

МЕНЮ
на 17.11.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	18,01	0,22	0,17	5,67	25,09
ТТК	16316	Мясо прессованное Мясо прессованное	25	20,00	3,45	7,80	0,35	85,40
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль / Ванилин / Сахар песок	2005	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	0000595	Булочка Маковая Булочка Маковая 50г (маргарин)	50	17,00	12,25	9,05	28,20	243,25
ПП	158	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			570	65,81	25,48	25,10	91,98	695,54

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	0000591	Мясо прессованное Мясо прессованное	20	18,00	2,40	7,80	0,28	80,92
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль / Ванилин / Сахар песок	2005	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	0000595	Булочка Маковая Булочка Маковая 50г (маргарин)	50	17,00	12,25	9,05	28,20	243,25
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			490	63,80	22,13	25,29	72,90	607,69

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №31	0000517	Биточки рубленые из мяса Мясо (гов.-свин) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сахар / Канцерогены / Масло растительное / Соль / Ванилин	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК	1210	Соус красный Морковь свежая н/д / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый н/д / Сахар песок / Соль / Ванилин	30	2,00	0,27	0,57	1,96	14,05
ТТК №2	0000665	Каша гречневая рассычатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль / Ванилин	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	683	Печенье сахарное Печенье сахарное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			412	63,80	14,38	15,52	65,48	459,05

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	18,01	0,22	0,17	5,67	25,09
ТТК №31	0000517	Биточки рубленые из мяса Мясо (гов.-свин) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сахар / Канцерогены / Масло растительное / Соль / Ванилин	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК	1210	Соус красный Морковь свежая н/д / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый н/д / Сахар песок / Соль / Ванилин	30	2,00	0,27	0,57	1,96	14,05
ТТК №2	0000665	Каша гречневая рассычатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль / Ванилин	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	17144	Вафли Твист Вафли Твист 22,5 гр	22,5	17,06	1,24	6,75	12,60	116,10
ПП	158	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			482,5	66,87	16,63	16,23	65,52	581,87

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	18,01	0,22	0,17	5,67	25,09
ТТК №12	0000568	Суп из овощей Вода / Картофель н/д / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая н/д / Лук репчатый н/д / Масло растительное / Соль / Ванилин / Зелень / Петрушка лист	250	15,94	4,11	4,58	15,21	118,46
ТТК №31	0000517	Биточки рубленые из мяса Мясо (гов.-свин) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сахар / Канцерогены / Масло растительное / Соль / Ванилин	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК	1210	Соус красный Морковь свежая н/д / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый н/д / Сахар песок / Соль / Ванилин	30	2,00	0,27	0,57	1,96	14,05
ТТК №3	0000665	Каша гречневая рассычатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль / Ванилин	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт Вафли в асс.	34	14,00	1,20	9,00	18,90	161,40
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			768	112,89	19,83	26,38	115,89	771,43

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №9	0000568	Суп из овощей Вода / Картофель н/д / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая н/д / Лук репчатый н/д / Масло растительное / Соль / Ванилин / Зелень / Петрушка лист	200	13,40	3,31	3,60	12,23	94,59
ТТК №31	0000517	Биточки рубленые из мяса Мясо (гов.-свин) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сахар / Канцерогены / Масло растительное / Соль / Ванилин	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК	1210	Соус красный Морковь свежая н/д / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый н/д / Сахар песок / Соль / Ванилин	30	2,00	0,27	0,57	1,96	14,05
ТТК №2	0000665	Каша гречневая рассычатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль / Ванилин	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			817	78,40	21,35	24,78	75,10	608,81

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	0000581	Салат Надежда Салат Надежда / (Капуста свежая / Груша / Курочка / Огурцы соевые / Соус / Юза для детей / Зелень / Соль / Ванилин / Лимонная кислота)	60	26,60	1,30	0,71	2,03	19,64
ТТК №9	0000568	Суп из овощей Вода / Картофель н/д / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая н/д / Лук репчатый н/д / Масло растительное / Соль / Ванилин / Зелень / Петрушка лист	200	13,40	3,31	3,60	12,23	94,59
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная Яйца / Соевый / Соевый н/д / Сахар / Канцерогены / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Ванилин	50	45,00	5,11	11,92	11,30	172,96
№63/96,516/2004	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Ванилин	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	12514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягоды замороженные (вишня) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№60/96,741/204	620	Ватрушка с творогом Яйца / Соевый / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Ванилин / Масло / Масло сливочное / Творог / Эссенция / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин / Мука в/с / Масло растительное	75	25,00	10,02	5,03	32,48	215,27
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			765	130,60	27,81	26,94	121,77	831,78

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПП	13662	Сок томатный в ассортименте Сок 0,2 л в асс.	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50
№69/96	11677	Ватрушка с повидлом Яйца / Соевый / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Ванилин / Масло / Масло сливочное / Творог / Эссенция / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин / Мука в/с / Масло растительное	50	13,00	3,28	3,42	32,69	174,66
Итого:			250	40,00	4,28	4,92	52,69	272,16

Зав. производством: [подпись]

Специально для: [подпись]

Ссылка 2.3.2 4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ: [подпись]

Директор ООО "Любава" / Мукина О. А.

Россия, 445003, Загорский район, П.г.т. Гатты, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru