

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17768	Макаронные изделия с соусом Болоньезе Сметана столовая (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Адорванов / Соус Болоньезе (Фарш говяжий руб./ Вода / Масло растительное / Морковь свежая руб./ Лук репчатый руб./ Томатная паста / Чеснок / Соль Адорванов)	150/75	61,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 623/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	5149	Крепидель с сахаром Молоко / Мука в/с / Вода / Сахар столовый / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адорванов	50	10,00	3,94	5,98	30,61	192,88
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	25	2,68	2,15	0,29	14,33	67,93
Итого:			400	78,68	17,33	16,01	105,83	636,72

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17768	Макаронные изделия с соусом Болоньезе Сметана столовая (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Адорванов / Соус Болоньезе (Фарш говяжий руб./ Вода / Масло растительное / Морковь свежая руб./ Лук репчатый руб./ Томатная паста / Чеснок / Соль Адорванов)	150/75	61,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 623/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			480	70,10	13,90	10,11	77,85	457,86

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
403/96	1194	Плов из мяса (свинина) Сметана руб./ Рис / Масло сливочное руб./ Лук репчатый руб./ Масло растительное / Томатная паста / Соль Адорванов / Лавровый лист	125	54,00	8,00	16,85	26,76	290,69
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			345	70,10	8,70	17,19	65,00	453,51

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17768	Макаронные изделия с соусом Болоньезе Сметана столовая (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Адорванов / Соус Болоньезе (Фарш говяжий руб./ Вода / Масло растительное / Морковь свежая руб./ Лук репчатый руб./ Томатная паста / Чеснок / Соль Адорванов)	150/75	61,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 623/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК №5.13	1110	Сырники палочка Молоко / Мука в/с / Вода / Сахар столовый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адорванов / Масло растительное	50	23,52	6,35	4,90	24,39	167,08
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,78
Итого:			480	91,52	18,19	15,37	69,92	566,74

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17768	Макаронные изделия с соусом Болоньезе Сметана столовая (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Адорванов / Соус Болоньезе (Фарш говяжий руб./ Вода / Масло растительное / Морковь свежая руб./ Лук репчатый руб./ Томатная паста / Чеснок / Соль Адорванов)	150/75	61,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 623/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК №5.13	1110	Сырники палочка Молоко / Мука в/с / Вода / Сахар столовый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адорванов / Масло растительное	50	23,52	6,35	4,90	24,39	167,08
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,78
Итого:			480	91,52	18,19	15,37	69,92	566,74

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
96/2007/Дети-принят	67-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель руб./ Огурцы соленые / Морковь свежая руб./ Курица перьевая / Масло растительное / Лук репчатый руб./ Соль Адорванов / Зелень	250	15,00	4,25	6,25	15,22	134,13
403/96	16889	Плов из мяса Рис / Сметана руб./ Морковь свежая руб./ Лук репчатый руб./ Масло растительное / Томатная паста / Соль Адорванов / Лавровый лист	30/150	66,00	4,67	8,30	39,99	253,30
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	16675	Пряники в ассортименте Пряники в ассортименте	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			760	110,10	13,46	16,88	126,33	711,04

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
96/2007/Дети-принят	67-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель руб./ Огурцы соленые / Морковь свежая руб./ Курица перьевая / Масло растительное / Лук репчатый руб./ Соль Адорванов / Зелень	200	13,00	1,32	2,72	9,96	69,62
403/96	1194	Плов из мяса (свинина) Сметана руб./ Рис / Масло сливочное руб./ Лук репчатый руб./ Масло растительное / Томатная паста / Соль Адорванов / Лавровый лист	125	54,00	8,00	16,85	26,76	290,69
№ 623/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	16675	Пряники в ассортименте Пряники в ассортименте	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			695	87,10	13,78	21,75	91,44	616,82

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	67-00000013	Салат Оливье (мясо пресное) Оливье (Оливье пресное / Яйца / Сметана / Майонез / Картофель руб./ Соус майонезный / Огурцы соленые / Горошек консервный / Морковь / Зелень / Соль)	60	32,90	4,16	7,78	7,32	115,91
96/2007/Дети-принят	67-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель руб./ Огурцы соленые / Морковь свежая руб./ Курица перьевая / Масло растительное / Лук репчатый руб./ Соль Адорванов / Зелень	250	15,00	4,25	6,25	15,22	134,13
403/96	16889	Плов из мяса Рис / Сметана руб./ Морковь свежая руб./ Лук репчатый руб./ Масло растительное / Томатная паста / Соль Адорванов / Лавровый лист	30/150	66,00	4,67	8,30	39,99	253,30
№ 623/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Молоко / Мука в/с / Вода / Сахар / Масло 25% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль Адорванов	50	14,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			775	137,00	19,73	26,35	123,92	811,77

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	5170	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	18,04	0,20	0,15	5,15	22,75
96/2007/Дети-принят	67-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель руб./ Огурцы соленые / Морковь свежая руб./ Курица перьевая / Масло растительное / Лук репчатый руб./ Соль Адорванов / Зелень	250	15,00	4,25	6,25	15,22	134,13
403/96	16889	Плов из мяса Рис / Сметана руб./ Морковь свежая руб./ Лук репчатый руб./ Масло растительное / Томатная паста / Соль Адорванов / Лавровый лист	30/150	66,00	4,67	8,30	39,99	253,30
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	16675	Пряники в ассортименте Пряники в ассортименте	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки в/с	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			760	128,14	13,66	17,03	131,48	733,78

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №2496	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	30,00	0,32	0,24	8,24	36,40
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Молоко / Мука в/с / Вода / Сахар / Масло 25% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль Адорванов	50	14,00	3,90	3,72	32,17	177,76
Итого:			130	44,00	4,22	3,96	40,41	214,16

Зав. производством: О. А. Жуков

Ответственный: О. А. Жуков

Согласен: О. А. Жуков

УТВЕРЖАЮ

Директор: О. А. Жуков

Россия, 445000

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru

Тел: 8-495-000-1111

Факс: 8-495-000-1111

Сайт: www.ooo-lubava.ru