ООО "Любава"

Согласовано:
Директор МБОУ "Школа № 28"
/ Маряшова А.В.

МЕНЮ
на 19.03.2025

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тк5.№24/96	6584	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	130	34,68	0,60	0,60	13,52	60,58
№ 278.2024	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Молоко 2.5% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	23,00	8,78	8,31	50,25	310,89
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовский)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
ПП	5682	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,76
		Итого:	590	78,68	13,37	15,98	108,32	628,94

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тк6 №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	19,00	0,24	0,24	5,88	26,64
№ 278.2024	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Молоко 2.5% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	23,00	8,78	8,31	50,25	310,89
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовский)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт Вафли в асс.	34	15,10	1,20	9,00	18,90	161,40
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	4,00	1,50	0,60	10,28	52,52
		Итого:	519	70,10	11,86	18,20	98,26	604,26

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
449/98.492/04	14094	Плов из филе куринного Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная	140	56,10	18,16	13,60	27,21	303,88
№ 628/98.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	4,00	1,50	0,60	10,28	52,52
		Итого:	377	70,10	21,01	17,08	61,04	481,88

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тк5 №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	23,52	0,40	0,40	9,80	44,40
Тк6 № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр плавленый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№ 278.2024	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Молоко 2.5% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	23,00	8,78	8,31	50,25	310,89
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовский)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
ПП	5682	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,76
		Итого:	590	91,52	18,14	22,60	104,66	694,59

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тк6 №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	23,52	0,40	0,40	9,80	44,40
Тк6 № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр плавленый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№ 278.2024	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Молоко 2.5% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	23,00	8,78	8,31	50,25	310,89
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовский)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
ПП	5682	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,76
		Итого:	590	91,52	18,14	22,60	104,66	694,59

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тк6 №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	18,17	0,54	0,12	4,86	22,68
96/2007 Дельта принт	БЛ-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
449/98.492/04	8804	Плов из филе куриного Котлетное мясо птицы / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	50/100	69,00	13,27	17,68	36,92	359,88
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	БЛ-00005655	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	55	6,00	4,73	0,50	31,52	149,44
		Итого:	715	110,17	22,89	24,57	100,52	714,76

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
96/2007Дельта принт	БЛ-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,60	1,32	2,72	9,96	69,62
449/98.492/04	14094	Плов из филе куринного Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная	140	56,10	18,16	13,60	27,21	303,88
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,09	0,32		32,86	132,74
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,31	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	580	87,10	22,84	16,64	89,71	600,00

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	12030	Салат из фасоли с сухариками /Морковь по-корейски (п/ф) / Батон / Грудка куриная / Кукуруза консервированная / Соус майонезный	60	33,40	1,50	9,53	6,15	116,37
96/2007Дельта принт	БЛ-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,60	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная Яйцо свежее / Свинина п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	50	60,00	5,11	11,92	11,30	172,96
ТТК	9549	Рис Мозайка Рис Мозайка: (Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль йодированная)	100	16,00	3,25	4,71	27,28	164,51
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
ПП	5682	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,76
		Итого:	675	137,00	15,23	35,85	98,29	776,75

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тк5 №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	27,83	0,81	0,18	7,29	34,02
96/2007 Дельта принт	БЛ-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
449/96.492/04	8804	Плов из филе куриного Котлетное мясо птицы / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	50/100	69,00	13,27	17,68	36,92	359,88
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (разовский)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,31	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	780	128,14	24,82	30,76	118,81	851,32

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тк5.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	115	34,00	1,17	0,26	10,53	49,14
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
		Итого:	165	44,00	4,52	6,56	38,23	230,04

Зав.производ[illegible] О.

Ответственн[illegible]
СанПин 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Шухина О. А.

Россия, 44500[illegible] Костромская обл., [illegible]итти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57
E-mail: ooo-lubava-82@[illegible]