



МЕНЮ

на 18.12.2025

МБУ "Школа № 28"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200		6,99		27,94
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88
Итого:			607	18,21	16,06	71,26	606,37
Итого ХЕ:						5,84	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	13514	Чай сладкий	200	0,14	0,05	12,96	52,81
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого:			387	18,79	16,67	65,04	476,36
Итого ХЕ:						5,42	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200		6,99		27,94
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:			487	19,05	16,92	69,38	496,99
Итого ХЕ:						5,78	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200		6,99		27,94
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:			487	19,05	16,92	69,38	496,99
Итого ХЕ:						5,78	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	148,28
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,38
Итого:			735	21,70	23,39	107,00	726,37
Итого ХЕ:						8,92	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	9,09	8,72	7,86	148,28
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200		6,99		27,94
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			686	15,09	16,61	61,66	416,67
Итого ХЕ:						4,30	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	148,28
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	168,76
Итого:			735	24,66	28,62	96,19	721,74
Итого ХЕ:						8,02	

Зав. производством:

Ответственный:

СанПиН 2.3.4.2304-20

Россия, 44504, г. Пенза, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru