

МЕНЮ
на 19.10.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	2022	Помидор свежий	50	1,00	0,56	0,48	1,24	18,98
ТТК	11028	Изделие маковое "Рулетик"	50	36,00	6,00	18,00	0,70	196,80
Таб №2425766	10803	Каша пшеничная вязкая	200	7,60	5,63	5,71	33,02	205,99
№2096	254	Чай пшеничный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПТ	300	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,60	4,50	0,40	26,55	127,80
			Итого:	80	47,80	12,72	54,35	342,74

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	1043	Помидор свежий	40	9,80	0,45	0,08	1,55	8,72
ТТК	11028	Изделие маковое "Рулетик"	50	36,00	6,00	18,00	0,70	196,80
Таб №2425766	10803	Каша пшеничная вязкая	200	7,00	5,63	5,71	33,02	205,99
№2096	254	Чай пшеничный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПТ	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
			Итого:	320	63,80	16,44	54,54	543,58

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
42196	10608	Гуляш из свинины (карбонат)	30/30	45,00	1,07	4,51	2,52	54,69
45096.511004	254	Рис отварной	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
62496.6802004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПТ	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
			Итого:	408	63,80	7,11	87,9	420,20

Завтрак 2 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
42196	10608	Гуляш из свинины (карбонат)	30/30	45,00	1,07	4,51	2,52	54,69
45096.511004	254	Рис отварной	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	7818	Компот из ягод и яблок	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
№78904	342	Булочка Домашняя	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ПТ	17567	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,86	2,15	0,23	14,33	67,83
			Итого:	425	78,86	8,95	118,80	555,53

Витаминизация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

специальная военная операция								
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	4669	Десерт фруктовый (банан) Блюдо гарни	65	18,01	1,22	0,02	18,25	78,06
			Итого:	65	18,01	1,22	0,02	18,25

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур		Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №10	67-0000566		Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста / Картофель / Лук / Растительное / Масло / Свежий чеснок / Соль / Морковь / Свежий лук / Соль / Морковь / Морковь / Свежий чеснок / Соль / Свежий чеснок / Све						

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Счет рецептурных составов с по 11 класс								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №11	67-0000566	Борщ из свежей капусты с картофелем						
		Борщ / Свежая капуста / Картофель / Лук / Свежий лук / Морковь / Свежий лук / Сельдерей / Морковь / Картофель / Сельдерей / Свежий лук						

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур		Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ТТК	4090	Салат "Молодость" с соусом Соус "Молодость" из сметаны (Молоко, сметана, Сахар, соль, уксус, Перец черный, Перец душистый, Перец красный)	50	12,60	1,83	5,62	1,93	65,62
	ТТК № 11	67-0000566	Борщ из свежей капусты с картофелем Борщ из свежей капусты с картофелем (Картофель, капуста, свекла, морковь, лук, Сахар, растительное масло, Масло растительное, Сахар, соль, Уксусный напиток, Лимонная кислота, Лавровый лист)	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
	37768	7534	Шашлык из филе цыплят Шашлык из филе цыплят (Шашлык, Соль, Перец, Кориандр, Масло растительное, Сахар, соль)	50	45,00	34,64	20,22	2,57	330,62
	24096	6200	Картофель запеченный Картофель запеченный (Картофель, Масло растительное, Сахар, соль)	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53
	62496.6802004	259	Чай с сахаром Чай с сахаром (Чай, Сахар, Сахарозаменитель, Сахар, соль)	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
	№78904	342	Булочка Домашняя Булочка Домашняя (Мука пшеничная, Сахар, соль, Масло растительное, Сахар, соль, Масло сливочное, Дрожжи, Ванилин, Сахарозаменитель, Сахар, соль)	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
	ПТ	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб пшеничный или ржаной или из смеси	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
				Итого:	790	100,00	48,38	37,86	96,38

Витаминизация

(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

операции									
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Таб №2496	4669	Десерт фруктовый (банан)	65	18,01	1,22	0,02	18,25	78,06	
			Итого:	65	18,01	1,22	0,02	18,25	78,06

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Итого: по входящим, departing питания за счет родительских средств								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
пп	13662	Сок тетрапак в ассортименте (ст. 0,3 л)	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром (масса нетто 100г, упаковка 10 шт) / Булочки / Сахарное / Масло растительное / Другие ингредиенты / Соль / Ароматизатор / Вода питьевая	80	13,00	7,24	3,41	54,23	276,57

Зав. производством: 
 Ответственный за питание: 
 Счетчик 2.35.1.000-20
 УТВЕРЖАЮ
 Директор ООО "Любава"  Мirona O. A.
 Россия, 445000, с/пос. Любава, ул. Советская, Цветной б-р, д. 3, кв. 57
 E-mail: ooo-lubava@yandex.ru