



МЕНЮ

на 20.05.2026

МБУ "Школа № 28"



Согласовано: Директор МБУ "Школа № 28" Маршова А. В.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход (гр.), Белки, Жиры, Углеводы, Пищевая ценность (Ккал). Rows include items like 'Мясо прессованное порционное', 'Каша молочная ячневая с маслом', 'Чай лимонный', 'Хлеб пшеничный', 'Печенье Овсяное'.

Итого: 500 14,47 17,54 83,75 580,74
Итого ХЕ: 7,81

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход (гр.), Белки, Жиры, Углеводы, Пищевая ценность (Ккал). Rows include items like 'Бутерброд с маслом прессованным', 'Каша молочная ячневая с маслом', 'Чай лимонный', 'Хлеб пшеничный', 'Печенье Овсяное'.

Итого: 450 9,51 8,79 63,78 372,29
Итого ХЕ: 5,32

Завтрак для обучающихся 8-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход (гр.), Белки, Жиры, Углеводы, Пищевая ценность (Ккал). Rows include items like 'Мясо прессованное порционное', 'Каша молочная ячневая с маслом', 'Чай лимонный', 'Хлеб пшеничный', 'Печенье Овсяное', 'Десерт фруктовый (яблоко)'.

Итого: 580 14,79 17,86 101,59 626,26
Итого ХЕ: 8,47

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 6-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход (гр.), Белки, Жиры, Углеводы, Пищевая ценность (Ккал). Rows include items like 'Мясо прессованное порционное', 'Каша молочная ячневая с маслом', 'Чай лимонный', 'Хлеб пшеничный', 'Печенье Овсяное', 'Десерт фруктовый (яблоко)'.

Итого: 580 14,79 17,86 101,59 626,26
Итого ХЕ: 8,47

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход (гр.), Белки, Жиры, Углеводы, Пищевая ценность (Ккал). Rows include items like 'Щи из свежей капусты с картофелем', 'Фрикадельки из птицы (кот. м.п.)', 'Гороховое пюре', 'Чай с сахаром п/с', 'Плюшка новгородская', 'Хлеб пшеничный'.

Итого: 620 26,12 17,83 78,80 576,84
Итого ХЕ: 8,47

Обед для обучающихся 6-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход (гр.), Белки, Жиры, Углеводы, Пищевая ценность (Ккал). Rows include items like 'Щи из свежей капусты с картофелем', 'Фрикадельки из птицы кот. м.п. (отпеченное мясо птицы / Молоко / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соль / Соус томатный)', 'Гороховое пюре', 'Напиток из ягод (смесь зам) п.с.', 'Плюшка новгородская', 'Хлеб пшеничный', 'Десерт фруктовый (яблоко)'.

Итого: 830 33,45 21,90 110,53 804,89
Итого ХЕ: 9,88

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход (гр.), Белки, Жиры, Углеводы, Пищевая ценность (Ккал). Rows include items like 'Щи из свежей капусты с картофелем', 'Фрикадельки из птицы кот. м.п. (отпеченное мясо птицы / Молоко / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соль / Соус томатный)', 'Гороховое пюре', 'Напиток из ягод (смесь зам) п.с.', 'Плюшка новгородская', 'Хлеб пшеничный'.

Итого: 720 33,01 21,46 107,75 756,16
Итого ХЕ: 8,88

Зав. производством: О. В.
Ответственный: Сангин 2.3

Handwritten signature and date 20.05.2026.