/2004	3149	Какао с молоком	200	28,00	3,87	4,20	25,78	156,40
ТТК	13251	Плюшка Московская	75	12,00	6,36	4,73	46,73	254,93
Итого:			275	40,00	10,23	8,93	72,51	411,33

Зав. производством

Опытный мастер

СанПиН 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Любава"

Россия, 445000, г. Новокузнецк, ул. Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo.lubava@yandex.ru

Григорьев О. А.