

МЕНЮ

на 17.10.2023

ШКОЛА № 28 ИБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
ТТК	15323	Котлета "Полонез"						
		Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	42,00	5,50	14,00	1,80	155,20
4861966	9250	Гороховое пюре	200	10,00	15,30	5,30	29,60	227,30
42346-6452004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПТ	5111	Печенье песочное	30	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПТ	5562	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,38	22,14	105,48
Итого:			510	61,80	32,57	32,34	11,58	414,44

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
ТТК	15348	Котлета "Полонез"						
		Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	42,00	5,50	14,00	1,80	155,20
31752497	1702	Гороховое пюре	150	10,00	15,30	5,30	29,60	227,30
42346-6452004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПТ	6433	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПТ	5028	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,38	22,14	105,48
Итого:			422	61,80	32,57	32,34	11,58	414,44

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
25007 Дельта	15323	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	42,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК142	67-00005195	Каша гречневая рассычатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
42346-6452004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
10708	6559	Булочка Ванильная	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПТ	5562	Хлеб пшеничный, ржаной	15	5,00	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			405	61,80	18,00	10,58	47,52	436,74

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 класс, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
ТТК142466	2523	Помидор свежий	30	5,00	0,34	0,06	1,18	6,54
25007 Дельта	15323	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	42,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК142	67-00005195	Каша гречневая рассычатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
42346-6452004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
10708	6559	Булочка Ванильная	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПТ	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	2,88	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			458	74,88	20,10	10,48	35,78	357,13

Витаминизация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс),

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
ТТК142466	14358	Десерт фруктовый (яблочный)	50	18,01	0,45	0,10	4,05	18,90
Итого:			50	18,01	0,45	0,10	4,05	18,90

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
ТТК1421	67-00005270	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,54	4,44	3,25	21,55	133,20
25007 Дельта	15323	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	42,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК142	67-00005558	Каша гречневая рассычатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
42346-6452004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
10708 Мух	2271	Булочка Ванильная	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПТ	12049	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			738	84,54	24,80	14,35	125,58	732,83

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
ТТК1422	10579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,54	3,55	2,60	17,24	106,56
25007 Дельта	15323	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	42,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК142	67-00005558	Каша гречневая рассычатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
42346-6452004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПТ	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	2,88	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			590	74,40	21,11	10,54	62,76	523,97

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
ТТК	00005554	Салат Надежда	50	21,46	1,08	0,59	1,09	16,37
ТТК1422	10579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,54	3,55	2,60	17,24	106,56
25007 Дельта	15323	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	42,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК142	67-00005558	Каша гречневая рассычатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
42346-6452004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
10708 Мух	2271	Булочка Ванильная	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПТ	12049	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			680	100,50	25,38	15,10	95,14	618,43

Витаминизация

(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс),

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
ТТК142466	14358	Десерт фруктовый (яблочный)	50	18,01	0,45	0,10	4,05	18,90
Итого:			50	18,01	0,45	0,10	4,05	18,90

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
42346-6452004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК142466	5447	Десерт фруктовый (яблочный)	40	9,00	0,16	0,16	3,82	17,76
ТТК	67-00005557	Булочка Гребешок со сливочным маслом	60	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01
Итого:			320	41,00	4,54	2,23	67,82	388,71

За подписью _____

Сотрудник _____

Сайт 232 (395) 20

УТВЕРЖЕНО

Директор ООО "Подъезд"

Россия, 445000, с/пос.Кировский

E-mail: ooo.podvezd@yandex.ru

Литте, Цветной б-р, д. 3, кв. 57