

МЕНЮ
на 18.11.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
43/97	5959	Салат "Степной" Салат "Степной" (Картофель н/ф / Морковь свежая н/ф / Огурцы соевые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый н/ф / Масло растительное)	30	7,00	0,53	3,02	2,61	39,74
Таб №24/98	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	18,01	0,45	0,10	4,05	18,90
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль водородная) / Соус Болоньезе (Фарш гов. жир / Вода / Масло растительное / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль водородная / Перец черный молотый)	150/75	48,00	11,14	10,10	48,63	329,98
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (равноценный) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	16,35	75,26
ПП	15286	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			525	85,81	13,86	13,92	83,92	516,40

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
43/97	5959	Салат "Степной" Салат "Степной" (Картофель н/ф / Морковь свежая н/ф / Огурцы соевые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый н/ф / Масло растительное)	30	7,00	0,53	3,02	2,61	39,74
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль водородная) / Соус Болоньезе (Фарш гов. жир / Вода / Масло растительное / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль водородная / Перец черный молотый)	150/75	48,00	11,14	10,10	48,63	329,98
ПП	168	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
№ 628/98,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (равноценный) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Итого:			490	63,80	14,43	13,43	80,46	500,40

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
200/07 Делл принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая н/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль водородная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль водородная	30/30	42,00	10,06	3,51	2,02	79,88
65	14478	Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль водородная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 628/98,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (равноценный) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			385	63,80	14,13	6,36	42,40	283,34

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/98	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	18,01	0,45	0,10	4,05	18,90
200/07 Делл принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая н/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль водородная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль водородная	30/30	42,00	10,06	3,51	2,02	79,88
65	14478	Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль водородная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
608/97	261	Компот из яблок Яблоки свежие / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в ас.	17	6,06	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			452	96,87	18,66	15,61	65,88	478,55

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/98	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	18,01	0,45	0,10	4,05	18,90
ТТК №16	БП-00005688	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель н/ф / Огурцы соевые / Морковь свежая н/ф / Курица перловая / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Соль водородная / Зелень	250	12,94	4,25	6,25	15,22	134,13
200/07 Делл принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая н/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль водородная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль водородная	30/30	42,00	10,06	3,51	2,02	79,88
65	14477	Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль водородная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
№ 628/98,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (равноценный) / Вода / Чай черный (равноценный) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	5181	Печенье песочное Печенье песочное	35	9,00	2,70	3,53	26,78	149,69
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			785	112,95	24,80	18,08	107,80	693,08

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №15	БП-00005688	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель н/ф / Огурцы соевые / Морковь свежая н/ф / Курица перловая / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Соль водородная / Зелень / Вареный рис	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
200/07 Делл принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая н/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль водородная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль водородная	30/30	42,00	10,06	3,51	2,02	79,88
65	14478	Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль водородная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 628/98,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (равноценный) / Вода / Чай черный (равноценный) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в ас.	17	6,06	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	5892	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,94	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			592	78,40	17,90	18,49	44,94	417,80

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Templut)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	12183	Салат Столичный Салат "Столичный" из грушевого цуката (Яблоко свежее / Груша курава / Картофель н/ф / Огурцы соевые / Соус. Хлеб для детей / Морковь свежая / Соль водородная)	60	26,80	5,81	9,93	3,09	124,97
ТТК №15	БП-00005688	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель н/ф / Огурцы соевые / Морковь свежая н/ф / Курица перловая / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль водородная / Зелень / Вареный рис	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК	7886	Мафайны куриные с сыром Яблоко свежее / Филе куриное / Сыр голландский / Огурцы консервированные / Масло растительное / Соус. Хлеб для детей / Соль водородная	55	60,00	14,31	14,43	8,52	221,19
65	14478	Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко 3.2% / Масло сливочное 72% / Соль водородная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 628/98,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (равноценный) / Вода / Чай черный (равноценный) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яблоко свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль водородная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	12848	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			685	130,00	28,83	35,83	88,34	791,08

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Вода замороженная (сироп)	200	12,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ТТК	8637	Пирог с мясом пресованным Мясо свежее / Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль водородная) / Масло пресованное / Соус. Хлеб для детей / Суп овсяный / Томатная паста / Масло растительное	50	28,00	9,95	14,50	23,08	262,62
Итого:			250	40,00	10,21	14,61	49,14	368,89

Зав. производством

Оплативший за питание

См. ЛИН 2.3/2.4.355-20

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Любава" / Маркина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru