ООО "Любава"

Согласовано:
школа № 28 МБУ
_____ Миронова А.В.

МЕНЮ

на 18.04.2025

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	БЛ 00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,2%	110	45,00	3,50	2,75	13,86	94,19
Тт5 №4/96	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	7,95	5,68	25,10	183,32
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная /	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,06	0,90	0,04	3,90	23,76
		Итого:	578	78,06	15,47	12,28	88,12	531,34

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	БЛ 00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,2%	110	45,00	3,50	2,75	13,86	94,19
Тт5 №4/96	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	7,95	5,68	25,10	183,32
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	533	70,10	13,07	8,62	60,80	373,02

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5 №24/96	7435	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	50	22,00	0,75	0,25	10,50	47,25
462/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
№464/94.510/3/2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	470	70,10	14,73	10,51	63,95	409,29

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5 №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	11,35	0,20	0,20	4,90	22,20
ПП	БЛ 00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,2%	110	45,00	3,50	2,75	13,86	94,19
Тт5 №4/96	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	7,95	5,68	25,10	183,32
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная /	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,17	2,28	0,34	14,76	71,22
		Итого:	643	91,52	17,85	12,68	103,88	601,00

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5 №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	11,35	0,20	0,20	4,90	22,20
ПП	БЛ 00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,2%	110	45,00	3,50	2,75	13,86	94,19
Тт5 №4/96	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	7,95	5,68	25,10	183,32
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная /	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,17	2,28	0,34	14,76	71,22
		Итого:	643	91,52	17,85	12,68	103,88	601,00

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БЛ 00005782	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	90	34,07	1,35	0,45	18,90	85,05
81/2007 Ди Ли принт	БЛ 00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	18,00	4,50	6,25	11,53	120,35
462/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
№464/94.510/3/2004	БЛ 00008253	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное)	180	7,00	4,92	8,52	27,00	204,36
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная /	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	840	110,17	24,47	22,06	121,64	782,94

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тт5 №24/96	7435	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	50	22,00	0,75	0,25	10,50	47,25
82/2007 Ди Ли принт	БЛ 00005668	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	14,00	1,30	4,11	8,92	77,92
462/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
№464/94.510/3/2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	5,10	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	695	87,10	17,94	14,82	85,17	545,80

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС КОП №27/05	13717	Салат Нежность с соусом Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соус майонезный / Сыр плавленый / Лук репчатый п/ф	50	26,30	3,71	10,23	2,08	115,23
82/2007 Ди Ли принт	БЛ 00005668	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	14,00	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	БЛ 00006093	Шашлык из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Соус майонезный / Соль йодированная / Шпажки (100шт)	50	58,00	0,09	2,50	0,15	23,46
312/2007 Ди Ли принт	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	22,60	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная /	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	670	137,00	12,37	23,31	80,31	580,47

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БЛ 00005782	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	90	34,07	1,35	0,45	18,90	85,05
81/2007 Ди Ли принт	БЛ 00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сметана свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	18,00	4,50	6,25	11,53	120,35
462/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
№464/94.510/3/2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло	150	6,00	4,10	7,10	22,50	170,30
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ Блинчики Домашние / Молоко сгущенное	90/10	26,90	5,05	7,25	25,41	187,05
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,17	2,28	0,34	14,76	71,22
		Итого:	870	128,14	25,64	24,38	114,20	778,83

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	13662	Сок тетропак в ассортименте Сок 0,2 л вс	200	34,00	1,00	1,50	20,00	97,50
ТТК №28	8460	Булочка Майская Мука в/с / Вода / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	9,23	2,63	34,79	199,75
		Итого:	250	44,00	10,23	4,13	54,79	297,25

Зав производством (шеф-повар) _____ Ф.О.

Ответственный за питание _____

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" _____ / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru