



на 17.12.2025

МБУ "Школа № 28"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. |      | Лицевая стоимость |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|-------------------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                          | Белки     | Жиры | Углеводы          | Кал    |
| ТТК              | 20427     | Гулябцы ленивые куриные с соусом томатным<br>Гулябцы ленивые с соусом куриным/Соус томатный./ Вова/ Гулябцы ленивые с вост. Морские свиной шаш./ Мусакус/ Мясно растительный/ Рыб гулябцы шаш./ Мясно растительный./ Салат салат/ Соус Адорированный/ Мясно растительный | 2000      | 600  | 1000              | 128,30 |
| 2409/96          | 7309      | Картофель запеченный                                                                                                                                                                                                                                                     | 150       | 3,54 | 460,97            | 74,82  |
| 62/96/96         | 2569      | Картофель шаш./ Мясно растительный/ Соус Адорированный                                                                                                                                                                                                                   | 150       | 3,54 | 460,97            | 74,82  |
| ТТК              | 2062      | Чай с сахаром                                                                                                                                                                                                                                                            | 240       |      |                   | 66,18  |
|                  | 2063      | Чай с черной (заварка): (Вова/ Чай черный (развесной))/ Сахар песок                                                                                                                                                                                                      | 240       |      |                   | 66,18  |
|                  | 2064      | Печенье доброе по-домашнему 200г                                                                                                                                                                                                                                         | 24        | 1,65 | 6,30              | 13,57  |
|                  | 2065      | Печенье доброе по-домашнему                                                                                                                                                                                                                                              | 24        | 1,65 | 6,30              | 13,57  |
| 302/96           | 302/96    | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                           | 45        | 3,42 | 0,36              | 22,14  |
|                  |           | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                           | 45        | 3,42 | 0,36              | 22,14  |

**Итого ХЕ:**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| №борна<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                              | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |       |
|--------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|--------|-------|
|                    |              |                                                                                                                                                                                                                                           |              | Белки            | Жиры | Углеводы |        |       |
| ТТК                | 20427        | Голубцы с начинкой куриные с соусом томатным<br>Соусы поварские с кассио маргарит / Соус томатный; / Голубцы с начинкой в соусе морковно-томатном / Соев. Маринарный / Масло растительное / Морковь / Лук репчатый / Картофель запеченный | 50/40        | 6,38             | 9,43 | 5,47     | 132,27 |       |
| 24/09/             | 7309         | Картофель запеченный<br>морковь лук / Масло растительное / Соев. Маринарный                                                                                                                                                               | 150          | 3,09             | 6,66 | 25,18    | 174,82 |       |
| 628/06/            | 259          | Чай с сахаром<br>Чай с сахаром / Чай / Чай черный (развесной) / Сахар песок                                                                                                                                                               | 200          |                  |      |          | 14,97  | 66,16 |
| пром               | 2974         | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                         | 4/4          | 3,04             | 0,32 | 19,68    | 93,78  |       |

Итого XE:

**Завтрак для обучающихся 6-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

[illegible]

Итого: 1000  
Итого ХБ: 1000

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многолетних семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Оборачив<br>рекорд | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |
|--------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|
|                    |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              | Белки            | Жиры | Углеводы |
| ТК                 | 20427        | Голубцы говяжьи куриные с соусом томатным<br>Голубцы говяжьи с сосисками (сосиски тушеные) (Боро / Голубцы пельни в соус /<br>Пельмени сосиски под /Мяски с /Мясно растительные / Гуси речный пир / Мясно<br>растительные / Свинг пельни / Соус Индейские) / Мясно растительные | 50/40        | 6,38             | 4,3  | 5,47     |
| 240/95             | 7309         | Картофель запеченный<br>Картофель пир / Мясно растительные / Соус Индейские                                                                                                                                                                                                     | 200          | 6,66             | 26,6 | 174,82   |
| 628/96             | 269          | Чай с сахаром<br>Чай / Чай черный (зеленый) (Боро / Чай черный (зеленый)) / Свинг пельни                                                                                                                                                                                        | 200          |                  |      | 14,97    |
| ТК                 | 30262        | Печенье сдобное по-домашнему 2кг<br>Печенье сдобное по-домашнему                                                                                                                                                                                                                | 24           | 1,65             | 3,30 | 13,50    |
| ТК                 | 30262        | Чай пшеничный<br>Чай пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                  | 45           | 3,42             | 0,36 | 22,14    |
| Tab 24/95          | 9800         | Десерт фруктовый (дипло)<br>Голубцы сдобные местные                                                                                                                                                                                                                             | 100          | 5,04             | 4,40 | 11,30    |

