

ООО "Любава"

Согласовано:
ШКОЛА № 28 МБУ

Маряшова А В

МЕНЮ

на 16.06.2025



ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	15,10	0,40	0,40	9,80	44,40
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	15,12	4,87	6,90	0,06	81,83
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 2,5% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	20,40	6,00	8,50	40,00	260,50
№ 628/96; 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	2,12	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	13,76	4,01	8,20	25,00	189,82
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,40	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			600	68,90	16,88	24,63	97,14	677,71

Обед

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	9,18	0,43	0,06	1,16	6,90
221/83	БП-00000391	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Вода / Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень	250	12,32	6,40	4,50	18,60	140,50
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская с соусом томатным Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)) / Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	90	25,51	10,84	13,18	12,10	210,37
Таб. №4/96	БП-00006266	Каша гречневая рассыпчатая Каша гречневая рассыпчатая: (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная)	150	2,84	4,55	3,55	34,26	187,19
пп	13662	Сок тетропак в ассортименте Сок 0,2 в асс.	200	29,00	1,00	1,50	20,00	97,50
пп	18302	Кекс Волжский 50г Кекс "Волжский"	50	27,00	3,00	10,00	28,00	214,00
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,25	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			850	110,10	30,72	33,19	140,67	984,26

Зав.производства: О.А. Мухина

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.1.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru