

МЕНЮ
на 20.03.2025

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
1617096	8128	Маринад овощной Маринад овощной / Морковь свежая / Лук / Помидоры свежие / Томатная паста / Соевый соус / Соль / Перец черный / Лавровый лист	40	2,28	0,53	4,00	3,70	52,82
ТТК	13148	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш) / Соус томатный / Лук / Морковь свежая / Лук / Помидоры свежие / Томатная паста / Соевый соус / Соль / Перец черный / Лавровый лист	60030	48,00	9,76	10,69	10,79	178,40
46968	15193	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Вода	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№ 62698/685/2024	259	Чай с сахаром Чай / Сахар / Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок / Ванилин	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
П	2074	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			529	78,88	18,03	20,89	82,04	588,54

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
ТТК	13148	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш) / Соус томатный / Лук / Морковь свежая / Лук / Помидоры свежие / Томатная паста / Соевый соус / Соль / Перец черный / Лавровый лист	60030	48,00	9,76	10,69	10,79	178,40
46968	15193	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Вода	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
5782013	8540	Чай с шиповником Чай / Шиповник / Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок / Ванилин	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
П	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,10	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			480	70,18	17,18	17,85	75,31	323,93

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
38468	5243	Жареное по-домашнему из свиной Картофель / Свиная котлета / Лук / Помидоры свежие / Томатная паста / Соевый соус / Соль / Перец черный / Лавровый лист	25/125	53,00	7,55	17,70	17,58	259,82
№ 62698/685/2024	259	Чай с сахаром Чай / Сахар / Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок / Ванилин	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 10708 Муч.	2271	Булочка Ванильная Мука / Яйца / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное / Мука / Ванилин / Соль / Вода	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
П	0000355	Батон в ассортименте Батон	10	2,10	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			419	70,18	12,53	21,83	42,23	594,45

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Таб 162406	4698	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	65	21,42	1,22	0,02	18,25	78,06
ТТК	13148	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш) / Соус томатный / Лук / Морковь свежая / Лук / Помидоры свежие / Томатная паста / Соевый соус / Соль / Перец черный / Лавровый лист	60030	48,00	9,76	10,69	10,79	178,40
46968	15193	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Вода	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№ 10708 Муч.	2271	Булочка Ванильная Мука / Яйца / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное / Мука / Ванилин / Соль / Вода	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
П	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,10	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			319	84,92	22,33	20,87	68,72	465,57

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в вечерней школе (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Таб 162406	4698	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	65	21,42	1,22	0,02	18,25	78,06
ТТК	13148	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш) / Соус томатный / Лук / Морковь свежая / Лук / Помидоры свежие / Томатная паста / Соевый соус / Соль / Перец черный / Лавровый лист	60030	48,00	9,76	10,69	10,79	178,40
46968	15193	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Вода	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№ 10708 Муч.	2271	Булочка Ванильная Мука / Яйца / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное / Мука / Ванилин / Соль / Вода	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
П	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,10	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			319	84,92	22,33	20,87	68,72	465,57

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
610207 Дл. пр.	610207	Борщ из свежей капусты с картофелем Капуста / Картофель / Лук / Морковь свежая / Лук / Помидоры свежие / Томатная паста / Соевый соус / Соль / Перец черный / Лавровый лист	250	16,47	4,50	6,25	11,53	120,35
38468	5243	Жареное по-домашнему из свиной Картофель / Свиная котлета / Лук / Помидоры свежие / Томатная паста / Соевый соус / Соль / Перец черный / Лавровый лист	25/125	53,00	7,55	17,70	17,58	259,82
5782013	8540	Чай с шиповником Чай / Шиповник / Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок / Ванилин	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
4172007 Дл. пр.	00008110	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Мука / Яйца / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное / Мука / Ванилин / Соль / Вода	50	14,00	7,69	5,44	34,00	215,69
П	2074	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			739	118,17	23,38	26,85	61,89	788,68

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
610207 Дл. пр.	610207	Борщ из свежей капусты с картофелем Капуста / Картофель / Лук / Морковь свежая / Лук / Помидоры свежие / Томатная паста / Соевый соус / Соль / Перец черный / Лавровый лист	250	13,00	1,30	4,11	8,92	77,92
38468	5243	Жареное по-домашнему из свиной Картофель / Свиная котлета / Лук / Помидоры свежие / Томатная паста / Соевый соус / Соль / Перец черный / Лавровый лист	25/125	53,00	7,55	17,70	17,58	259,82
№ 62698/685/2024	259	Чай с сахаром Чай / Сахар / Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок / Ванилин	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
4172007 Дл. пр.	00008110	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Мука / Яйца / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное / Мука / Ванилин / Соль / Вода	50	14,00	7,69	5,44	34,00	215,69
П	0000355	Батон в ассортименте Батон	10	2,10	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			619	87,18	12,39	27,58	77,84	828,32

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
ТТК	610207	Салат Надежда Салат / Помидоры свежие / Картофель / Лук / Морковь свежая / Лук / Помидоры свежие / Томатная паста / Соевый соус / Соль / Перец черный / Лавровый лист	50	24,30	1,17	2,84	1,82	37,50
610207 Дл. пр.	610207	Борщ из свежей капусты с картофелем Капуста / Картофель / Лук / Морковь свежая / Лук / Помидоры свежие / Томатная паста / Соевый соус / Соль / Перец черный / Лавровый лист	250	13,00	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	610207	Нагетсы куриные Куриное филе / Масло растительное / Соль / Вода	56	60,00	36,60	7,97	10,14	258,75
46968	15193	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Вода	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК 165.13	1110	Сырная паляница Мука / Яйца / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное / Мука / Ванилин / Соль / Вода	50	23,00	6,35	4,90	24,39	167,06
П	17387	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки	25	2,70	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			531	132,88	53,18	25,71	61,48	828,68

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Таб 2498	2498	Десерт фруктовый (яблочный) Яблоки свежие	100	35,27	0,90	0,20	8,10	37,80
610207 Дл. пр.	610207	Борщ из свежей капусты с картофелем Капуста / Картофель / Лук / Морковь свежая / Лук / Помидоры свежие / Томатная паста / Соевый соус / Соль / Перец черный / Лавровый лист	250	16,47	4,50	6,25	11,53	120,35
38468	5243	Жареное по-домашнему из свиной Картофель / Свиная котлета / Лук / Помидоры свежие / Томатная паста / Соевый соус / Соль / Перец черный / Лавровый лист	25/125	53,00	7,55	17,70	17,58	259,82
5782013	8540	Чай с шиповником Чай / Шиповник / Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар песок / Ванилин	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
№ 10708 Муч.	2271	Булочка Ванильная Мука / Яйца / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное / Мука / Ванилин / Соль / Вода	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
П	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			789	128,14	18,82	26,49	68,83	734,18

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
П	13882	Сок томатный в ассортименте Сок томатный	200	30,00	1,00	1,50	20,00	97,50
4172007 Дл. пр.	00008110	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Мука / Яйца / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное / Мука / Ванилин / Соль / Вода	50	14,00	7,69	5,44	34,00	215,69
Итого:			250	44,00	8,69	6,94	54,00	313,19

Зав. производством

Оценитель

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Победа"

Росси, 445000

E-mail: ooo.pobeda@yandex.ru

Тел: 840200

Факс: 840200

Сайт: www.pobeda.ru

Адрес: 445000

Почта: 445000

Телефон: 840200

Факс: 840200

Сайт: www.pobeda.ru

Адрес: 445000

Почта: 445000

Телефон: 840200

Факс: 840200

Сайт: www.pobeda.ru

Адрес: 445000

Почта: 445000

Телефон: 840200

Факс: 840200

Сайт: www.pobeda.ru

Адрес: 445000

Почта: 445000

Телефон: 840200

Факс: 840200

Сайт: www.pobeda.ru

Адрес: 445000

Почта: 445000

Телефон: 840200

Факс: 840200

Сайт: www.pobeda.ru

Адрес: 445000

Почта: 445000

Телефон: 840200

Факс: 840200

Сайт: www.pobeda.ru

Адрес: 445000

Почта: 445000

Телефон: 840200

Факс: 840200

Сайт: www.pobeda.ru

Адрес: 445000

Почта: 445000

Телефон: 840200

Факс: 840200

Сайт: www.pobeda.ru

Адрес: 445000

Почта: 445000

Телефон: 840200

Факс: 840200

Сайт: www.pobeda.ru

Адрес: 445000

Почта: 445000

Телефон: 840200

Факс: 840200

Сайт: www.pobeda.ru

Адрес: 445000

Почта: 445000

Телефон: 840200

Факс: 840200

Сайт: www.pobeda.ru

Адрес: 445000

Почта: 445000

Телефон: 840200

Факс: 840200

Сайт: www.pobeda.ru

Адрес: 445000

Почта: 445000

Телефон: 840200

Факс: 840200

Сайт: www.pobeda.ru

Адрес: 445000

Почта: 445000

Телефон: 840200

Факс: 840200

Сайт: www.pobeda.ru

Адрес: 445000

Почта: 445000

Телефон: 840200

Факс: 840200

Сайт: www.pobeda.ru

Адрес: 445000