**Итого:**  
**Итого УБ:**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборный рецептур |       | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 136/96           | 169   |           | Суп картофельный с горохом<br><i>Вода / Картофель / Горох / Морковь / Свежая петрушка / Лук репчатый / Масло растительное / Зелень (зеленый лук) / Соль / Маргарин / Лавровый лист</i>                                                                                                                                                                                                                                                          | 200       | 4,63             | 4,41  | 15,07    | 122,49 |
| ТТК              | 17788 |           | СПАГЕТТИ (макаронные)утюженные с соусом Болоньезе<br><i>Спагетти (макаронные)отварные; Соус-болоньезе (фарш говяжий / Масло растительное / Соль / Лук репчатый)отварные; Зелень (зеленый лук) замороженный; Яйца куриные(сваренные); Соус-болоньезе; (фарш говяжий / Масло растительное / Соль / Лук репчатый) / Свежая петрушка; Лук репчатый (разрезанный); Морковь свежая / Лук репчатый / Свежая петрушка; Соль; Масло (Соль; Маргарин)</i> | 150/75    | 11,14            | 18,34 | 48,63    | 404,18 |
| N620/96          | 264   |           | Чай лимонный<br><i>Вода / Чай черный (заварка); Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимонная кислота</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 200       | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| пп               | 12649 |           | Хлеб пшеничный<br><i>Хлеб в ассортименте</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 20        | 1,52             | 0,18  | 9,84     | 46,88  |

Итого ХЕ:

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                            | Выход, гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                         |            | Велики           | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №24/96       | 1688      | Огурец соленый                                                                                                                                                                          | 200        | 0,16             | 0,02  | 0,34     | 2,18   |
| 139/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь, свекла н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень (укр.укр.петрушка) / Соль, Подорожник / Лавровый лист | 200        | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК              | 17768     | Спагетти (макаронно)оваренные с соусом Болонье                                                                                                                                          | 150/75     | 11,14            | 18,34 | 48,63    | 404,18 |
| ТТК              | 20628     | Напиток из апельсинов п.с.<br>Вода / Апельсины свежеско / Сахар песок                                                                                                                   | 200        | 0,20             | 0,04  | 16,75    | 68,20  |
| ТТК №5, 13       | 1110      | Сырная палочка<br>Итог сыркин / Мука пш. / Вода / Сир / Сахар песок / Масло растительное / Разрыхлитель / Соль, Подорожник / Масло растительное                                         | 50         | 6,35             | 4,90  | 24,39    | 167,08 |
| пп               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                   | 20         | 1,52             | 1,18  | 9,94     | 48,88  |
| Таб.№24/96       | 8277      | Десерт фруктовый (груша)<br>Вода, свекла                                                                                                                                                | 70         | 0,28             | 0,21  | 7,21     | 31,85  |

**Итого:**  
**Итого ХБ:**

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Tab №24/96       | 1858      | Огурец соевый                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 20        | 0,16             | 0,02  | 0,34     | 2,18   |
| 136/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вада / Картофель п/п / Горох / Морковь, свекла п/п / Лук репчатый п/п / Масло растительное / Зелень (при жел. употреблении) / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                              | 200       | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК              | 17768     | Салатки (макаронно)зотарные с соусом Болоньезе<br>Салатки (макарон)отварные; Салатки (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная / Соль Болоньезе (Фарш: Соевый п/п; замороженный / мясо курицы / лук репчатый / Вада / Масло растительное / Морковь, свекла п/п / Лук репчатый п/п / Зелень / Зелень в вост. / Морковь / Соль (Соль йодированная)) | 150/75    | 11,14            | 18,34 | 48,63    | 404,18 |
| ТТК              | 20628     | Напиток из апельсинов п/п<br>Вада / Апельсины соевые / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 200       | 0,20             | 0,04  | 16,75    | 68,20  |
| ТТК №6, 13       | 1110      | Сырная палочка<br>Моло: сливки / Вада / Вада / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи / проквашенные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                                           | 50        | 6,35             | 4,90  | 24,39    | 167,06 |
| п/п              | 12649     | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 20        | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |

Итого:

ОТРАСЛЕВЫЙ

ОТРАСЛЕВЫЙ

СанПиН 2.3.4.634-20

Россия, 445042, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: [eda0910@mail.ru](mailto:eda0910@mail.ru)