

МЕНЮ
на 16.10.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №2498	8005	Десерт фруктовый (яблоко)	450	9,80	0,50	0,50	10,25	47,60
64	5978	Каша молочная манная с маслом	200/5	10,00	7,43	7,80	28,90	215,52
628/98,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	7660	Слойка с фруктовой начинкой	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
Слойка с яблочной начинкой (яблоко) / Сахар песок / Сливочное масло			Итого:	545	67,80	12,00	50,18	501,48

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab 2498	8078	Десерт фруктовый (яблоко)	65	15,80	0,28	0,28	6,86	31,08
64	5978	Каша молочная манная с маслом	200/5	18,00	7,43	7,80	28,90	215,52
628/98,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	7660	Слойка с фруктовой начинкой	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
Слойка с яблочной начинкой (яблоко) / Сахар песок / Сливочное масло			Итого:	625	63,80	11,82	16,31	485,08

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
628/98,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
416/98	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	13,00	2,87	4,10	27,90	159,98
пп	6181	Печенье песочное	35	8,00	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	17567	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с			Итого:	410	63,80	16,08	10,85	522,46

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №2498	1044	Огурец свежий	35	6,06	0,25	0,04	0,68	4,08
416/98	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	13,00	2,87	4,10	27,90	159,98
697/97	7820	Компот из ягод	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	6893	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	17567	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с			Итого:	427	78,86	15,04	10,30	510,61

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
148/98	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	18,94	12,50	4,46	21,18	174,88
416/98	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
ТТК №8	671	Рис оригинальный	150	15,00	3,73	5,02	37,37	209,60
697/97	7820	Компот из ягод	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	6893	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
проч	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с			Итого:	707	94,94	29,04	15,74	756,86

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/98	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	15,40	3,03	3,57	16,94	112,03
416/98	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	13,00	2,87	4,10	27,90	159,98
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	6893	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с			Итого:	597	79,40	17,83	13,78	568,21

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	10033	Салат из свежих капусты с кукурузой	60	13,60	2,19	3,42	6,49	65,50
138/98	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	15,40	3,03	3,57	16,94	112,03
416/98	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
ТТК №8	671	Рис оригинальный	150	15,00	3,73	5,02	37,37	209,60
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№768/04	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с			Итого:	740	100,00	23,58	17,37	747,58

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	7818	Компот из ягод и яблок	200	12,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ТТК	8037	Пирог с мясом	50	28,00	8,95	14,50	23,08	262,62
Итого:			250	40,00	10,21	14,61	49,14	368,89

За производство _____

Ответственный _____

СамПей 2.32 4.3560.20

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Любава" _____

Россия, 445001, _____

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru

Трунина О. А.