ООО "Любава"

Согласовано:
Директор школы № 28 МБУ
Маркелова А.В.

МЕНЮ

на 19.05.2025

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб№24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко)	140	14,00	0,16	0,16	9,52	17,08
Тб№ 25/96	1650	Сыр порционный	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
ТТК 63	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	17,00	8,92	11,47	32,71	269,75
№76/97,98/204	3624	Кофейный напиток с молоком	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ГП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,66	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	503	79,66	20,38	21,80	85,10	595,05

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб№ 25/96	1650	Сыр порционный	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
ТТК 63	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	17,00	8,92	11,47	32,71	269,75
№76/97,98/204	3624	Кофейный напиток с молоком	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
127/96	4508	Булочка Ванильная	30	6,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
		Итого:	163	70,10	20,24	23,51	88,23	645,48

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БЛ. 00000621	Фрикадельки мясные с соусом	55/30	53,00	7,81	10,90	15,67	192,03
25/96	БЛ. 00006258	Каша гречневая вязкая	150	11,00	5,50	5,77	26,54	180,11
№ 82/96,98/2004	258	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
		Итого:	475	70,10	14,27	16,79	59,94	447,94

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
388/2014 Дети мира	15370	Десерт фруктовый (груша)	45	16,42	0,02	0,01	0,46	2,05
Тб № 25/96	1650	Сыр порционный	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
ТТК 63	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	17,00	8,92	11,47	32,71	269,75
№76/97,98/204	3624	Кофейный напиток с молоком	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
№ 137/08 Мун.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ГП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
		Итого:	330	91,52	21,95	25,87	89,78	678,76

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
388/2014 Дети мира	15370	Десерт фруктовый (груша)	45	16,42	0,02	0,01	0,46	2,05
Тб № 25/96	1650	Сыр порционный	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
ТТК 63	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	17,00	8,92	11,47	32,71	269,75
№76/97,98/204	3624	Кофейный напиток с молоком	200	22,00	3,39	2,95	23,13	132,63
№ 137/08 Мун.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ГП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
		Итого:	330	91,52	21,95	25,87	89,78	678,76

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
149/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	25,07	3,90	2,80	20,00	120,60
288/2011	18311	Фрикадельки мясные в соусе	90	60,00	9,01	11,64	16,69	207,62
25/96	БЛ. 00006258	Каша гречневая вязкая	180	11,00	5,50	5,77	26,54	180,11
№ 82/96,98/2004	258	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	5181	Печенье песочное	35	8,00	2,70	3,53	26,78	149,69
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
		Итого:	765	110,17	22,07	23,86	107,75	734,03

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	20,00	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	БЛ. 00000621	Фрикадельки мясные с соусом	55/30	53,00	7,81	10,90	15,67	192,03
25/96 510/2002 04	1958	Каша гречневая вязкая	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17
№ 82/96,98/2004	258	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	346	Хлеб ржано- пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	610	87,10	15,89	18,03	71,66	512,46

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
ПП	БЛ. 00006113	Салат из фасоли с сухарями	50	25,90	1,25	7,94	5,12	96,94
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	20,00	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	18532	Филе куриное запеченное	40	60,00	12,81	3,13	0,26	80,36
ТТК №7	БЛ. 00005681	Рис отварной рассыпчатый	100	12,00	2,47	3,33	24,82	139,19
№ 82/96,98/2004	258	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 137/08 Мун.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	675	137,00	26,47	22,18	105,87	728,93

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб№24/96	5309	Десерт фруктовый (апельсин)	60	17,97	0,54	0,12	4,66	22,68
149/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	25,07	3,90	2,80	20,00	120,60
288/2011	18311	Фрикадельки мясные в соусе	90	60,00	9,01	11,64	16,69	207,62
25/96 510/2002 04	1958	Каша гречневая вязкая	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17
№ 82/96,98/2004	258	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 137/08 Мун.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	785	128,19	23,41	22,10	115,83	752,88

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПП	13462	Сок тетрапак в ассортименте	200	34,00	1,00	1,50	20,00	97,50
№ 137/08 Мун.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
		Итого:	250	44,00	5,15	5,40	49,51	267,24

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб№24/96	5798	Десерт фруктовый (груша)	75	27,83	0,30	0,23	7,73	34,19
№ 137/08 Мун.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
		Итого:	125	37,83	4,45	4,13	37,24	203,93

Зав производством

Ответственный за питание
Сайбин 2-3-4 8-960-26

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия 445021, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-Lava-82@yandex.ru